

אנשים



פיתוח



טכנולוגיה



בינוי



מחקר



רפואה

## עובדים וקוראים יקרים,



ד"ר אבני יצחק

החודש נערכה בקרת הרישוי של משרד הבריאות במרכז הרפואי שערי צדק. בסיכום המבדק ציינו בכירי משרד הבריאות כי המרכז הרפואי שערי צדק עומד בסטנדרטים הרפואיים והמקצועיים הגבוהים ביותר, נותן שירות איכותי ומקצועי למטופלים ועומד בחזית הרפואה בישראל.

זו הזדמנות עבורי להודות לצוותים מכל המחלקות והאגפים. בזכותכם שערי צדק עומד היום בשורה הראשונה של בתי החולים המובילים בארץ בהיקף הטיפול במטופלים, בשילוב טכנולוגיות חדישות ובהתקדמות רפואית ומקצועית. אנו נמצאים כל העת בצמיחה מתמדת בתשתיות ובידע בתחומים הרפואיים המתקדמים ביותר. הפרגון שקיבלנו הוא ביטוי לעבודה היום-יומית שנעשית על ידיכם מידי יום ובזכותה אנו גאים להיות חלק ממשפחת שערי צדק.

שלכם, עופר מרין

## שלושה ילדים, שני תארים ומשרה מלאה אחת



בתמונה: פרופ' עופר מרין, עלא אבו-סינא, ורות רלבג

### אחרי שהצליח להוציא תואר ראשון, במקביל לעבודה במשרה מלאה במחלקת משק בית בשערי צדק והרחבת המשפחה, עלא אבו סינא קיבל את התואר השני שלו בהצטיינות

"התחלתי לעבוד בשערי צדק לפני 11 שנה, כמה חודשים לאחר מכן החלטתי שאני רוצה להתקדם וללמוד. לאחר שלוש שנים סיימתי את התואר ראשון בגיאוגרפיה. אחר כך למדתי שנתיים אנגלית והמשכתי לתואר השני באותו התחום. למדתי בבקרים ואחצה הייתי עובד. כעבור שנה התחנתי ובמקביל במשך כל אותה התקופה נולדו לנו שלושה ילדים ושני תארים. היה קשה לתמרן בין כל המשימות, אך אשתי עזרה לי רבות. אני לא חושב שהייתי מצליח בלעדיה. גם בעבודה, אני זוכר מסי קיבלתי את הדחיפה הראשונה. הייתי בלימודים לתואר הראשון ופגשתי את פרופ' יונתן הלוי, מנכ"ל המרכז הרפואי שתמך בהחלטתי וביקש שאפנה אליו אם יהיו לי קשיים בעבודה. זה מאוד חימם את הלב ונתן לי המון מוטיבציה לסיים בהצלחה. על כך, אני אסיר תודה. גם הממונה הישיר דיבס גמאל, התייחס לנושא בהבנה ובסובלנות. התמיכה האדירה שקיבלתי אפשרה לי לעבוד מכל הלב. אני אוהב את כל העובדים. אני רוצה להגיד תודה לכל האנשים בשערי צדק שעודדו ותמכו. כל השנים האלה שעבדתי קשה הייתי מאושר."

## רפואה חוצה מגזרים

בתחילת החודש התקיים פורום בטיחות ייחודי שעסק בהתמודדות עם פערי תרבות ושפה ככלי לגישור ושיפור השירות למטופל. הפורום החל בהצגת מקרה של פערים בשפה כמגבלה להבנה הדדית בין הצד המטפל והמטופל, ואחריה הרצה אל"ם ד"ר אבי יצחק, אשר נולד באתיופיה ועלה לארץ בגיל 19. ד"ר יצחק בן העדה האתיופית הראשון שסיים לימודי רפואה בישראל. כמו כן, הוא אלוף המשנה הראשון בן העדה ומשמש כעת כמפקד הרפואה בפיקוד דרום. בשיחה עמו הציג סוגיות פערי התרבות בתחום הבריאות ובחברה הישראלית, כפי שמשקפות דרך עיניו וסביבתו של המטופל.

ד"ר ספי מנדלוביץ', סמנכ"ל רפואה במרכז הרפואי שערי צדק: "כחלק ממספר מהלכים לקידום האיכות והבטיחות בבית החולים, מתכנס בשנה האחרונה, אחת לרבעון, פורום בטיחות הכולל מנהלי מחלקות ומנהלות סיעוד, נאמני בטיחות, עשרות בוגרי קורסי התחקיר שהתבצעו בשנה וחצי האחרונות וחברי ההנהלה. בפורום מוצגים תחקירים בנושאים ממוקדים המבוצעים על ידי השטח. הפעם בחרנו לקיים את הפורום בנושא פערי תרבות כגורם שורש לבעיות בטיחות וזאת לאור מספר אירועים שהתרחשו. לאחר תחקיר אירוע קצר בנושא, זכינו לשמוע את ד"ר יצחק, אשר ביטא באופן אותנטי ומעמיק את הסוגיה, דרך עיניו ועיני משפחתו. אחד הדברים שלמדנו כולנו מד"ר יצחק, הוא כי בני העדה לעולם לא יסרבו במפגש הראשוני אל מול הרופא: לפרוצדורה, לבדיקה, למחקר, או יצינו כי לא הבינו את מה שהוסבר להם. זאת, מתוך כבוד רב לסמכות. ועל כן, אין להתפלא שנוצר הרושם המוטעה כי המטופל או משפחתו רואים עין בעין, אך ב"רגע האמת" מתברר שהדברים לא כך. כולי תקווה כי הדברים יחלחלו ויובילו לקידום ושיפור התקשורת בין הצוות המטפל למטופל. מעבר לכך, חשוב לנו להבין את תפקידנו ותפקידה החשוב של מערכת הבריאות בקידום צמצום פערי תרבות, כחלק מחברה ערכית, בריאה ומשגשגת."



בתמונה: אל"ם ד"ר אבי יצחק בהרצאה חוצה תרבויות

## מביאים את המחר טכנולוגיה וחדשנות



### כשכל המחשבים קורסים: תרגיל סייבר של מערכות המחשוב בשערי צדק עבר בהצלחה



אגף מערכות מידע במרכז הרפואי שערי צדק תרגל השבוע מתקפת סייבר על מערכות המחשוב המרכזיות של בית החולים ומעבר לעבודה במערכות גיבוי ונהלי חירום במטרה לייצר המשך רצף פעילות שגרתית ללא פגיעה במטופלים.

