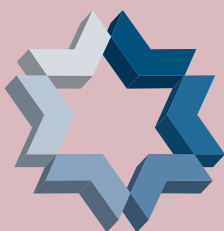


בשערינו

עלון מידע לעובדי שערי צדק

המרכז הרפואי
שערי צדק
SHAARE ZEDEK
MEDICAL CENTER



גליון מס' 3 | יוני 2019

עובדי יקרית,

רגע לפני שאנו הופכים את הדף למחצית השנייה של 2019 ועם תחילתו של הקיץ, אני שמח לשתף אתכם במעט מהפעילות שלנו בחודש האחרון.

זכינו במקום ראשון!! במיזם ייחודי, 'הקאתון הרפואה הירושלמי' לפתרונות חדשניים וטכנולוגיים בתחומי ה"ביג דאטה" והבריאות הדיגיטלית.

צוותי הסיעוד שלנו זכו לציון המושלם 100 בביקורת שערך משרד הבריאות. מחלקות היולדות שלנו דורגו כמובילות במרחב ירושלים והדרום בדירוג "אפס הפרדה".

לקראת החופש הגדול שיחל השבוע יזמנו יחד עם ארגון 'בטרם' כנס מיוחד ל-200 רופאים מהקהילה בעיר בנושא מניעת תאונות והגברת הבטיחות בחופש הגדול וכולי תקווה שנראה פחות תאונות ופציעות בקיץ זה.

יחד עם ההישגים המרשימים, המשכנו יחד כלל עובדי שערי צדק להעניק שירות רפואי איכותי, מקצועי ואנושי לעשרות אלפי המטופלים בכל המחלקות והמרפאות כפי שאנו מעניקים כבר שנים רבות.

אנו ממשיכים ביחד לפתח ולקדם את בית החולים בכל התחומים וכולנו יכולים לחוש גאווה גדולה על השיגיו הרבים בארץ ובעולם.

אני מאחל לכם ולמשפחות קיץ שקט ובטוח, חופשה נעימה והמשך עשייה ברוכה ומשפיעה.



שלכם, עופר מרין

מרגש:

האבא הרופא והסב הפרופ' הצילו חיי הבת שרק נולדה

דרמה רפואית-משפחתית התרחשה בשבוע שעבר בחדרי הלידה של המרכז הרפואי שערי צדק בירושלים: ד"ר עשהאל לובוצקי, נכה צה"ל ממלחמת לבנון השנייה שהשתקם והפך לרופא ילדים בשערי צדק, מצא עצמו מציל את בתו מיד עם לידתה בסיוע חמיו, פרופ' מיכאל שימל, מנהל הפגייה שפרש לאחרונה וסבה של התינוקת, ורופא נוסף.



בתמונה פרופ' שימל, ד"ר לובוצקי והתוספת החדשה למשפחה

ד"ר לובוצקי הפך לרופא כמעט כנגד כל הסיכויים. הוא נפצע קשה בקרב על בינת ג'ביל, פציעה אותה הוא סוחר עד היום, ועדיין נעזר בקביים. למרות הקשיים, לובוצקי לא ויתר וכעת הוא מתמחה ברפואת ילדים. הוא נישא לאביטל והשניים הביאו יחד חמישה ילדים לעולם, האחרונה שבהם, כבת שבוע.

לובוצקי הוזעק למשמרת לילה בבית החולים. זמן לא רב אחר כך החלו לאשתו צירים, והוא סידר לעצמו מחליף ומיהר להתייצב לצידה בחדר הלידה. אלא שתפנית דרמטית שינתה הכל.

המיילדת אבחנה צניחת חבל טבור, מקרה יחסית נדיר, ואביטל רעייתו נשלחה באופן בהול לניתוח חירום בהרדמה מלאה כשבעלה לצידה. התינוקת נולדה במצוקת נשימה קשה ומסכנת חיים והאב נכנס מיד לתפקיד הרופא והחל בהנשמה מצילת חיים.

תוך רגעים בודדים הצטרפו אליו אביה של אביטל, פרופ' שימל, ששימש עד לפני מספר ימים כמנהל הפגייה וד"ר נתנאל וסרטייל, רופא בכיר במחלקת ילודים, שנולד פג בעצמו וטופל על-ידי פרופ' שימל. יחד הצילו השלושה את הבת-הנכדה.

עלייה חדה במספר חולי דלקות מעי בישראל

מחקר חדש



פרופ' דן טרנר, מנהל המרכז לקרוהן וקוליטיס ב"שערי צדק": "ברוב ארצות המערב יש התמתנות בתחלואה זו, אך בישראל היא גוברת והולכת". במקום לטפל בחולים בתרופות ביולוגיות, עדיין נעשה שימוש רב בסטרואידים.



"הסיכון של יהודי ממוצא אשכנזי, ממעמד סוציאקונומי בינוני ומעלה לחלות באחת ממחלות המעי הוא

כמעט 1%". בארבע השנים האחרונות הוכפל מספר הפעוטות עד גיל חמש המאובחנים עם מחלות מעי דלקתיות קרוהן וקוליטיס. בתוך 13 שנה עלה מספרם של כלל החולים במחלות מעי דלקתיות בישראל כדי פי 2.5: מ-18,521 בשנת 2005 ל-46,002 חולים ב-2018. ישראל היא אחת משלוש המדינות המובילות בעולם במספר החולים במחלות מעי דלקתיות, כך על פי מחקר שנעשה ב"שערי צדק" בשיתוף קופות החולים.

