

אנשים



פיתוח



טכנולוגיה



בינוי



מחקר



רפואה

עובדים וקוראים יקרים,



ד"ר רונית

חג החנוכה מקבל בימים אלו משמעות מיוחדת. "ברכת שעשה ניסים לאבותינו בימים ההם בזמן הזה" רלוונטית לימינו יותר מתמיד. מאמצי איתור פך השמן, ובימינו מציאת החיסון. כוחו של כד קטן אל מול הנזק הטמון בנגיף כה קטן. מעטים מול רבים, והעיקר כוחו של הפרט להשפיע על סביבתו ולהטיב עמה. ואלו אתם עובדות ועובדים יקרים, כל אחת ואחד בתחומו הוא שבעבודתכם היומיומית מיטיבים עם החברה שלנו, ועל כך אני מבקש להודות לכם. אלו ימים היסטוריים ורגע מרוסם לרוח האנושית, לרפואה ולמדע שבמאמץ אדיר יוצר חיסון אפקטיבי למגפה ששיתקה את העולם. לקראת תחילת מבצע החיסונים או בעיצומם של ההכנות הלוגיסטיות, הרפואיות והסברתיות לקראת מתן חיסון. אנו נגיש לכם את המידע הקיים, נקיים מועדי הסברה לשאלות ותשובות עם מומחי המחלקה למחלות זיהומיות ונדאג שיהיה לכם את כל המידע על החיסון ועל אופן קבלתו. שערי צדק נבחר להיות מהמרכזים הרפואיים הראשונים שבהם יחוסנו הצוותים, כמו תמיד אנו גאים להיות הראשונים ואני שמח שהיענות לחיסון גבוהה.

**בברכת בריאות טובה,
עופר מרין**

לראשונה בישראל: בוצעה השתלת מסתם חדיש באמצעות צנתור ללא התערבות כירורגית במרכז הרפואי שערי צדק

השתלת המסתם החדש, מסוג **Accurate Neo 2** בגישה מלעורית (TAVI) מהווה דרך חדשה לטיפול מיטבי בחולים מורכבים הסובלים מהיצרות קשה של המסתם האאורטלי ללא התערבות כירורגית. המסתם פותח על ידי חברת בוסטון סינטיפיק העולמית המיוצגת בישראל על ידי חברת מדטכניקה. מכון הצנתורים במרכז הלב המשולב בשערי צדק נבחר למרכז הראשון בישראל ומהראשונים בעולם בו יושג המסתם החדש. "בין תכונותיו החדשות היא האפשרות לדיוק מיטבי בזמן ההשתלה, אטימה משופרת של טבעת המסתם המצמצמת דליפות לאחר ההשתלה, סיכון מופחת להפרעות הולכה חשמליות המקטין צורך בקוצב לב קבוע וכן גישה טובה לעורקים הכליליים במידה וישנו צורך בצנתור עתידי", אומר ד"ר ירון אלמגור, מנהל יחידת הצנתורים בשערי צדק. "ישראל נמצאת במועדון מצומצם של מדינות נבחרות לעשות שימוש בטכנולוגיה חדשנית זו ושערי צדק כמרכז מוביל בתחומו נבחר להובילה בארץ", הוסיף.



הצנתור הראשון בארץ במסתם החדש במערך הצנתורים בשערי צדק.

זמן אמת: הצוות הרפואי של מחלקת הכתר בשערי צדק כפי שמעולם לא ראיתם



בשיאו של הגל השני, עם תחילת עונת החגים התלווה צוות צילום של התכנית 'זמן אמת' בערוץ כאן 11, אל הצוותים שלנו במחלקת הכתר בשערי צדק שעמדו בחזית המאבק בירוס הקורונה. במשך חודש ימים תיעד צוות התכנית את הצוות הסיעודי, הרפואי, מערך השירות הסוציאלי ובני משפחות המטופלים במהלך המשמרת וגם בסביבתם הפרטית ועקבו מקרוב אחר החודש הסוער בחייהם. הסרט ששודר לאחרונה בערוץ כאן 11, שיקף את עשייתנו המשמעותית ומעניק תחושת גאווה.