במסגרת התרגול ששימש לעבודת תחזוקה ושדרוג של רשת בית החולים בניהולו של עודד נובוסלסקי, מנהל הסיסטם, הופלו בחצות מערכות התקשורת של שערי צדק והמערכות המרכזיות לניהול הטיפול במטופלים.

במשך כשעתיים כלל מחלקות שערי צדק עברו לפעילות ללא מערכות תקשורת מרכזיות במטרה לתרגל מעבר לפעילות במערכות גיבוי, שימוש בתיקים ידניים לרישום תהליך הטיפול במטופלים, ריענון נהלי העבודה וטיפול בנושאים שעלו מתוך התרגיל. צוותי האגף למערכות מידע והנהלת המרכז הרפואי ניהלו את התרגול מחמ"ל החירום של שערי צדק ועברו בין מחלקות האשפוז, חדרי המיון והאגפים השונים כדי לבחון את מהלך התרגול, את ביצוע נהלי העבודה בעת מתקפת סייבר ולעמוד על הלקחים והמסקנות שעולים מתוך התרגיל. במקביל בחדרי מחשב עמלו צוותי המקצוע לסיים את השדרוג על הצד הטוב ביותר. לאחר כשעה הושבו מערכות התיק קליני, ובמהלך הלילה הושבו כלל המערכות לפעילות מלאה והתרגול עבר בהצלחה.

סמנכ"ל מחקר, פיתוח וחדשנות, פרופ' דן טרנר: "בשנים האחרונות ראינו בכמה מדינות בעולם מתקפות סייבר קשות מאוד על בתי חולים ששיתקו את פעילותם לשבועות רבים. מתקפות מסוג זה יכולות להתרחש בכל רגע ולכן אנו נערכים כל העת להגן על מערכות המחשוב והמידע שלנו ולקדם ולפתח כלים שיאפשרו את המשך הפעילות בכל מצב. בתרגיל שביצענו ראינו את החשיבות בהיערכות של צוותי מערכות המידע והשילוב עם צוותי הרפואה והסיעוד שבזכותם הפעילות בכלל המחלקות נמשכה כסדרה ללא כל פגיעה או הפרעה למטופלים".

מנהלת אגף מערכות מידע, שיפי שיף: "דווקא בשל יציבות מערכות המחשוב בבית החולים ומתוך כך שתקלות משביותות הן אירועים נדירים ביותר, הגענו להבנה שיש לבנות מערך של נהלי תפקוד בעת חירום כך שישמר רצף טיפולי בטוח והמשכיות פעילות בית החולים".

### אות יקיר ירושלים לפרופ' אברהם שטיינברג



הרב פרופ' שטיינברג אברהם מנהל היחידה לאתיקה רפואית במרכז הרפואי שערי צדק שבירושלים, חתן פרס ישראל, מנהל יד הרצוג והאנציקלופדיה התלמודית ועורך ראשי של המיקרופדיה התלמודית התבשר השבוע כי הוא זכה באות יקיר ירושלים.

"הייתי במשרדי שבשערי צדק, הטלפון צלצל, על הקו היה משה ליאון ראש העירייה שבישר לי כי נבחרתי להיות אחד מאלו שזכו באות יקיר העיר, התמלאתי בשמחה. לאחר מכן התקשר אלי מנכ"ל שערי צדק, פרופ' עופר מרין שביקר אותי בשם כל עובדי שערי צדק" מספר פרופ' שטיינברג.

"ירושלים זה לא כמו כל עיר אחרת בעולם, יש פה המון אזרחים וכל אחד בא מרקע שונה, מדת שונה ובכל זאת אנחנו חיים פה בשילוב, גם בעבודתי אני נתקל כל יום במגוון האנשים המגיעים לבית החולים, כולם מקבלים פה שירות יוצא מן הכלל. יש לירושלמים את מערכת הבריאות הטובה בארץ, שערי צדק המקום שבו אני עובד כבר 40 שנים ונתן מענה טוב מאוד לאוכלוסיית העיר".

מנכ"ל שערי צדק, פרופ' עופר מרין "הרב פרופ' אברהם שטיינברג הוא דוגמה ומופת לאיש רפואה מצטיין, מומחה בינלאומי לאתיקה רפואית ולהלכה היהודית ומהווה עבורנו מודל לחיקוי. אוצר ידיעותיו ותחומי מומחיותו הינם נכס צאן ברזל של שערי צדק ושל מדינת ישראל. בשם כל עובדות ועובדי שערי צדק אנו שולחים ברכות חמות לפרופ' שטיינברג על קבלת העיטור המכובד. כשם שאנו בשערי צדק התברכנו בו כך התברכה ירושלים כולה".

החודש נערך טקס חלוקת תעודות לפגיות המצטיינות בארץ מטעם משרד הבריאות. הפגייה של שערי צדק נמנית בין שני מרכזי העל הרפואיים בישראל שהציגו את השיפור הגדול ביותר בשנה האחרונה. כבוד גדול!



### עובדות ועובדים יקרים!



נגיף קורונה התפרץ בסין וכבר התפשט למדינות רבות. משרד הבריאות פועל למנוע את התפשטות הנגיף בישראל ומפרסם הנחיות לצוותים הרפואיים ולתושבים כיצד יש לפעול על מנת למנוע ככל הניתן את סיכויי ההידבקות והפצת הנגיף.

המרכז הרפואי שערי צדק נערך כבר מהשלב הראשונים, עם פרסום התפשטות הנגיף בסין, למיגון הצוותים הרפואיים ולטיפול במקרים בהם עלה חשד על פי כל ההנחיות של משרד הבריאות.

ריכזנו עבורכם בדף זה, את כל ההנחיות המעודכנות ביותר להתמגנות מפני הנגיף, מידע על אופן התפשטות הנגיף, אמצעי זהירות שיש לנקוט, הפעולות שיש לבצע כאשר עולה חשד להדבקה ומידע רלוונטי נוסף.