"אחד המקרים הנדירים בעולם": בת 13 עברה צנתור מוחי מורכב בשערי צדק



בתמונה: ד"ר אמסלם עם המטופלת

במרכז הרפואי שערי צדק נערך לאחרונה צנתור מוחי מורכב בילדה בת 13 שחוותה שבץ מוחי. ד"ר יעקב אמסלם, מנהל מחלקת הנוירו-רדיולוגיה פולשנית (צנתורי מוח) במרכז הרפואי שערי צדק שצנתר את הילדה: "מדובר בתופעה נדירה של היצרות קריטית בעורקים המשפיעה על הייבוס, ההבנה ועל תנועה ותחושה של פלגי הגוף. תופעה נדירה זו מופיעה באנשים מבוגרים כבני 60 ומעלה ולא בילדים".

הילדה בת ה-13 הובהלה למיון שערי צדק עם שיתוק בפלג גופה הימני והפרעת דיבור ופרכוס. בעברה, עברה הילדה השתלת כליה בשל בעיה גנטית. בביצוע בדיקת MRI בבית החולים נצפה אירוע מוחי חריף המתבטא בהיצרות של העורקים.

"בספרות הרפואית לא הייתה עדות למקרה רפואי יוצא דופן שכזה וכל טעות בשיקול דעתם של הרופאים יכלה לגרום למוות על שולחן הניתוחים.

למרות הסבירות לאירוע מוחי גדול יותר ונכות קשה, בהתייעצות מורחבת של צוות רופאים במרכז הרפואי שכלל המטולוגים, נוירולוגים ונירוכירורגים, בשל מצבה מסכן החיים, הוחלט לטפל בהיצרות המסוכנת של כלי הדם במוחה.

"אחד האתגרים המשמעותיים היה להכין את המטופלת שלנו לקראת הניתוח במתן תרופות מדללות דם, שכמעט ולא נהוג לתת בגיל כה צעיר". מציין ד"ר אמסלם. "התמודדות נוספת הייתה עורקיה הזעירים של הילדה הצעירה, ובכך הפכה הפעולה להיות מורכבת ומסוכנת הרבה יותר. כל תנועה לא נכונה של הבלון שמוחדר לאחד העורקים על מנת לפתוח חסימה, יכול היה לקרוע את העורק המטופל".

הניתוח המורכב הוכתר כהצלחה כאשר החסימה עמדה על כ-99% מהעורקים, אך במהלך הניתוח הצליחו ד"ר אמסלם והצוות הרפואי להגיע לפתיחה עורקית מלאה.



כאב ראש - בעיה שיש לה פתרון

מרפאה ראשונה בירושלים מסוגה לטיפול
בכל מגוון כאבי הראש נפתחה בשערי צדק

כאבי ראש היא אחת התלונות הנפוצות ביותר שבגללן מטופלים פונים לרופא. מיגרנה, שהיא אחת הסיבות המוכרות לכאבי ראש, פוגעת בכ-10% מהאוכלוסייה. דרגת החומרה של המחלה משתנה בין המטופלים ובמצבים מסוימים עלולה לגרום לפגיעה קשה באיכות חייהם. מרפאת כאבי ראש שנפתחה לאחרונה בשערי צדק, בהנהלתו של ד"ר אברהם אשכנזי, מציעה אבחון מעמיק ומגוון פתרונות חדישים למטופלים הסובלים מכאבי ראש חוזרים הפוגעים בתפקודם, במטרה למנוע מהם את הסבל הכרוך בכאב ראש יומיומי וליתר את הצורך בשימוש תכוף של משככי כאבים.

"אם לא נתייחס לבעיה היסודית הגורמת לכאבי ראש אנו עלולים להחמיר אותה עקב אבחון שגוי". מדגיש ד"ר אברהם אשכנזי, מנהל המרפאה החדשה. "במקרים מסוימים כאבי הראש עלולים להיות משניים ולהעיד על קיומה של מחלה מסוימת בתחום האף אוזן גרון, עיניים, שיניים או מוח. בין המחלות המוחיות נמנות - לחץ תוך גולגולתי גבוה או נמוך, גידול תוך גולגולתי, זיהום, אירוע מוחי ובעיות נוספות בכלי הדם של המוח. לעומת זאת, כאבי ראש ראשוניים אינם ביטוי למחלת רקע אלא הם הבעיה עצמה".

לדברי ד"ר אשכנזי, ישנו קשר הדוק בין כאב ראש כרוני להפרעות נפשיות. כיום לרבים מהסובלים מכאבי ראש אין פתרון מתאים. לפי נתונים ארציים רבים מהסובלים מכאבי ראש אינם מטופלים ע"י מומחים בתחום וחלקם מגיעים למצב של צריכת יתר של תרופות שעלול להחמיר את הכאב. בנוסף חלק משמעותי ממטופלים אלה סובלים מחרדה ומדיכאון.

"לא כל רופאי המשפחה מכירים את מגוון סוגי כאבי הראש ומטופלים רבים נמצאים בסיכון להחמרת המחלה. על מנת להגיע לדיוק מרבי באבחון, יש לקבל מהמטופל תיאור מפורט של כאבי הראש והתסמינים הנלווים שמהם סובלים. במקרים מסוימים יש צורך בבדיקות עזר כגון בדיקות הדמיה כדי להגיע לאבחנה מדויקת. "במידה שאכן נשללה אפשרות של כאב ראש משני, אנו מתאימים תכנית טיפול אישית המורכבת מכמה רבדים. נעשית התאמה של אורח החיים של המטופל למחלה - כגון הורדת מתחים ע"י פעילות גופנית סדירה, ביופידיק או טיפול פסיכולוגי".

