



## הנחיות למטופל לקראת בדיקת תבחין נשיפה

מטופל/ת יקר/ה,

הנך מוזמן/ת לתבחין נשיפה.

תבחין נשיפה היא בדיקה שלא דורשת טשטוש ואינה דורשת ליווי.

עדכן את עובד המעבדה במידה וחווית תסמין (כאבי בטן/שלשולים/גזים/ יציאות רכות) לפני ובמהלך הבדיקה.

סוג הבדיקה	זיהוי שגשוג חיידקים במעי הדק (SIBO)	לקטוז	פרוקטוז	סורביטול
זמן הבדיקה	שעה וחצי	3 שעות		
תדירות נשיפה	כל רבע שעה	כל חצי שעה		
במהלך הבדיקה הינך צריך להיות נוכח בקרבת המעבדה				

נדרשת התחייבות כספית עבור הבדיקה: קוד משה"ב 91065.

### יצירת קשר:

להזמנת תור, שינוי מועד הבדיקה או לבירורים נא להתקשר:

מזכירות המעבדות הקליניות 02-6555420.

ניתן להשאיר הודעה במשיבון ויחזרו אליכם בהקדם בימים א-ה בין השעות 12:00-15:00

### הנחיות כלליות:

תרופות	אין להפסיק תרופות קבועות מכל סוג, לרבות PPI's טרם ביצוע תבחין הנשיפה
אנטיביוטיקה	אין ליטול תרופות פרוקינטיות (תרופות המגבירות את פעילות המעי כמו מוטיליום, רזולור), שבוע לפני התבחין.
עישון	אין לעשן החל מהשעה 20:00 בערב לפני הבדיקה ועד סיום התבחין.
אלכוהול	אין לשתות אלכוהול 24 שעות לפני התבחין
פעילות גופנית	אין לבצע פעילות גופנית מאומצת כ- 12 שעות לפני ביצוע התבחין
בדיקות רפואיות	אין לבצע קולונוסקופיה (כולל בדיקה וירטואלית/מצלמה/בדיקה אחרת) אשר דורשת ניקוי המעי 4 שבועות לפני התבחין.



## הנחיות תזונתיות למטופל לפני ביצוע תבחין נשיפה:

נדרש צום 12 שעות לפני הבדיקה - ניתן לשתות מים בלבד, עד שעתיים לפני התבחין.  
(במקרה שבבדיקות קודמות חשת ברע עקב הצום, דווח/י לרופא המטפל ולעובד המעבדה ביום הבדיקה).  
יש להקפיד על ההנחיות התזונתיות בטבלה.  
אי הקפדה על הנחיות אלו עלולה לגרום לכך שלא יהיה ניתן לבצע את התבחין.

מה אפשר לאכול ולשתות 24 שעות לפני שמתחילים את הצום	
דגנים לא מלאים :	אורז, פתיתים, לחם אחיד, פיתה
ירקות מבושלים :	תפוח אדמה, קישוא, גזר
שמנים (מעט) :	קנולה, שמן זית, חמאה, מזולה
חלבונים :	עוף, הודו, דגים, שבבי סויה (מתובלים בתבלינים להלן)
תבלינים :	מלח, פפריקה מתוקה, כורכום, פלפל שחור
שתיה :	מים, תה ללא סוכר/ללא תחליפי סוכר

### בבוקר הבדיקה:

- א. יש לצחצח שיניים
- ב. יש לשטוף את הפה עם מי פה מכל סוג שהוא.
- ג. במקרה של חום/שפעת נא לא להגיע למעבדה.

### מיקום הבדיקה: מזכירות מעבדות קליניות קומה 4 - בניין ראשי.

נא להגיע כ-15 דקות לפני השעה שנקבעה בהזמנת התור.  
עליך להגיע עם תעודה מזהה, הפניה מהרופא המטפל והתחייבות.

גרסה 1, יוני 2023