שערי צדק נוקט בכל אמצעי הבטיחות והבידוד על מנת למנוע כל אפשרות מגע/חשיפה למטופלים שלגביהם עולה חשד. אנו רואים חשיבות רבה בשמירה על בטיחות כלל הצוותים בבית החולים.

בכל התפתחות ניתן להתעדכן באתר ייעודי שהקמנו במיוחד עבורכם. וכמובן אנו זמינים לשאלות וכל בירור בנושא.

#### תוכלו להיכנס בכל עת לדפי המידע דרך:

- אפליקציית טלצדק
- בנוסף, לשאלות ובירורים בנושאים רפואיים, ניתן לפנות למוקד היחידה למחלות זיהומיות בטלפון: 050-4021559. בכל יום בין השעות: 10:00-12:00

לחצו למעבר לאתר

## החניון החדש עתיד להיפתח במחצית הראשונה של 2021



במרכז הרפואי שערי צדק הולך ומושלם בחודשים האחרונים החניון החדש שמהווה את הבסיס למרכז הסרטן מכון הרדיותרפיה ומרכז אשפוז אונקולוגי שיוקם כחלק מהמרכז הרפואי. החניון החדש מכיל 800 מקומות חניה ויאפשר גישה מהירה לכל המחלקות, המכונים והיחידות הרפואיות בכל קמפוס שערי צדק. השבוע סיררה הנהלת שערי צדק בפרויקט במטרה לעמוד על קצב ההתקדמות והפיתוח של הפרויקט כולו. חברי הנהלה סיררו בחלקי החניון שכבר הושלמו, בשלבי ההקמה של מרכז הסרטן ועוד.

## מדמעות של כאב לדמעות של שמחה - סגירת המעגל המרגשת של חיה סחיווסחורדר

20 שנה חלפו מאז הפיגוע בסבארו, בו נפצעה ואיבדה חיה סחיווסחורדר את שני הוריה ושלושת אחיה. בחודש האחרון נולד לה בן בשערי צדק שנקרא על שם אביה נועה פרייזלר, המיילדת שליוותה את חיה לאחר הפיגוע וגם בלידה סיפרה: "כל לידה היא נשמה חדשה שיורדת לעולם. מתנה נפלאה לזוג הורים. אצל חיה ומאיר זה היה הרבה יותר מזה... ניצן קטן ומתוק שצומח מתוך גזע כרות שעדין עומד דומם ומדמם... רגשות מעורבים התפרצו כהר געש פעיל אצל כל הנוכחים בחדר. אף עין לא עתרה יבשה. לפני 19 שנה ליוונו בדאגה את שיקומה של חיה וכעת אנו מלווים אותה ברגע המאושר ביותר בחיה - הפיכתה לאם. גאוות כל אישה. כמה מרגש היה לראות את חיה אווזת בתיעוק הקטן... כמה מרגש היה לראות אותה הופכת בעצמה לאמא למרות שלא זכתה לחיבוק של אמא גאה, חיבקנו אותה חזק חזק, התרגשנו ודמענו אתה. צוות חדר לידה מאחל לחיה ומאיר שיזכו לגדל את רפאל מתן הקטן בבריאות שלמה ולרוות ממנו רוב נחת כהורים גאים ומאושרים".



בתמונה: ההורים הטריים בני הזוג חיה ומאיר עם התינוק החדש.

## תכניות העבודה המחלקתיות יוצאות לדרך

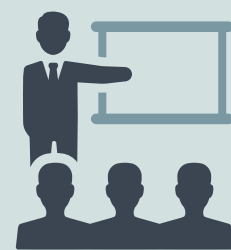
החודש התחלנו בהצגת תכניות העבודה המחלקתיות. מנהלי מערך הדימות בראשות ד"ר עופר בנימינוב הציגו את תכניות העבודה לשנת 2020 ואת סיכום פעילות המערך לשנת 2019. ד"ר בנימינוב הציג את התפתחות מערך הדימות, את העלייה המטאורית בנפח הפעילות, את החידושים הטכנולוגיים ואת האתגרים לשנה הבאה. בחודשים הקרובים מחלקות רבות יעברו את תהליך תכנון תכנית העבודה לשנת 2020 והצגתה. הצגת תכניות העבודה המחלקתיות הינה נקודת שיא של תהליך פנימי משותף למחלקות ולהנהלה שמטרתה יצירת תכנון משותף רפואי וטיפולי, מתווה פעולה למחלקות, מעקב אחר העשייה וכל זאת בשיתוף פעולה ושיח משותף.



בתמונה: הצגת תכנית העבודה הראשונה של אגף דימות.

## ההצגות הקליניות לחודש מרץ:

- 4.3 - הנהלת הסיעוד
- 18.3 - גסטרו
- 25.3 - פנימית - השהייה



"המטופלים מלאים בשבחים."  
 "אתם יכולים להשמין מנחת."  
 "צוות איכותי ומקצועי."

בכירי משרד הבריאות  
 בבקרה השנתית בשערי צדק:

# תודה על העבודה המסורה כל השנה

בזכותכם, עובדות ועובדי שערי צדק, אנו עומדים היום  
 בשורה הראשונה של המרכזים הרפואיים המובילים בארץ

המרכז הרפואי  
 שערי צדק  
 SHAARE ZEDEK  
 MEDICAL CENTER



ברגע האמת. שערי צדק

# להתחסן - הבחירה המושכלת

בחודשים האחרונים מתנהל בבית החולים תהליך של השלמת חיסוני עובדים. כל עובד נדרש להיות מחוסן במספר חיסונים בהתאם לתפקיד ולפעילות שהוא מבצע.

חשיבות החיסונים לצוות משמעותית לעובד עצמו ולסביבתו - למטופלים ולמשפחה ולמכרים.

השלמת תהליך החיסונים, כל אחד על פי תפקידו, מוגדרת כחובה על ידי משרד הבריאות ועל ידי הנהלת בית החולים. המרכז הרפואי פתח שירות מיוחד לעובדים במסגרתו הוקמה מרפאת חיסונים הפועלת בהובלת אחיות וותיקות של בית החולים, רזי פלדמן ומרגלית פרחי. המרפאה עובדת במקביל ובשיתוף עם מרפאת פרסונל ובהנחיית היחידה למניעת זיהומים. עובדי בית החולים המגיעים למרפאה מקבלים מרזי ומרגלית סקירה לגבי סטאטוס החיסונים שלהם וזוכים לתוכנית אישית ותהליך מהיר של השלמת הדרישות בהתאם לקבוצת החיסון שבה הם נמצאים.