לחצו לצפייה

אנחנו על המפה



מנהל מחלקת הכתר, ד"ר רמזי קורד, נבחר לאחד מ-40 הצעירים המבטיחים של ישראל בעיתון דה מרקר. ד"ר קורד מנהל את מחלקת הכתר ומוביל בהצלחה את הפעילות הרפואית בה מאז פרוץ המגפה.

"אני גאה בכל מילה שנכתבה ובכל ההערכה, עזרה וגיבוי שקיבלתי מכל אחד ואחת מצוות בית החולים. אני מודה על ההזדמנות שניתנה לי. שערי צדק הוא הבית הגדול והמוביל ואני מאוד גאה להיות חלק מהמוסד הענק הזה. אין לי מילים להודות לכולם". כך סיכם ד"ר קורד.



ד"ר רמזי קורד

מנהל האגף הכירורגי במרכז הרפואי שערי צדק, פרופ' פתחיה רייסמן מונה לסגן דיקן לאקדמיה שערי צדק, ביה"ס לרפואה של האוניברסיטה העברית



המינוי החדש מוביל להרחבת שיתוף הפעולה והפעילות האקדמית של המרכז הרפואי.

פרופ' רייסמן הוא פרופ' מן המניין בפקולטה לרפואה של האוניברסיטה העברית. מנהל משנת 2002 את האגף הכירורגי במרכז הרפואי שערי צדק והפך אותו למרכז מצוינות.

מנכ"ל המרכז הרפואי שערי צדק, פרופ' עופר מרין: "המרכז הרפואי שערי צדק הוא חלק ממערך ההוראה בבית הספר לרפואה באוניברסיטה העברית מזה שנים רבות. מומחי שערי צדק הם חלק רחב ומשמעותי מסגל ההוראה וזהו מהלך חשוב שבוצע יחד עם הנהלת האוניברסיטה - הרקטור, ודיקנית ביה"ס לרפואה. אנו שמחים על הרחבת הפעילות האקדמית של שערי צדק שתאפשר ליותר מומחים וליותר רופאים להתפתח בעולם האקדמי, להרחיב את הפעילות של שערי צדק בבית הספר לרפואה ובפקולטות נוספות. אני מודה לפרופ' רייסמן שקיבל על עצמו את התפקיד החשוב ואני בטוח שהוא יקדם ויוביל את שערי צדק באקדמיה בשנים הבאות".

הרופאים נדהמו למצוא מברג בריאת המטופל



מומחי הריאות של שערי צדק הוציאו מברג מריאה של בן 62 לאחר ששאף מברג בגודל של 3 ס"מ בזמן טיפול השתלת שניניים. צילום חזה שבוצע העיד על כך שהמברג נשאף לריאה הימנית של המטופל ובשל הממצא המסוכן, פונה המטופל בדחיפות למרכז הרפואי שערי צדק.

תחת הרדמה כללית הוחדר דרך קנה הנשימה של המטופל מכשיר ברונכוסקופ באמצעותו נשלף המברג החוצה.

"מברג מסוג זה היה עלול לגרום לנקב בריאה, לקרע בכלי דם גדול או לגרום לדיהום", תיאר ד"ר אריאל רוקח, מנהל היחידה לטיפול נשימתי במרכז הרפואי שערי צדק. "שנים מקרים בהם גוף זר מסוג זה מגיע לעוסק הריאה ואז יש צורך בניתוח לפתיחת בית החזה בכדי להוציאו, אך למזלנו לא נדרשנו לבצע פעולה זו".



המברג שהוצא.

מתרגלים חירום גם בקורונה במרכז הרפואי שערי צדק

תרגיל מדגמי של אירוע רב נפגעים בהנחיית פיקוד העורף ובשילוב צוותי מד"א בשיתוף צוות שעת חירום של המרכז הרפואי שערי צדק נערך החודש. התרגיל הושלם בהצלחה וכן הותאם למציאות העכשווית על ידי תרגול קליטת פצועים החשודים שנדבקו בנגיף הקורונה.

