



מختبر أمراض الجهاز الهضمي  
מעבדה לגסטרואנטרולוגיה

תعليمات للمتعالج قبل فحص الزفير (بواسطة النفخ)

הנחיות למטופל לקראת בדיקת תבחין נשיפה

حضرة المُتعالج/ة العزيزة،

أنت مدعو/ة لفحص الزفير بواسطة النفخ.

لا يحتاج فحص الزفير القيام بالتخدير من نوع تشويش ولا يتطلب مرافقة.

قم بإبلاغ عامل المختبر إذا عانيت من أعراض (ألم في البطن/إسهال/غازات/براز لين) قبل الفحص وخلاله.

نوع الفحص	الكشف عن فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة (SIBO)	اللاكتوز	الفرکتوز	السوربيتول
مدة الفحص	ساعة ونصف	3 ساعات		
وتيرة النفخ	كل ربع ساعة	كل نصف ساعة		
أثناء الاختبار يجب أن تكون موجودا بالقرب من المختبر				

مطلوب التزام مالي للفحص: الرمز وزارة الصحة 91065.

التواصل:

لتحديد دور، تغيير تاريخ الفحص أو الاستيضاحات يرجى الاتصال على:

سكرتارية المختبرات السريرية 02-6555420.

يمكن ترك رسالة على جهاز الرد الآلي وسيقومون بالاتصال بكم في أقرب وقت ممكن من الأحد إلى

الخميس بين الساعات 15:00-12:00



## מختبر أمراض الجهاز الهضمي מעבדה לגסטרואנטרולוגיה

### תعليمات عامة:

لا يجوز التوقف عن تناول الأدوية المنتظمة من أي نوع، بما في ذلك مثبتات مضخة البروتون PPI's، قبل إجراء فحص الزفير	الأدوية
لا يجوز تناول الأدوية المنشطة (الأدوية التي تزيد من نشاط الأمعاء مثل موتيليوم، رزولور) قبل أسبوع من الفحص.	
لا يجوز تناول المضادات الحيوية أو البروبيوتيك أو الألياف الغذائية قبل 4 أسابيع من الفحص.	مضاد حيوي
يجب التوقف عن التدخين من الساعة 20:00 مساءً قبل الفحص حتى نهاية الفحص.	التدخين
لا يجوز شرب الكحول 24 ساعة قبل الفحص	الكحول
لا يجوز القيام بأي نشاط بدني مجهود لمدة 12 ساعة قبل إجراء الفحص	النشاط البدني (الجسدي)
لا يجوز إجراء تنظيف القولون (بما في ذلك الفحص الافتراضي/الكاميرا/فحص آخر) الذي يتطلب تنظيف الأمعاء قبل 4 أسابيع من الفحص.	فحوصات طبية

### تعليمات غذائية للمريض قبل إجراء فحص الزفير:

#### הנחיות תזונתיות למטופל לפני ביצוע תבחין נשיפה:

מطلوب الصيام قبل 12 ساعة من الفحص - يمكن شرب الماء فقط، حتى ساعتين قبل الفحص.  
(في حال لم تشعر كما يرام في الفحوصات السابقة بسبب الصيام، أبلغ/ي الطبيب المعالج وعامل المختبر بذلك في يوم الفحص).  
يجب الحرص على اتباع الإرشادات الغذائية الموجودة في الجدول.  
قد يؤدي عدم اتباع هذه التعليمات إلى عدم القدرة على إجراء الفحص.



## מختبر أمراض الجهاز الهضمي מעבדה לגסטרואנטרולוגיה

ماذا يمكن تناول والشرب قبل 24 ساعة من بدء الصيام	
حبوب غير كاملة:	الأرز، الرقائق، الخبز العادي، البيتا (رغيف خبز)
الخضار المطبوخة:	البطاطا، الكوسا، الجزر
الزيوت (قليلًا):	كانولا، زيت الزيتون، الزبدة، مزولا
البروتينات:	الدجاج، الحبش، السمك، رقائق الصويا (متبلّة بالبهارات أدناه)
التوابل:	ملح، بابريكا حلوة، كركم، فلفل أسود
المشروب:	الماء، الشاي بدون سكر/بدون بدائل السكر

### صباح يوم الفحص:

- يجب تنظيف الأسنان
- يجب شطف الفم بغسول الفم من أي نوع.
- في حالة الإصابة بالحمى أو الأنفلونزا، يرجى عدم الحضور إلى المختبر.

### مكان الفحص: سكرتارية العيادات السريرية الطابق 4 - المبنى الرئيسي.

يرجى الوصول قبل حوالي 15 دقيقة من الوقت المحدد للموعد الذي تم تحديده.

يجب الوصول مع بطاقة الهوية، وإحالة من الطبيب المعالج والتزام مالي.

إصدار 1، حزيران 2023