מרפאת החיסונים מטפלת בכל פעם במספר מחלקות, אולם כל עובד המבקש לברר את סטאטוס החיסונים שלו ולקדם את השלמת התהליך מוזמן לפנות במייל [hisunim@szmc.org.il](mailto:hisunim@szmc.org.il) צוות המרפאה יעדכן לגבי מצב החיסונים ואישורים נדרשים ויסייע בתיאום השלמות במידה ונדרש.



## לכבוד שנת האחות 2020 תפסנו לשיחה צופה את האחות הוותיקה של חדר הצנתורים: יפה כהן

### 1. ותק:

משנת 1983 אני אחות במרכז הרפואי שערי צדק. בחודש מרס חוגגת 37 שנות ותק.

### 2. דרכי בשע"צ:

אני אחות במרכז הלב המשולב ועובדת בחדר הצנתורים; התפקיד מגוון וכולל טיפול בחולים שעברו התקפי לב, חולים אמבולטוריים, חטיבת מומי לב, סגירת פגמים במחיצות הלב, טיפול בדליפת מסתמים, השתלת מסתם אורטלי וכן בחטיבת האלקטרופיזיולוגיה הקשורה בתפקוד החשמלי של הלב, השתלת קוצבים וצריבות למיניהן. עבדתי כאחות במחלקת גריאטריה בשערי צדק במשך 15 שנה. לאחר מכן עברתי למחלקה הקרדיולוגית, שם עבדתי במשך עשור. אחר כך עברתי ליחידת הצנתורים, שם אני נמצאת כבר למעלה מעשור.

### איך הגעתי לתחום הסייעוד:

עוד בהיותי נערה צעירה ידעתי שאהיה אחות ועל כך חלמתי. כבר בגיל 13 עבדתי בבית אבות בטיפול בקשישים (סייעתי למטופלים בעיקר באכילה). אח"כ עברתי למרכז לשיקום בית לוינשטיין, בתחילה שימשתי שם ככוח עזר ואח"כ כאחות סן המניין. אבי נפטר כשהייתי רק בת 16 ואז התחוויר לי שזו דרכי בתחום הסייעוד.

### 3. הדבר הראשון שאנו אני פותחת את יום העבודה הוא:

תפילה לבורא עולם שיצליח את דרכי, שלא תהיה תקלה ושהחולים שפונים אלינו, ובכלל, יבראו ויצאו מכלל סכנה וישבו לאיתנם.

### 4. בעבודה המקצועית אני אוהבת:

את כל הנקרה בדרכי - טיפול בחולה תוך הקשבה למצוקותיו, עידוד המטופל, מתן תשומת לב והכוונה והתמקצעות ולמידה בתחום הקרדיולוגיה. עולם מרתק!

### 5. יום מוצלח הוא:

יום בו המטופל יצא עם חיוך מחדר צנתור ולכל הפחות מעודד בהמשך לטיפול הצפוי לו.

### 6. אני מאחלת לי:

בריאות בראש ובראשונה, על מנת שאמשיך להעניק מהידע שלי למטופלים. שאמשיך לטפל באהבה ובמסירות נפש בחולים. להמשיך להיות קשובה, רגישה, עם מתן תשומת לב לאחר ושכל יום ארגיש כאילו זה יומי הראשון בעבודה.

### 7. אני מאחלת לשערי צדק:

שערי צדק מבחינתי הוא כמו בית ומשפחה ואני מאחלת למרכז הרפואי המשך התפתחות ושגשוג, הובלה כאחד ממרכזי הרפואה המובילים בישראל, שתמשיך רווחת העובד ושנמשיך להגיע עם חיוך לעבודה. אמן.

## מתחדשים בשערי צדק



בתמונה: אירוע חנוכת המכונים עם פרופ' לינדה שביט, פרופ' בוריס צ'רטין, שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן, ראש העיר ירושלים, משה ליאון, פרופ' עופר מרין.

בתחילת החודש התקיים אירוע פתיחת מכון אורולוגיה ונפרולוגיה החדשים בהשתתפות שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן, ראש עריית ירושלים, משה ליאון, מנהל מכון אורולוגיה פרופ' בוריס צ'רטין ומנהלת מכון נפרולוגיה, פרופ' לינדה שביט, חברי ההנהלה וצוות העובדים.

מנכ"ל המרכז הרפואי שערי צדק, פרופ' עופר מרין: "שערי צדק נמצא בחזית הרפואה ואנו פועלים כל העת להרחיב ולהגדיל את השירותים הרפואיים שלנו לטובת תושבי ירושלים והסביבה. המכונים החדשים מביאים לקיצור משמעותי בהמתנה לביצוע פרוצדורות רפואיות ומאפשרות לכל מטופל לעבור את הבדיקות והטיפולים להם הוא זקוק במהירות וברמה הרפואית הגבוהה ביותר. אני מודה לשר הבריאות, לראש העיר ולכם השותפים, על הסיוע בהקמת המכונים החדשים".

## מערכות שיקומיות חדשות בשירות לריפוי בעיסוק

היחידה לריפוי בעיסוק בשערי צדק רכשה מערכות טכנולוגיות חדשות, שנוספו לארגז הכלים הטיפולי של היחידה, במחלקות השיקום הגריאטרי ושיקום היד. שתי המערכות, מבוססות-מחשב, נועדו לטפל ולקדם תפקוד מוטורי וקוגניטיבי בקרב אנשים לאחר פגיעות נוירולוגיות ואורתופדיות שונות.

חנה מלכיאור, מנהלת היחידה: "אנו מברכים על הטכנולוגיות החדשות שמרחיבות את ארגז הכלים הטיפולי בשיקום ומאפשרות למטופלינו התקדמות מותאמת אישית. המטופלים שכבר החלו להתנסות במערכות החדשות מביעים שביעות רצון, עניין והנאה מהשימוש בכלים טיפוליים אלו. אנו רוצים להודות לד"ר ראובן פרידמן, מנהל המחלקה הגריאטרית, על הכוונת תרומתם הכספית של פיל ופיגי שוורץ לרכישת כלים מתקדמים אלו".