מנכ"ל שערי צדק, פרופ' עופר מרין: "שערי צדק ערוך לכל תרחיש וגם בימים אלו של 'שגרת קורונה' אנו מתרגלים את הצוותים באירועי חירום גדולים ומורכבים בשיתוף פעולה עם כל גורמי ההצלה. אנו מקווים שלא נזדקק ושמחים להיות המרכז הרפואי שמשרת את כלל התושבים בשגרה ובחירום".

אחראית שעת חירום במרכז הרפואי, שרה גולדברג: "אירוע רב נפגעים בשילוב של קורונה מהווה אתגר משמעותי גם מבחינת מיגון הצוותים והגנה על הפצועים ולכן חשוב לתרגל כדי להמשיך להיות מוכנים תמיד. שיתוף הפעולה של כלל צוותי המרכז הרפואי, רפואה, סיעוד, ביטחון, אגף שירותי מינהלה לחולה וצוותי הלוגיסטיקה והמיחשוב הניב תרגיל פורה וחשוב, וכמו כל תרגיל שיפר את רמת הידע ומוכנות הצוותים לאירועי חירום".



מתרגלים קליטת פצועים בתרגיל המדגים.

מספר החולים במחלות מעי דלקתיות בישראל הוכפל בתוך 14 שנים

כך עולה ממחקר חדש שביצעו פרופ' דן טרנר והחוקרת מירה שטולמן, מהמרכז לקרוהן וקוליטיס במרכז הרפואי שערי צדק, בשיתוף ארבע קופות החולים ובמימון קרן הלמסלי



"לראשונה בעולם נאתר בשיטות ביולוגיות חדשניות אנשים שנמצאים בסיכון גבוה לחלות בקרוהן בעתיד. לאנשים אלה ניתן תפריט מותאם אישית ולאחר מכן נבדק האם הצלחנו להפחית סמנים שמעידים על סיכון גבוה לחלות בקרוהן בהמשך החיים", אמר פרופ' טרנר.

אבל יש גם חדשות טובות: נראה כי לפחות במבוגרים, קצב העלייה נבלם בשנים האחרונות.

רוצים לדעת עוד? לחצו לקריאה נוספת

מחלקת כתר (קורונה) חדשה נחנכה במרכז הרפואי שערי צדק



המחלקה החדשה שהוקמה בשטח חדר האוכל של המרכז הרפואי מכילה 60 מיטות אשפוז חדשות ומחולקת למספר אזורים: חדרי יולדות, טיפול נמרץ, מיון, ועמדות דיאליזה למטופלים.

"הבנו שייקח זמן עד שנוכל לשוב ולסעוד יחדיו ועם התגייסותם של ועדי העובדים, התאפשר הבינוי המשמעותי והנדרש עבור מטופלינו: צוותי אגף פרוייקטים ובינוי עמדות במשימה באופן מעורר הערכה, בלוח זמנים לחוץ ותוך שימת לב להיבטים רפואיים וסיעודיים נדרשים". אמר סמנכ"ל מינהל ומשק, דורון נויירט, בטקס חנוכת המחלקה.

המחלקה החדשה והמאובזרת, בנויה בצמוד ובנגישות מלאה ומופרדת מיתר מחלקות ויחידות המרכז הרפואי. מכילה מתחמי ישיבה, מטבחון, שירותים מקלחות ופינת טלוויזיה ואזור ייעודי שמאפשר טיפול רפואי בחולי קורונה הסובלים מבעיות רפואיות אחרות שאינן קשורות בנגיף.



העברת המטופל הראשון למחלקת הכתר החדשה.



"אמא, הקורונה זה דווקא טוב כי בזכותה יש לנו קייטנה..."

תודה רבה לכל מי שעמל וטרח כדי שילדינו יהנו כל כך. תודה על שסיפקתם תעסוקה והסרתם שעמום ומועקה. הפעלתם, האכלתם ודאגתם לקטנים אפשרתם לנו לעבוד בראש נקי. החזרתם לילדינו את החיוך אחרי שהניתוק גרם להם דכדוך... השכחתם מהם את מה שלקח הסגר, דאגתם שהתקופה הזו תעבור בסדר, בסדר... הרבה מעל ומעבר בשערי צדק, ידע כל עובד חיוני כי לילדיו יש סידור בטוח והגיוני.