בשערי צדק דואגים לבטיחות הילדים בקיץ



בחמש השנים האחרונות גדל פי שלושה מספר פציעות הילדים שהגיעו לשערי צדק בחודשי הקיץ. לאור העלייה החדה: התקיים כנס מיוחד בנושא בשיתוף עם ארגון 'בטרם'. כ-200 רופאי ילדים השתתפו בכנס מיוחד בשיתוף ארגון בטרם למניעת תאונות ופציעות ילדים בחודשי הקיץ שנערך במרכז הרפואי שערי צדק.

מנתוני המרכז הרפואי עולה כי בחמש השנים האחרונות גדל פי שלושה מספר פציעות הילדים בחודשי הקיץ שטופלו בשערי צדק, מ-1,200 מקרים בשנת 2014 לכ-3,600 בשנת 2018. גם מנתוני ארגון בטרם עולה כי חודשי הקיץ מאופיינים בעליה של 26% בהיפגעות ילדים כולל תאונות דרכים וטביעות.

הכנס נפתח בהרצאתה המרגשת של בקי מעוז, אמו של רוי מעוז ז"ל, אשר נפל אל מותו לפני כחצי שנה מחלון הבית במהלך משחקי אומץ עם חבריו. בהקדמת בכורה הציג ארגון בטרם את הקמפיין החדש בהובלת הורים שאיבדו את ילדיהם בתאונות שונות, תחת הסלוגן 'אל תגידו לי זה לא יקרה'.

בנוסף, שמעו הרופאים הרצאות מפי מומחי שערי צדק על דרכים למניעת פציעות בילדים ובתינוקות, מניעת פציעות במתבגרים ועוד. כמו כן הוצגו הנחיות חדשות לסביבת שינה בטוחה לתינוקות ושימוש בטוח במנשאים.

פרופ' יחיאל שלזינגר, מנהל בית החולים וילף לילדים במרכז הרפואי שערי צדק אמר בכנס: "בימות הקיץ גדל הסיכון לתאונות ילדים בשל ריבוי פעילויות המערבות אזורים שאינם בטוחים עבורם. הסחות הדעת הן רבות וחשוב שגורמים בקהילה יכירו את ההנחיות החדשות ואת הנהלים הקיימים. ניתן למנוע פציעות רבות ואנו בשערי צדק קוראים לכלל הגורמים לגלות ערנות, להקפיד על ההנחיות ויחד נמנע את המקרה הבא".



בקרת מיצוי הפוטנציאל:
ציון 100 לצוותי
הסיעוד

אח"מ
אחיות
מספרות



בחודש נובמבר נערכה בקרה של המחלקה להנחיות מקצועיות במנהל הסיעוד. הבקרה בחנה את מידת היישום וההתמעה של ההנחיה המקצועית בנושא מיצוי הפוטנציאל התפקודי של האחיות ועוסקת בעיצוב מציאות בה האחיות מממשות את מלוא היכולת המקצועית והתפקודית שלה בהתאם להכשרתה, תפקידה ותחום עיסוקה.

לקראת הבקרה האחרונה נבנתה בהנהלת הסיעוד תכנית עבודה שכללה, ריכוז הפעולות, ההרשאות, ההכשרות ותוכנית הפיתוח המקצועי בטבלה דינאמית וכתובת נהלים והנחיות על פי הצורך. לאחר מכן נבנתה תכנית הכשרות ופותח מערך שמירה על כשירות ומיצוי הפוטנציאל הכוללת עדכונים, תכנית הטמעה ותוכניות בקרה מוסדרים. כחלק מההטמעה בשטח, בחרה הנהלת הסיעוד להשתמש בקריטריון של בזוקה.

בקרב האחיות התגלה שגם בתחום הזה יש לנו כישרונות: האחיות חוו כהן העובדת במכון הגסטרו גויסה לעניין והוציאה תחת ידיה המוכשרות עטיפות בזוקה העונות לשם "שוועסטר זלמה" בכל "עטיפה" הוכנסה פעולת סיעוד אחרת אשר בדרך הומוריסטית העבירה את המסר מה ואיך מותר לאחות לבצע את הפעולה.

ניתן להתרשם מהדוגמא הבאה.

במהלך המיזם הבקריות הגיעו למחלקות:

אונקולוגיה, פנימית ב', גריאטריה, טיפול נמרץ, יולדות א' והמלר"ד.

האחיות האחראיות נדרשו להציג מטופלים ולהראות כי האחיות אכן מבצעות את הפעולות החדשות במטופלים הללו. כמו כן, נשאלו אחיות מהשטח לגבי ההכשרות שהן עברו בנושא.

הבקריות התרשמו מאד מהעבודה בשטח וכן מהיצירתיות של הנהלת הסיעוד שדאגה להעביר את המסרים בדרכים שונות ומגוונות. בין היתר בעזרת הסרטון שהכינו "אחות את גדולה".

בחודש האחרון נשלחו לבתי החולים תוצאות הבקרה.

מערך הסיעוד שלנו קיבל את **הציון 100**. הציון הממוצע בארץ היה **83**.

כה לחי!