## תנו כבוד למחוסנים המצטיינים

כבכל שנה, אנו מחסנים את צוותי המרכז הרפואי בחיסון השפעת על מנת להגן על המטופלים והצוות. השנה ההיענות לחיסונים הייתה גבוהה במיוחד והתחסנו 2,350 אנשי צוות. המחלקות המצטיינות בשיעור התחסנות גבוה במיוחד הינן: פיזיותרפיה, טיפול נמרץ כללי ומחלקת נפרולוגיה ילדים.

אנו מודים לכל הצוותים על ההיענות הגבוהה ומאחלים לכולם המשך חורף בריא!

ד"ר יונת וינר, מנהלת היחידה למניעת מחלות זיהומיות.



# על התופים - ד"ר דותן יוגב!

**הלהקה המוכרת וחוצה היבשות - מארש דונדורמה מצליחה לסחוף קהל רב כבר 15 שנה, מופיעה בכל העולם ואפילו הוציאה ספר ילדים ומופע חדש - "תנינים על הראש" בבימוי ירדן בר כוכבא. איך כל זה קשור לטיפול רפואי בילדים? שאלנו את ד"ר דותן יוגב, מתמחה בגסטרו ילדים בשערי צדק, מתופף ומקים הלהקה.**

כשנה לאחר שהקים את תזמורת כלי הנשיפה הירושלמית בת ששה-עשר החברים בשנת 2005, ד"ר יוגב לא הסתפק בכך והחליט במקביל גם ללמוד רפואה. את לימודיו השלים בבית הספר לרפואה של האוניברסיטה העברית, סיים סטאז' בבית החולים ברזילי באשקלון והתמחה ברפואת ילדים בבית החולים הדסה הר הצופים. הוא הגיע אלינו בשנת 2019 ומאז הוא חלק מהמשפחה.

**איך מצליחים לתמרן בין הלימודים התובעניים וניהול מוצלח של להקה המונה 16 איש? יש לך טיפ למעוניינים?**

"דווקא לימודים זה החלק הקל, אני מתגעגע לחיים כסטודנט, כל האתגרים מוגדרים לך מראש - יש מבחנים או עבודות ויש להם תאריכים מאוד ברורים, ובקיץ - יש חופש. הקושי היותר גדול התחיל עם ההתמחות, כי אז לראשונה אתה מבין את גודל האחריות שיש בידך, ואיתה בא הצורך להתמסר לעבודה, גם בהיקף השעות, וגם במקום שזה תופס בתודעה שלך. לשמחתי כשהגעתי להתמחות כבר היו מאחורינו כמה שנים נפלאות של יצירה בתזמורת, למדנו לעבוד יחד והיו לצדי הרבה אנשים טובים שגרמו להכל להמשיך לעבוד, גם כשאני הפכתי עסוק יותר."

**מנקודת מבטך, האם יש איזו נקודת חיבור בין שני העיסוקים?**

"נדמה לי שנקודת החיבור היא העיסוק בבני אדם. כשמתחילה הופעה, זה לא רק מוזיקה. יש שם תהליך של חיפוש חיבור עם הקהל. היכולת להסתכל על אנשים ולנסות להבין איך אתה יכול להיכנס לתוך העולם הרגשי שלהם, שזה משהו שאנחנו עושים בתור אנשי במה ומוזיקאים, וזה גם הבסיס לאינטראקציה טובה עם מטופל."

**לדעתך יבוא היום בו רופאים עם יכולות מיוחדות יביאו את כישוריהם האישיים לתחום הטיפולי באופן רשמי?**

"אם יבוא היום?! זה קורה כבר, אנחנו פשוט לא תמיד שמים לב לזה. כל רופאה או רופא, וכל איש צוות רפואי, מגיע לבית חולים בבוקר עם שק הכישורים והמטענים שלו, ובין אם אנחנו רוצים בזה או לא, הם חלק מהיכולות שלנו בתור רופאים."



בתמונה: ד"ר דותן יוגב בחדר הפעולות

## תפילת ר"ח אדר שע"צ 2020

לכבוד ראש חודש אדר הנהלת הסיעוד ערכה בוקר חגיגי עם תזמורת הסיעוד של שערי צדק - 'סול-לה-סיעוד' עבור עובדות שערי צדק ומטופלות המרכז הרפואי. אהובה שפיץ, אחות מתאמת מחקר ניגנה בפסנתר, ורדית זלינגר, סגנית אחות אחראית בפגייה ניגנה בחליל, אסתר בר לב, סגנית אחות אחראית בכירורגיה ניגנה בכינור, דבורה שרף, אחות בפגייה ובתה, אביגיל שרף ששירתה כבת שירות לאומי במחלקת נשים שרו. "אדר הוא גם חודש של ניסים. אנחנו נמצאים בבניין שאמנם מלא בחולי וסבל אבל גם קורים בו הרבה מאוד ניסים. אני אחות פגייה, ולקראת סיום קורס מיילדות, כחלק מההתנסות שלי בחדר לידה זכיתי להיות שותפה בלידה של פג בשבוע 24, ולא ידענו אם הוא בכלל ישרוד מספר ימים. אני שמחה להגיד ששלושה חודשים לאחר מכן יש לי את הזכות לטפל בתינוק זה בפגייה, הוא מתחזק ומתקדם ובעזרת ה' יילך הביתה בריא ושלם! זה כל כך מתאים שתפילה זו מתקיימת בשערי צדק במקום שבו רואים ניסים בכל יום. נתפלל יחד בדיבוק חברות, נודה על ניסים אלו, ונבקש ונתפלל לרפואה שלמה לכל החולים ולכל מי שזקוק לישועה!" כך סיכמה דבורה שרף בדברי הפתיחה.