**תודה רבה,
הורים לילדים מאושרים**



עושים חיים בקייטנה!

סגירת מעגל מרגשת: בן השירות ביקש להתנדב בפגייה בה טופל לפני 18 שנה בשערי צדק



נדב עם צוות הפגיה.

לכבוד יום הפג הארצי שצוין בחודש האחרון הכירו את נדב אבן ארי, בן שירות לאומי שבחר להתנדב במקום שקרוב לליבו - מחלקת הפגים בשערי צדק.

נדב, נולד לפני 18 שנה בשבוע ה-27 להיריון במשקל של 1.027 בלבד. הוא אושפז בפגייה בשערי צדק במשך חודשיים וחצי. עם הגיעו לבגרות חלם נדב להתגייס לצה"ל אך בשל מגבלה גופנית הומלץ לו על שירות לאומי. הוא ידע שהשירות הטוב ביותר שהוא יוכל להפיק הוא התנדבות במחלקה שהצילה את חייו. "רציתי להתנדב במקום בעל משמעות, מקום בו אתן את התרומה הגדולה ביותר", מספר נדב.

הוא מגיע בכל יום למחלקה. מסייע בבדיקות לפגים, דואג לציוד הרפואי והבנוס העיקרי מבחינתו בתפקיד: מספק תמיכה נפשית להורים המודאגים.

"הפכתי לסוג של ה"מרגיע הלאומי" בפגייה. אני משוחח עם ההורים ומספר להם עלי, מה עברתי ואיפה אני היום. אני מקווה שאני מספק להם תקווה", סיכם נדב.



אד והיום.

מקום ראשון לצוותה של מנהלת המחלקה לפיזיותרפיה בשערי צדק בהאקתון הרפואי הירושלמי - JLMedathon אודות פרוייקט שיפור חוויית המטופל ומשפחתו בפגייה



ורד הובר-מחלין

ההאקתון הרפואי הירושלמי לשנת 2020, נערך בחודש שעבר וברוח התקופה, השנה התקיים דרך אפליקציית ה'זום'. באירוע שנערך 30 שעות התכנסו מיטב צוותי הרפואה בארץ לסייעור מוחות על מנת לגבש תכניות ייחודיות לשיפור חוויית המטופל במערכת הבריאות ושיפור הרצף הטיפולי.

ורד הובר-מחלין, מנהלת המחלקה לפיזיותרפיה במרכז הרפואי שערי צדק, לקחה חלק בקבוצת חשיבה שזכתה במקום הראשון והמכובד.

"במהלך ההאקתון ביצענו ראיונות עומק עם אמהות לפגים בעבר ועם ד"ר אלונה בן נון, מנהלת הפגייה במרכז הרפואי. דרך הראיונות אבחנו את הקשיים ואת הצרכים של המשפחות ושל הצוותים ובתוך כך גיבשנו רעיון למוצר בשם, "HaaN- ICU Life". מוצר זה ייתן מידע כללי להורים על לוחות הזמנים בפגייה, הסקטורים המטפלים ואפשרות ליצירת קשר עם הגורמים המטפלים ביילוד. בנוסף יספק נתונים בזמן אמת של היילוד הכוללים מיקום, משקל והאכלה. המיזם אף זכה להשתתף בתכנית עסקית אקסלרטור Atobe.

"שמחתי להשתתף בהאקתון הרפואי כחלק מצוות שערי צדק, אני מקווה שהמוצר יתקדם ובכך נוכל לשפר את חוויית המטופל ומשפחתו בפגייה ואף לסייע לצוות המטפל. אנחנו נמצאים בקשר עם פגיית שערי צדק ומערכות מידע במטרה לבצע פיילוט ראשון מסוגו לפיתוח מוצר זה", אמרה הובר-מחלין.

אסתר-לי קינ - רכזת סטודנטים לרפואה

חיובי זה השלילי החדש

"בימים המוקדמים של הגל הראשון באמצע חודש מרס חליתי במה שהתברר לבסוף כקורונה. סבלתי מתסמינים של כאבים בגוף, שיעול, כאב גרון, צמרמורות, חולשה קשה וסחרחורת. אישרו לי בדיקה וכשהתוצאה החיובית הגיעה נכנסתי לבידוד יחד עם שלושת ילדי וחייתי להחלמה הצפויה בקרוב... אך זו, בוששה לבוא.