שוועסטר וחבורתה

ניתן פתח את דע לסי הפלגים
יפוי מטופל, יפוי מנה ופשוט כל תמונות
מכל לוי מיטת המטופל
שלא תהייט סצונות כאלה

שתי אחיות נותנות דע, אחס נפלא
איפה כוץ שלצדיק פתוריות
יש אחות גדולה

קייבאי ליי שפאנות העם אופנות
אין צורקי האנות ונתנו צ'י 2 אחיות

הידעת?
מתן דם בידי שתי אחיות הוא פעולת סיעוד מותנית בביצוע לומדה (וחדוש תוקפה מדי שנתיים), מילוי רשימת תיוג ותיעוד.
הרשאה למתן דם אינה כוללת הרשאה ללקיחת דם לסוג והצלבה

אירנה חור כרם-אחות

נובמבר 2018

נוכחות מרשימה לצוותי שערי צדק בהקאתון הרפואי הירושלמי הראשון JLMedaton

תשעה מאנשי הצוות במרכז הרפואי שערי צדק כולל רופאים ואחות לקחו חלק בהקאתון ראשון מסוגו בנושא התמודדות ופיתוח רעיונות טכנולוגיים ורפואיים תוך שימוש בביג דאטה וטכנולוגיות חדשניות נוספות.

האירוע הייחודי נערך בשיתוף האוניברסיטה העברית, הרשות לפיתוח ירושלים, מאגד IMPACT, המרכז הרפואי שערי צדק בית החולים הדסה, ומשרד עו"ד GKH.

המשתתפים, כ-70 מפתחים ורופאים, התקבצו למשך 30 שעות ובקבוצות ניסו לחשוב על פתרונות בסוגיות רפואיות שיכולות לשנות את פני מערכת הבריאות, תוך מתן ליווי וכלים מקצועיים למשתתפים על ידי 21 מנטורים מובילים בתחום הרפואה והטכנולוגיה.

בין המנטורים שתפקידם במדאתון היה לסייר בין הקבוצות השונות ולסייע בפיתוח הפתרון היו שלושה נציגי בית החולים, ד"ר יובל ברק-קורן, מתמחה ברפואת ילדים בשערי צדק וד"ר רננה אופן, מנהלת הרשות למחקר ופיתוח ופועה קופיט, אחות אפידמיולוגית ומתאמת תחום מניעת זיהומים בבית החולים. ד"ר משכית בר-מאיר מנהלת זיהומיות ילדים בשערי צדק השתתפה כשופטת בתחרות.



"המדאתון היה הזדמנות ייחודית לשלב ידע, כוחות וניסיון מקצועי תוך סיעוד מוחות, יוזמות וזמנות שיעזרו בזיהוי מטופלים עם חיידקים עמידים או אלה העלולים לפתח כאלה", אמרה פועה לאחר האירוע. "שמחתי לראות את הדחף של כל המשתתפים - כולם ירושלמים או בעלי זיקה מסוימת לעיר מנסים במשך שעות למצוא פתרון שיציע את מערכת הבריאות אל העתיד", הוסיפה.

הזוכים הגדולים קבוצת קיו טריאז' ובהם ד"ר אמיר אורלב מהמערך הקרדיולוגי בשערי צדק, פיתחו מערכת לקיצור תהליך הקבלה במיון באמצעות מערכת "צ'ק אין" שהציעו, הדומה לזו הקיימת בנמל התעופה או למערכת ההזמנות הממוחשבת בסניפי מקדונלדס.

בסיום האירוע, הציגו הזוכים את הפיתוח לפני חבר הנאמנים של האוניברסיטה העברית.



בתנופת בניה

בחודש הקרוב יפתחו ארבעה חדרי לידה חדשים וחדר ניתוח גינקולוגי.

המכון האורולוגי יעבור לפעול במשכנו החדש והמרומח.

ביקור חולים: ישופצו חדרי יולדות ותיפתח תינוקיה חדשה.



מחלקה בפוקוס

קחו אוויר - מכון הריאות בשערי צדק

הכבאים. בארה"ב כל כבאי צריך לעבור בדיקות ומעקב של תפקוד ריאתי כל שנה. מדגיש פרופ' איזביצקי. "מה שאנו מעוניינים להפיק זה איסוף מאגר נתונים וחיוב לבצע בדיקות אחת לשנתי. הכבאים שלנו מסכנים את עצמם וכדאי שאנו נשמור על הריאות שלהם". לדברי פרופ' איזביצקי הצלחת המכון מבוססת על שני דברים, ראשית על מקצועיות הצוות ולא פחות חשוב, הוא הרכיב האנושי של כל אחד מאנשי הצוות. "מדי שנה מגיעים למכון הריאות שלנו כמה אלפי מטופלים עם בעיות שונות ובהם גם מפורסמים, כמו שופטים, חברי כנסת שרים וכו'. הגב' נחמה ריבלין ז"ל סיפרה לכולם שהיא הייתה מטופלת בשיקום ריאות של שערי צדק פעמיים בשבוע מזה שנים רבות. נחמה גם השתתפה בעבר בכנס על נזקי עישון וגמילה מעישון בו היא דיברה כ"מעשנת לשעבר" על הנזק שכרוך בעישון והחשיבות להיגמל".