בתמונות: מקבלים פני ראש חודש אדר בניגנה באודיטוריום שערי צדק

## סיעוד מוביל

במסגרת בקרת הרישוי של משרד הבריאות שהתקיימה באמצע החודש נבדק מערך הסיעוד במרכז הרפואי. את תחום הסיעוד בדקה ד"ר טליה פליישמן, בכירה ממשרד הבריאות שהתמקדה בתהליכי ניהול והובלה של מערך הסיעוד במקביל לעבודת האחיות במחלקות. הסיעוד הצטיין בכל ההיגדים שנבדקו ברמת הנהלת הסיעוד ובמחלקות וזכה להערכה רבה על ידי הסוקרים. כמו בכל המבדקים הקודמים ההתגייסות וההירתמות להכנת בית החולים הן של האחיות האחראיות והן של כלל צוותי הסיעוד הינה יוצאת דופן וראויה לשבח.



## כנס גסטרו של שערי צדק ב-40 שפות

מכון גסטרואנטרולוגיה, כבד ותזונה בילדים ע"ש ג'ולייט קיידין בשערי צדק אירח 40 מומחים מובילים בתחום גסטרו מרחבי העולם לכנס ייחודי שנערך במרכז הרפואי מדי שנה. בכנס התקיימו סדנאות טיפול, הוצגו מקרים ייחודיים ומחקרים חדשים ופורצי דרך ששערי צדק מובילים בו בתחום הגסטרו.

פרופ' דן טרנר, מנהל המכון בשערי צדק: "ההגעה של מומחים רבים מכל רחבי העולם היא תעודת כבוד ומהווה הזדמנות לחלוק סידע, חדשנות, מחקרים פורצי דרך שבעבודה משותפת נוכל להגיע לטיפולים מתקדמים וטובים יותר עבור מטופלים שלנו".



בתמונה: מפגש בין לאומי בשערי צדק - צוות גסטרו במרכז הרפואי שערי צדק עם מוזמני הכנס מרחבי העולם.

### שוועסטער וחבורתה

19:00 חדר צוות

אם רק אספר לכן את קיימתי אפילו וצור צ'אט לאור אהבה מרדכי תיחשב האיש מתחוק ומילדה מסורתי... אחת אנו כפילות אפסית

ווו זה נאור אהבה הספיד! יהיה אמש אצוני לקראת את חתוק לל...

כירורגיה פלסטית

עלי להוציא רישום ניתוחים לאחרי...

**הידעת?**

מחשבה שניה - מחיצת אינו חיוני לסיסוף ולכן האיפור כאן הוא כסוף אסור היה מלכתחילה לשתוח ולקריאה ומווראי אסור לתפ' אחים פאפנו

מתוך הקוד האתי לשמירת הסודיות ופרטיות המידע האישי - חוזר המנהל הכללי 5 ינואר 2020. "כל אדם הוא עולם ומלואו ועל כל מי שפועל במערכת הבריאות להגן על צנעת הפרט ולשמור על סודיות המידע הרפואי והאישי שהגיע לידיו" תודה לאחות חוי כהן שמסייעת לנו להטמיע חוזרים ונהלים חדשים באמצעות קומיקסים נהדרים

# בתנופת בניה



שף מוטי בוחבוט

## לאחר שנים של תכנון ובניה, המטבח של שערי צדק יעבור בחודש הקרוב למשכנו החדש

לאור הגידול בהיקפי עבודה ולפי המלצות משרד הבריאות, המרכז הרפואי החל לבנות מערך מזון חדש הכולל ציוד מטבח איכותי מהשורה הראשונה בעולם. לצד השינוי גדול במבנה הפיזי והוספת שטח לטובת מערך המזון, שיעמוד על כ-2,000 מטר ריבוע. התכנון כלל חשיבה על כל הפרטים מבחינה תזונתית לצד עבודה במכשור איכותי במטרה להביא לתוצאה המקצועית ביותר, הן ברמת הטעם של המזון שיוגש והן ברמת הנראות.

מוטי בוחבוט, שף ראשי ומנהל מערך המזון במרכז הרפואי מספר על תהליך התכנון, ארגון וגיוס המשאבים.

"לא מעט משאבים הושקעו בפרויקט החדש. רכשנו את הציוד ברמה הגבוהה ביותר בעולם שלא נמצא אפילו במלונות מהשורה הראשונה בארץ ובעולם".

מסביר השף מוטי בוחבוט, "רכשנו תנורי רצינול SCC, מחבתות פרימה, סירי קיטור, בלאסט צ'ילרים, עמדות חלוקת מזון, אינדוקציות, סירי בישול היודעים לצנן את התבשילים, ציוד חדיש לטחינת מזונות והכנת מרקים, מערך הדחת תבניות וכלים שעומד ברמת חיטוי סטרילי, הם רק חלק מהפיכת הבישול במטבח שערי צדק למקצועית יותר ברמה הבין לאומית".



בתמונה: הציוד שנרכש עבור המטבח החדש

"עבור מערך המזון אותו אני מוביל יחד עם צוות מטבח מדהים ששמח לקבל ריענון מקצועי ושינויים תכופים, שינוי תפריטים בדגש על נראות טעמים חדשים הקולעים לכלל האוכלוסיות והתחשבות מלאה בתזונה בריאה הם חלק מהיעדים לשנת 2020. התייחסות מלאה למזון מיוחד שיוגש בצורה מיוחדת ומזמינה ברמה מלונאית הכוללים עמדות הכנת מזון אקטיבי לעיני הסועדים ותפריטי בחירה לכלל המאושפדים.

לא כל שף זוכה לבמה מקצועית שמאפשרת לו לבוא לידי ביטוי ולהמציא את עצמו בכל פעם מחדש. נפלה בחלקי הזכות להיות השף ומנהל מערך המזון של המרכז הרפואי שערי צדק ולנתב את הידע והניסיון רב השנים לטובת מטופלים שנקלעים לאשפוז פעמים רבות בסיטואציות מצערות. זאת, לצד עבודה עם צוות עובדים שצמא ללמוד ולהתפתח מצד אחד ומן הצד השני צוות הנהלה מאוד רגיש ואכפתי לצרכי המטופלים.

אני סמוך ובטוח כי המנדט שניתן לי ולצוות מערך המזון בשילוב המבנה והציוד החדשים, אכן יחוללו שינוי בשביעות רצון של כלל הסועדים בשערי צדק. הן למטופלים והן לצוות העובדים - ניצור חוויה אחרת ושונה. אני מודה להנהלת שערי צדק על היוזמה, השינוי והאמון בי ובצוות מערך המזון".

