

### תזונה אחרי ניתוחי פה, פנים ולסתות

ניתוחים שמבוצעים בחלל הפה ובעצמות הפנים משפיעים על יכולת הלעיסה והבליעה של המנותחים. הפגיעה התפקודית יכולה להיות בעקבות הכאבים, הליך הריפוי שמתרחש תוך גירוי ממושך של הרוק, הלשון, אוכל ושתייה וכתוצאה מפעולת הדיבור שדורשת הפעלת האיבר הפצוע.

לעיתים וכחלק מהניתוח עצמו, המטופל מסיים את הניתוח עם לסתות מקובעות וללא יכולת לפתוח את הפה. לאור כך מומלץ מאד אחרי הניתוחים לצרוך כלכלה דייסתית עד רכה. אוכל רך כולל: מעדנים, דייסות, פירה, שייקים...וכו. לגבי כלכלה רכה, מדובר באוכל במרקם של ביצה רכה/מקושקשת, פסטה מבושלת מעבר לזמן המקובל, מרקים...וכו. מיד לאחר הניתוח ולמשך 24 שעות מומלץ לא לשתות שתיה חמה (מותר פושרת).

במקרים שבהם המטופל מתקשה בבליעה ולא מצליח לצרוך כלכלה רכה, מומלץ להכין שייקים עתירים בקלוריות המכילים גלידות, אבקות חלבון, פירות... וכו ולצרוך את השייק בכמויות קטנות ובמספר רב של ארוחות במקום 3 ארוחות גדולות. במצבים שבהם המטופל לא מצליח לשתות מים, מדובר במצב הדורש הגעה למיון.