אין עשן בלי אש

פרופ' איזביצקי 'לוקח לריאות' את כל נושא העישון והשקיע רבות בפעילות ענפה למניעתו. בין הפעילויות השונות הקים את המרפאה לגמילה מעישון שכוללת גם תמיכה רגשית והפצת מידע וחומרי הסברה במרחבים הציבוריים. "תוחלת החיים הממוצעת של מעשנים קצרה ב-12 שנים בהשוואה ללא מעשנים, כל סיגריה מכילה כ-4,000 חומרים כימיים ו-50 חומרים מסרטנים. מחקר אחרון שערכנו בארבע השנים האחרונות על שיטה חדשה לגמילה מעישון. המחקר פורסם באחרונה בכתב העת האמריקאי לרפואת ריאות ועיקרו הוצגו בכנס בינלאומי בארצות הברית בו משתתפים כ-18,000 רופאי ריאות מכל העולם. "אנו חוזים כמות עצומה של אנשים שניתן יהיה לגרום להם להיגמל על ידי שינוי המתווה בזכות עבודת המחקר שלנו". מציין פרופ' איזביצקי.

"בשנים האחרונות יחידת הברונכוסקופיה התפתחה מאוד. שיטות חדשות לאבחון של סרטן הריאות ומחלות ריאתיות כרוניות אחרות מאפשרות לחסוך ניתוח. לדוגמה אנחנו יכולים היום לקחת דגימה (ביופסיה) של בלוטות לימפה שנמצאות מחוץ לסימפונות - ע"י ברונכוסקופיה כאשר בעבר היה צורך בביצוע ניתוח בהרדמה כללית לצורך זה. כמו כן באפשרותנו לפתוח חסימות של סמפונות (ע"י סרטן או מחלות אחרות) ע"י הקפאה מהירה של הגידול בטמפרטורה של מינוס 70 מעלות והוצאת הגוש כולו".

מכון הריאות חנך לאחרונה יחידת אשפוז יום יחידה זו מעניקה טיפולים חדשנים ביולוגים לחולי אסטמה. טיפולים אלה נעשים בהזרקה חודשית וכוללים בסל הבריאות. בקרוב נוכל גם לקבל אצלנו מטופלים שזקוקים להנשמה לא פולשנית (CPAP, BPAP) לצורך התאמות של משכירי הנשמה ומסיכות, שעושים בינתיים באשפוז יום המטולוגי/פנימי.



מעל ל-15 שנה עובד פרופ' גבריאל איזביצקי במרכז הרפואי שערי צדק. בשנת 2004 החל לעבוד כרופא בכיר בפנימית ובמכון הריאות שהיה אז קטן וצנוע בחצי משרה. בשנת 2009 החל לנהל את מכון הריאות בשערי צדק. מאז עבר המכון שינויים רבים והתפתח למכון הריאות הגדול בירושלים ובין המובילים בישראל.

"מי שמגיע היום למכון הריאות לא יתאר לעצמו את כבדת הדרך שעשה המכון במשך 15 השנים האחרונות", מספר פרופ' איזביצקי. "יש לנו מגוון רחב של טיפולים ושירותים והמכון מטפל בכל המחלות הריאתיות שקיימות, החל מאסטמה, נפחת ריאות

COPD של מעשנים, גמילה מעישון, אבחון וטיפול של סרטן ריאות, אבחון וטיפול של קוצר נשימה, שיעול וכו'.

נוסף על כך יש לנו יחידת מחקר שמאפשרת לנו לתת טיפולים חדשים ביותר שעדיין לא נמצאים בסל הבריאות ונותנים תקווה חדשה להרבה חולים. אנחנו גם יוזמי הרבה מחקרים שמטרתם להבין את המחלות ולטפל בהם בצורה טובה יותר.

לא לחינם מציין פרופ' איזביצקי את יחידת המחקר של המכון. "לאורך השנים עסק המכון במחקרים רבים שאף זכו לתודעה בין לאומית כמו פרסום המחקר על חשיבותו של הסטטוסקופ בעידן בו יש מכשירים חדישים כמו CT ו-MRI. המחקר פורסם בכתב העת המפורסם ניו אינגלנד ג'ורנל אופ מדיסין New England Journal of Medicine שהפך את צוות הרופאים של מכון הריאות בשערי צדק לרופאי ריאות (מבוגרים) הראשונים שפרסמו מאמר בעיתון היוקרתי הזה. בעקבות המאמר הזה פנו אלינו מבתי ספר לרפואה בכל העולם כולל ארצות הברית וסין, כדי לבקש רשות להשתמש בתוכנת לימוד על האזנה לריאות שפרסמנו". פרופ' איזביצקי מספר כיצד תוצאות מחקריו דוחפות אותו לבצע שינוי באורח החיים בישראל. "הייתי שותף למחקר בנושא מחלות ריאה של הכבאים שעבדו כאשר נפלו מגדלי התאומים ב-11 בספטמבר. המחקר עורר הדים גדולים, ובעקבותיו התחלנו לפני 3 שנים לעשות מחקר עם הכבאים בירושלים. התוצאות הראשונות פורסמו לאחרונה ובכוונתנו לפנות לשר הממונה על שירותי הכבאות בישראל על מנת להציג בפניו את המחקר בנושא בריאות הריאות של הכבאים בירושלים". שאיפתו בנושא הזה של פרופ' איזביצקי היא חקיקת חוק שתחייב את הכבאים בביצוע בדיקות שגרתיות ומעקב על מנת לבחון השפעת הימצאות משך זמן רב בסביבה של אש/עשן.

"אנחנו נוביל את המיזם הראשון מסוגו לשמירה על בריאות הריאות של



אולי אלף כבאים לא יצליחו לכבות אותך, אבל 60 אחיות מהמרכז הרפואי שערי צדק יצליחו ועוד איך!