# בריאוטיפ - משלוחי מנות



## מצווה על כל אדם לשלוח לרעהו שתי מנות בפורים, כדי להרבות אהבה ביניהם. ריבוי האהבה שבין ישראל שייך למהותו של יום הפורים... [מתוך פניני הלכה]

חג הפורים הקרב ובא מהווה אתגר תזונתי ברצון לקלוע לטעם המקבל מחד, ומהצד השני להכניס גם מזונות בריאים יותר. משלוח מנות יכול להכיל 2,000 קלוריות ויותר.

הנה כמה טיפים שיסייעו להכין משלוח מנות בריא ודל בקלוריות:

- מומלץ לקרוא את תוויות המזון של המוצרים שאתם מתכוונים לרכוש - הימנעו ממזונות עם סימון אדום
- העדיפו מוצרים מדגנים מלאים
- הכינו משלוח מפירות ומיני אגוזים
- הכינו משלוח של ארוחת בוקר קלה (סלט/לחמניה/גבינה)
- שיפודי ירקות/פירות מעוצבים
- הקטינו את המנה ותנו משלוח קטן וסמלי

חג פורים מנחם!

## ככה זה שיש 2



בתמונה: בני הזוג בבית הבריאות המאוששים כפליים

מזל טוב לכנרת וחיים בבית הבריאות המאוששים שנולדו להם בתאריך 02.02.2020 בשעה 02:10 בבוקר בהפרש של 2 דקות. התאומים מצטרפים לשתי אחיות הממתנות בבית.

## איך אומרים ברפואית?



### פרמדיק ומקצוע פרא רפואי

פרמדיק - או בעגה הצבאית "חובש החייאה בכיר" - המורשה לבצע פעולות פולשניות כגון החייאה, טיפול במצוקות נשימה, הזרקת תרופות לווריד ועוד. מקור המילה במלחמת וייטנאם, במהלכה הותר לאנשים שאינם רופאים לבצע פעולות פולשניות בשדה קרב. לאחר מספר דיונים החליטה האקדמיה ללשון על המונח העברי: רפאי חרום. כפי שיש מהנדס והנדסאי, יהיו רופא ורפאי. כיום ניתן למצוא רפאי חרום בכל אמבולנס של מד"א, אבל הם מתעקשים להיקרא פרמדיקים....

באותו דיון באקדמיה גם נקבע כי מקצוע פרא-רפואי (כגון קלינאי תקשורת, ריפוי בעיסוק, רוקחות ועוד) ייקרא מקצוע נלווה רפואה וברבים: נלווי רפואה.

# מה עושה סלבדור דאלי במיון שערי צדק?



31 שנים לאחר פטירת האמן סלבדור דאלי בכניסה לחדר המיון של המרכז הרפואי שערי צדק מתגלה סדרת ציורים שמאירים פן קצת אחר שלו. סדרת הציורים עוסקת בהקמת המדינה, המעפילים, וסמלים יהודיים מרכזיים כמו המנורה, מגן דוד, הכותל המערבי ועוד.

מדובר בסדרת ציורים ייחודית שיצר סלבדור דאלי בשם "עליה" בשנת 1968 לרגל 20 שנה לעצמאות ישראל. 20 תמונות ייחודיות שככל הנראה רבים מהעוברים לידם לא יודעים שצוירו על ידי האמן המפורסם סלבדור דאלי.

התורמת הוותיקה פרנסין גאני, פילנתרופית מסן פרנסיסקו ומידידי המרכז הרפואי, החליטה לבטא את חיבתה לארץ ישראל ולשערי צדק בתרומות משמעותיות ובין היתר תרמה גם את סדרת הציורים הציונית הזו של האומן דאלי.

אחד החיבורים המיוחדים לשערי צדק הוא הציור של אניית המעפילים על שם אליהו גולומב מפקד ההגנה, שהפליגה לארץ ישראל ב-8 במאי 1946. בשערי צדק עובד ד"ר אליהו גולומב, מנהל היחידה לפתולוגיה מולקולארית שהוא נכדו של אליהו גולומב מפקד ההגנה וקרוב על שמו.

**לחצו לצפייה בריאיון לתכנית 'חמש עם'... בערוץ 13**

## שירות חדש במחלקת העיניים במרכז הרפואי שערי צדק - התאמת אביזרי עזר לקריאה



השירות מיועד למטופלים עם ראייה לקויה שמשקפי קריאה רגילים אינם מעניקים להם מענה מספק. במקרים אלה ניתן להיעזר בפתרונות קריאה נוספים, כגון זכוכית מגדלת, עדשות מגדילות ("מיקרוסקופיות") או אמצעי הגדלה אלקטרוניים.

### למי השירות מתאים?

- מבוגרים וקשישים הסובלים מראייה ירודה כתוצאה ממחלות עיניים הקשורות לגיל, כגון: ניוון רשתית, קטרקט שאינו ניתן לניתוח, גלאוקומה וכיו"ב.
  - ילדים המתקשים בקריאה כתוצאה מבעיות עיניים מולדות (למשל ניסטגמוס או ROP), מחלות תורשתיות או ליקויים סנסוריים בראייה (פגיעות ראש, אפילפסיה וכיו"ב).
  - מטופלים אשר מעוניינים לקרוא ספר או עיתון, אך מתעייפים מהר בקריאה או שאינם מסוגלים לקרוא כלל עם פתרונות הקריאה הנמצאים ברשותם.
- בפגישת ייעוץ מתבצעת התאמה של אביזרי עזר לקריאת ספרים ועיתונים בלבד (לא טלוויזיה ולא נהיגה).

**קביעת פגישה להתאמת אביזרי עזר לקריאה בטל' 02-6555897.**



בתמונה: צוות מערך הלב המשולב בשערי צדק מבצע את הפעולה לראשונה בארץ.

## מיני מחשב ראשון בישראל הושתל במרכז הלב המשולב בשערי צדק

המחשב הושתל בלבו של רחמים מזרחי, בן 73 שסובל מאי ספיקת לב, וינטר את פעילות לבו על בסיס יומי. השתלת מיני מחשב זה עשויה להציל חייהם של חולי לב, הסובלים מאי ספיקת לב ולשפר את איכות חייהם.