60 אחיות אחראיות ממחלקות שונות במרכז הרפואי שערי צדק עברו סדנת כיבוי אש בתחנת גבעת מרדכי. בין הנושאים עברו האחיות הדרכת אש ולמדו על מניעה, סוגי שריפות, התנהגות בזמן שריפה, ונוהל דחוף של שערי צדק: דוח, חלץ ונסה לפנות. הסדנה כללה גם התנסות מעשית. יום העיון הינו יוזמה של סגן מנהל ביטחון וממונה בטיחות אש מוסדי, סטס סירוטה.

מובילים בגישת אפס הפרדה



המרכז הרפואי שערי צדק עומד בראש טבלת בתי החולים בארץ בדירוג אזור דרום וירושלים שמאפשרים תנאים מיטביים לביצוע אפס הפרדה בין האם לתינוק.

סקר השוואתי זה שבוצע על ידי האיגוד הארצי לקידום אפס הפרדה, נועד לעודד את בתי החולים השונים לקדם גישה זו ולספק תמונת מצב עבור יולדות המעוניינות בגישה זו. זאת לאור מחקרים שהוכיחו את התמורות הרפואיות שבקרב האם לתינוק בשלבים הראשונים לחייו. בסקר שפורסם עמד שערי צדק מעל הממוצע במספר הרב ביותר של קריטריונים לעומת שאר בתי החולים.

מטופלים קטנים - גדולים

רגע פרישה הוא מאורע מכונן בכל תחומי העבודה ובפרט כאשר העבודה כרוכה בהצלת חיים עוד בראשיתם. בפגיה ענקית שצמחה מארבע עמדות אשפוז בתחילת הדרך ל-65 עמדות כעת ולמעלה מ-1000 אשפוזים בשנה, פרופ' מיכאל שימל, מנהל הפגיה הפורש מסכם 42 שנות עשייה.

בחודש האחרון צוות הסייעוד ערך אירוע מיוחד לרגל פרישתו ובתוך כך הוצג סרטון ברכות של מטופלים רבים. אלא שלפתע, מיד בתום הקרנת הסרטון החגיגית הגיעו לאלום שבע משפחות עם ילדיהם שטופלו על ידי פרופ' שימל במהלך השנים והם אסירי תודה לו על הטיפול המסור. כמו כן, פגה שנולדה במשקל 1,060, בה טיפל הזמינה אותו להיות אורח כבוד באירוע החתונה שלה.

"הדבר ששימח אותי מאוד בעבודתי הוא לפגוש פגים שנים רבות לאחר שטופלו בפגיה בציוני דרך משמעותיים בחייהם כמו, ימי הולדת, בר מצווה וחתונה". כך אמר פרופ' שימל. עבודתו של ניאונטולוג קשה לו ולמשפחתו ואולם אין ספק ש"התמורה" העצומה שהצוות מקבל מכך שהבוגרים באים להודות בשלבי חייהם השונים מפצה על ההשקעה האדירה של כל אנשי הצוות.



בתמונה: פרופ' עופר מרין עם נציגי ארבעת המוסדות במעמד החתימה המרגש

הקשר הישראלי עם בית החולים ג'קסון החל לפני 16 שנה בהכשרת רופאי הטרואמה מירושלים. נכון להיום רבים מרופאי הטרואמה הוכשרו במיאמי. "הקשר בין שני המוסדות עולה שלב עם החתימה על הסכם אקדמי זה". אמר ד"ר אנריקה גינזבורג מבית החולים במיאמי שחשף את הקשר המשותף שיש למושל פלורידה לשדה הקרב ולפעילות הומניטרית: "כולנו שרתנו בצבא באזורי מלחמה ולכולנו מושג של 'אחוות לוחמים', כך אמר. "המושל דסטניז שירת באריות הים בצבא ארה"ב, ומלבד זאת היה אחראי לחקיקה למען זכויות האסירים בעיראק ובכלא גואנטנמו בקובה. פרט זה מעיד על אופיו ההומניטרי וגם שערי צדק אף הוא ניכר בתכונה זו".

"אני מברך על ביקורו של המושל במרכז הרפואי ושמח על הרחבת קשרי הידידות". אמר פרופ' מרין, "בירושלים כיום שלושה ראשי טראומה מובילים, כולם הוכשרו באוניברסיטת מיאמי. תחום המחקר הרפואי בישראל התפתח רבות ונשמח שבמסגרת ההסכם גם הרופאים שלכם יגיעו ללמוד מאתנו". כך ציין. המרכז הרפואי שערי צדק מסונף בסינוף אקדמי מלא לביה"ס לרפואה של האוניברסיטה העברית ומקיים מגוון רחב של פעילות אקדמית והוראתית ובין היתר - הוראת מתמחים, הוראת סטודנטים, מחקרים, הצגות בכינוסים בארץ ובחו"ל, פרסום מאמרים, כנסי וידאו עם מרכזים רפואיים בארה"ב ועוד.

אושיט יד למתרפא

חיה לוריה הקימה שירות מתנדבים ייחודי מסוגו - כזה שמעניק מכלול שירותים משלימים למטופלים ומשפחותיהם השוהים שעות רבות במיון לאחר שבנה, אייל נפטר ממחלת הסרטן החליטה להקדיש חייה לשיפור חוויית המטופל בחדרי המיון ובשיתוף פעולה עם שירות המתנדבים בשערי צדק הקימה מערך שלם ותומך למטופלי המיון בשערי צדק. המיזם קרוי על שמו של בנה איל (אושיט יד למתרפא), כאשר המטרה היא לתת עזרה למטופלי המיון בשעותיהם הקשות. שירות המתנדבים פועל בשיתוף עם צוות חדר המיון ומתוודך על ידם בהכשרות ייעודיות.

במסגרת המיזם הוקם ארון שירות של חפצים חיוניים ובהם מברשות שיניים, נעלי בית ואביזרים קוסמטיים שונים, שנתרמו עבור מטופלי המיון הנמצאים



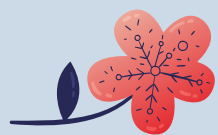
שעות רבות בבית החולים. אל המיזם הצטרף מספר רב של מתנדבים המסייעים למטופלים בודדים שאינם יכולים לקום ממיטתם, כולל מתורגמנים למטופלים המדברים בשפה זרה.

"מטופל המגיע לחדר מיון נמצא במצב לחץ, משבר, פחד וחוסר וודאות. הוא נכנס למערכת לא מוכרת עם כללים ושפה משלה ופרוצדורות פולשניות בו הוא עלול לאבד את תחושת הזהות העצמית שלו במערכת שבה הוא מרגיש תלוי בצוות לכל צרכיו". כך מספרת חיה לוריה. "כל זה עשוי להיות נכון גם לבני משפחה המלווים אותו. המטופל ו/או מלוויו רואים כאוס ומטרתנו בתוך כך, היא להקשיב לצרכים המידיים של המטופלים. במקרים של בדידות, או כשמטופלים ממתנים זמן רב. אם נספק להם את המידע הדרוש, נקשיב להם ונרגיע אותם נוכל לשפר משמעותית את חוויית האשפוז שלהם".

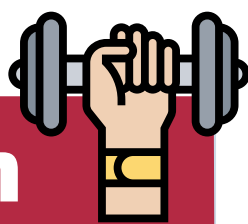
תהיתם פעם מניין שואב בית החולים את האנרגיה שלו?

יום כיף לעובדי אגף הנדסה ולוגיסטיקה נערך החודש. היום נפתח בארוחת בוקר בחיק הטבע, המשיך לסיור בתחנת הכוח 'דליה' שם מייצרים את החשמל עבור שערי צדק, ובה למדו הצוותים על מערכות הייצור ויכולותיה. לאחר מכן נסעו הצוותים לסיור בכפר האתיופי ביתא ישראל, סעדו צהריים במסעדת בוכרה ברחובות, התנסו בנסיעה על רכבי קרטינג תוך תחרות מרשימה בין הנהגים. ברכות לדוד הוד מאחזקת מבנים על כך זכייתו במקום הראשון.

הסיור היה מהנה ומאחד ואורגן להפליא על ידי חבצלת דניאל וטלי ארזי ממשאבי אנוש



אגף אכל האקדים



הידעתם?

מחקרים רפואיים רבים מוכיחים כי אימון גופני מותאם אישית ומבוקר על ידי אנשי מקצוע משפר את איכות החיים, מונע מחלות ופציעות, מעניק אנרגיה וחיוניות ותורם לאריכות ימים. לעומת זאת, אימון גופני בגיל בוגר, ובפרט לאנשים שבמשך תקופה ממושכת לא היו פעילים וחיו אורח חיים "יושבני" ואשר נעשה ללא הכוונה מקצועית, עשוי להזיק ואף להיות מסוכן. המרכז לרפואת ספורט ע"ש היידי רוטברג מעניק שירותי אבחון, ייעוץ וטיפול בתחום וכולל מעבדה משוכללת לבדיקות פיזיולוגיות ותזונתיות, חדרים למתן יעוץ, חדר לטיפול פיזיותרפיסטי, חדר סמינרים וחדר כושר.

הפעילות הגופנית והבריאות לכלל תושבי ירושלים העוסקים ו/או מעוניינים להתחיל לבצע פעילות גופנית, לאנשים הסובלים מבעיות בריאות, לספורטאים מקצוענים ולקבוצות ספורט מובילות.



עובדי שערי צדק נהנים ממחיר מסובסד של 150 ₪ למנוי חודשי.

שעות הפעילות לעובדים:

ב', ה': אימון של שעה וחצי. ניתן לבחור בין השעות הבאות: 16:00, 17:30, 19:00

החללית נחתה בשערי צדק...

"ואף על פי כן, נוע תנוע.." (גלילאו גליליי)

המחלקה לפיזיותרפיה בשערי צדק התחדשה במערכת חדשה הנקראת: AGT Anti Gravity Treadmill (המאפשרת למטופלים המתקשים בהליכה, ללכת ואף לרוץ כאשר הם מתמודדים רק עם חלק ממשקל גופם. המערכת מאפשרת הפחתה של עד 80% ממשקל הגוף עם יכולת הליכה למרחק ארוך יותר, לזמן ממושך יותר ובפחות כאבים. מדובר במסילת הליכה העטופה בבלון אוויר גדול, שעל גבו מתמקם המטופל. על ידי ויסות הלחץ בבלון, קובע הפיזיותרפיסט כמה אחוזים ממשקל גופו יישא המטופל על רגליו בזמן עמידה, הליכה או ריצה. מטופלים רבים מוגבלים בנשיאת המשקל בהליכה הנובעת מסיבות אורתופדיות, נוירולוגיות ומסיבות הקשורות לחולשה עקב שכיבה ממושכת.