**לחצו לצפייה בכתבה ששודרה במהדורה המרכזית בערוץ 12**

## שישי בריא סוכרת



**לחצו לצפייה בהרצאות**

בתמונה: שישי בריא האחרון בנושא סוכרת

מאות משתתפים נהנו החודש משישי בריא ה-16 בסדרת הרצאות לקהל הרחב, שעסקה הפעם בנושא סוכרת וסיבוכיה. המשתתפים נהנו מהרצאות שנשאו טובי המומחים בתחום. היה מתוק! סדרת ההרצאות מתקיימת אחת לכמה חודשים בהובלת אמתי רותם, מנהל השיוק וד"ר חגית מיסקין, מנהלת יחידה להמטולוגיה ואונקולוגיה ילדים בשערי צדק.

# עם הפנים לעובד



## הוועד בשבילכם

### עובדים יקרים,

כולנו עדיין נרגשים מהערב שנערך החודש לרגל יום האישה בסינמה סיטי. האווירה התוססת, המפגש והשיח הבינאישי בארוחת הערב, היוו פתיח לארועים נוספים מסוג זה. באולם גדוש משתתפות נפעמו מהרצאה מרגשת ועוצמתית ומהמסר שהותירה בנו ולאחר מכן צללנו לתוך סיפור הסרט "נשים קטנות". זה היה ערב מהנה ומופלא, מלא בתכנים נפלאים, שנתן משמעות לגיבוש ולתחושת המשפחתיות של שערי צדק והשאיר אותנו בתחושת סיפוק גדולה ותרם למורל.

### חג הפסח

אנו הולכים ומתקרבים לחג הפסח והאפשרות לבחירת מתנות לחג כבר נפתחה. השנה מוצע מבחר עשיר ומגוון במיוחד, עם שפע אפשרויות כולל מבצעים שווים, גם לחותנת... כדאי ומומלץ.

*אני מאחלת לכולם האך עשייה פורה ומהנה ופורים שמח*

אתי גבאי

יו"ר ועד העובדים, מינהל ומשק ופרא רפואי



## הדרכות מתוכננות לחודש מרץ:

הדרכות חובה לקראת תרגיל חירום מלחמה לכלל העובדים:

07:30-08:30 - 9/3/20, 11:00 - 12:00, 15:30 - 16:30.

החייאה בסיסית BLS - 16/3/20, 07:45 - 12:30, אולם הרצאות סיעוד

תכנית הכשרה ניהולית - 16/3/20, 23/3/20, אולם כנסים מכון גסטרו.

הדרכה על מערכת AZMA לרופאים - 23/3/20, 30/3/20, כיתת מחשבים

החייאה מתקדמת ACLS ריענון - 23/3/20, 07:45 - 16:00, אולם הרצאות סיעוד

החייאה מתקדמת ACLS תעודת מד"א - 24-25/3/20, 08:00 - 15:30, אולם הרצאות סיעוד

החייאה מתקדמת ACLS תעודת AHA - 30-31/3/20, 08:00 - 16:00, אולם הרצאות סיעוד

סימולציות החדרת צנתר לווריד מרכזי - ימי ג', 08:00 - 16:00, חדר סימולציות בקומה 5

ערבית מתחילים - ימי ג', 16:15 - 17:45, כיתת הדרכה בקומה 3

צרפתית מתחילים - ימי ב', 16:00 - 17:30, חדר ישיבות אגף משאבי אנוש

אנו מזכירים שיש לסיים את משימות הלימוד במערכת כוכב. ניתן להיעזר במחשבים המוצבים בכיתת המחשבים בקומה 5 בשעות הפעילות: ימי ב' 15:30 - 17:30, ימי ד' 08:00 - 11:00.

**מידע והרשמה במחלקת הדרכה:**

55274, 66337, 66927 | טל' | hadracha@szmc.org.il

## נעים להכיר, מינויים לחודש ינואר



**תהילה ולוסקי**  
סגנית תינוקות ד'



**הודיה דמטאו**  
סגנית תינוקות ו'



**אירנה גוטליב**  
אחות אחראית  
ט. נמרץ לב חזה



**מירב ברוכים**  
סגנית חדר לידה ב'



**ד"ר ג'אק בראון**  
מנהל המחלקה לטיפול  
נמרץ ילדים



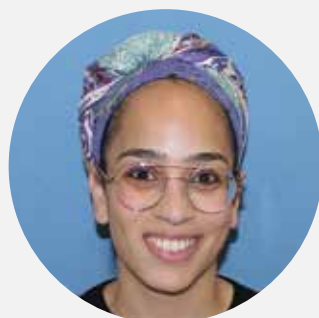
**גלית שריאל**  
סגנית אחות אחראית  
ט. נמרץ ילדים



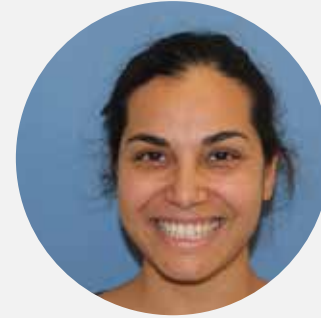
**פרחה שנייד**  
ראש צוות הדרכה חדר  
לידה



**עומר קרוצק**  
ראש צוות הדרכה  
ט. נמרץ כללי



**שי לי יצחק**  
סגנית יולדות ג'



**לאה חובב**  
ראש צוות הדרכה  
פנימית ג'

## יש לכם עדכונים או סיפור מעניין? כתבו לנו או פנו לכל אחד מהשותפים לכתיבה ועריכה:

נעמה בגריש, סירי בנימינוב, יוסי גוטסמן, שרה גולדברג, חבצלת דניאל, גלי וייס, איריס מזרחי, סיגל מזרחי, גילי פוכט, תמר קינן, יעל קסחי, רבקה רודנסקי, אורי שוורץ, אמתי רותם, אביגיל רז, נילי שפירא, שרי שפירא.

**aviraz@szmc.org.il**



עיצוב: פוליטי פרסום ואינטראקטיב