המכשיר נמצא באולם השיקום הגריאטרי, משמש את המטופלים הנמצאים בשיקום הגריאטרי, מטופלים המאושפדים במחלקות אחרות, מטופלים אמבלטוריים מהקהילה כולל חיילים, מטופלי שיקום ריאות, אוכלוסייה מבוגרת ומטופלים הבאים לטיפולים פרטיים במרכז הרפואי.

לקביעת תור ומידע נוסף: המחלקה לפיזיותרפיה, 02-6555457





31 שנות שליחות והגשמה: רב שיח בשערי צדק

פרופ' יונתן הלוי, המנכ"ל הרביעי של המרכז הרפואי שערי צדק פרש מתפקידו כמנכ"ל. לציון 31 שנות פעילותו בתפקיד זה נערך בשערי צדק יום עיון מיוחד בנושא ערכים ורוח במערכת הבריאות בהשתתפות סגן שר הבריאות הרב יעקב ליצמן. במסגרת האירוע נסקרו ציוני דרך משמעותיים במערכת הבריאות בארץ שהוביל פרופ' הלוי במהלך שנות פעילותו על ידי שותפיו לדרך מתחומים משיקים שונים.

"פרופ' הלוי שינה את הפנים של בית החולים מהקצה לקצה", אמר סגן השר ליצמן בנאומו. "הפכת את שערי צדק מבית חולים קטן לבית חולים מוביל ובו הרבה מחלקות חדשות והצבת אותו לרמת קדמה שבית החולים לא ידע לפני". המנכ"ל הנכנס, פרופ' עופר מרין נשא דברי פתיחה, ברך את פרופ' הלוי והודה לו על תרומתו לפיתוח המוסד הרפואי. בפתח דבריו הביע תנחומיו לנשיא המדינה, ראובן ריבלין שנבצר ממנו להגיע לאירוע. על פטירת רעייתו, נחמה ריבלין ז"ל יום קודם וביקש מהנוכחים באולם לעמוד דקה כאות הזדהות.



כנס ג'רוזלם פוסט

החודש נערך הכנס השמיני של עיתון ג'רוזלם פוסט בניו יורק, בהשתתפות גורמים בכירים בממשלה, עיתונאים ותומכי ישראל נלהבים.

פרופ' עופר מרין, מנכ"ל שערי צדק, ייצג את המרכז הרפואי בכנס ובמסגרת זו הציג את נקודות הציון המשמעותיות בהתפתחות המרכז הרפואי וסיפר על המאמצים הרבים שנעשים בבית החולים לקליטת פצועי טראומה ונפגעי טרור ומתן טיפול מיטבי בהם. בנוסף סיפר על תפקידו כמנהל בית חולים שדה של צה"ל, כולל משלחות ישראל לאזורים מוכי אסון והטיפול המורכב בפצועים אלה.



**אירועים וכנסים
קרובים בשערי צדק**



**SAVE THE
DATE**

**4.7. פתיחת מכון דימות מיון החדש.
יום ה' 11:00. קומה 2, מרפסת בסמוך למכון החדש.**

**5.7. שישי בריא
סדרת הרצאות לקהל הרחב
בנושא גנטיקה**

יום ו' 9:00. אודיטוריום ע"ש הדי שטיינברג, קומה 5.

**11.7.19 שירת המונים
שרים לכבודם של האחיות והאחים.
כל עובדי ביה"ח מוזמנים לשיר אתנו.
הביאו את ילדיכם.**

**ניפגש בשעה 16:00 ליד ה-milk בקומה 2.
שם נתחלק לפי קולות ונתחיל באימונים.
הופעה חיה בשעה 18:00 (כיבוד קל יוגש במקום).**

עם הפנים לעובד

פעילות הדרכה בחודש יולי:

תקשורת במצבי קיצון ומתן בשורה קשה 2/7

קורס POWER POINT מתקדם 2/7

קורס החייאה מתקדמת ילדים PALS 2-4/7

ניהול תקציב המשפחה 5 מפגשים החל מתאריך 3/7

אוריינטציה לעובדים חדשים 7/7

פורום למידת עמיתים מנו"מ ופר"פ 8/7

קורס החייאה בסיסית BLS (סיעוד ופר"פ) 9/7, 23/7

ACLS קורס החייאה לבית מתקדמת 10-11/7

קורס נוסף יתקיים בימי שישי 12/7 + 19/7

קורס ACLS ריענון 14/7, 15/7

קורס PALS ריענון 16/7

קורס החייאה בסיסית BLS בביקור חולים 16/7, 22/7

קורס BLS מתקדם לרופאים 17/7, 22/7, 30/7

אוריינטציה מורחבת לרופאים חדשים 17/7

הדרכה על מערכת AZMA לניהול התיק הרפואי עבור עובדים

חדשים במגזר הרפואי 23/7, 29/7

אנו מזכירים שכיתת המחשבים עומדת לרשות כלל העובדים לצורך ביצוע משימות הלימוד במערכת כוכב: ימי א' 15:30-17:30, ימי ד' 08:00-11:00

פרטים במחלקת הדרכה, טל' 55274, 66337, 66927.



עדנה גודו
סגנית אחראית מחלקת
כירורגיה

נעים
להכיר.
מינויים
לחודש
יולי



חגי הכהן
ראש צוות חדר ניתוח



ילנה קוזמין
סגנית אחראית מחלקה
פנימית א



זהבה רוטנשטיין קנאל
ראש צוות כירורגית



לירז משה
ראש צוות פנימית ב'



יש לכם עצמונים
או סיפור מעניין?

כתבו לנו במייל: aviraz@szmc.org.il
או חייגו 054-7443293 (אביגיל רז)