התסמינים היו עקשניים ותסמינים חדשים נוספו, כאלו שלא הופיעו ברשימות של ה-CDC או משרד הבריאות: טשטוש בראייה, פגיעה בזיכרון וקושי לשלוף מילים, תשישות, ושינויים קיצוניים בדופק".

ואז באו החיזורים בחליפות

"לאחר כ-7 שבועות חלה התדרדרות נוספת במצבי והתחלתי לסבול מכאבים בחזה, קוצר נשימה, ודופק מהיר. בשלב זה פרופ' יונתן הלוי שליווה אותי לאורך כל התקופה הסביר לי ברוגע אך בנחישות שקיימת סכנה אמיתית להיווצרות קריש דם ושעליי להגיע לבית החולים באופן מיידי. צוות מד"א לבוש כחיזורים מהחלל החיצון פינה אותי לשע"צ ואושפזתי במחלקת כתר ג".

בית מחוץ לבית

"באופן טבעי, לאשפוז בכתר התלוו לא מעט חששות ודאגות - הדיווחים על חולי קורונה המתדרדרים במהירות פתאומית כבר נפוצו בתקשורת והפחד שבצבץ בעיני הרופאים מן ה"לא נודע" של הווירוס האלים, חיזק את תחושת האיום. במצב שבו אני משתעלת ללא הרף, סובלת מכאבים חדים בחזה, לחץ הדם מטפס בפתאומיות, וכל המכשירים מצפצפים סביבי - המחשבות המפחידות מאיימות בהחלט. למזלי, לאורך כל הדרך הצוות המדהים (שרובם לא ידעו בכלל שאני פרסונל) הפגין את מיטב המסורת והרוח הייחודית של משפחת שערי צדק ויצא מגדרו בכדי להרגיע, לתמוך, ולחזק. אני מברכת על ההזדמנות שניתנה לי להכיר תודה לגיבורי-העל הללו, הצוותים הרבים שלקחו חלק בטיפול בי, שהפגינו מידה רבה של אמפתיה ואנושיות למרות הקושי העצום לבטא זאת במגבלות הריחוק וחליפות ההגנה המגלות רק עיניים, ושדאגו לכבד את הפרטיות והמידע האישי אליו נחשפו במסגרת תפקידם".

ד"ר יעקב אסייג, מנהל מחלקת השהייה

"לכבוד צוות המלאכים של כתר ג' הברכה והשלום:

רציתי להודות לכל הצוות על הדאגה התמידית ועל הטיפול המסור.

ראיתי את המסירות שלכם, ההקרבה התמידית, דאגה, ויתור על נוחות עצמית למען הזולת, רצון לקדם את כל החולים המאושפזים כאן. היה לילה שראיתי איך האחיות טיפלו במשך כ-3 שעות (סה"כ) בטיפולים סיעודיים בחולה שבקלות היה יכול לעבור לילה מבלי שאף אחד הסתכל עליו כי לא התלונן, לא מתקשר, לא קורא לעזרה ובכל זאת זכה לטיפול של אחיות מלאכיות. זה היה לילה מאוד קשה עבורי ולא הצלחתי להירדם. בכיתי כמו תינוק מהתרגשות לראות איך האחיות משוחחות עם הבן אדם ברכות עצומה והוא ללא יכולת לתקשר. המחלקה הזאת מהווה נכס רוחני לבית החולים, אנשי הצוות הם מלאכים של ממש.



ד"ר יעקב אסייג עם צוות כתר המסור.

כל צוות הסיעוד; סטודנטים וסטודנטיות לסיעוד, כוחות עזר, סניטריים שלא באים לכאן רק למלא תפקידים גרידא. כולם יוצאים מגדרם ונותנים תמיכה רוחנית לכל חולה, זה פלא עצום שלא ראיתי מניסיוני הצנוע. צוות טכנאי ההנשמה תחת מיכל שטרית, פיזיותרפיסטים תחת אביטל אשכול, פשוט מחזירים לך את הנשמה.

ראיתי את הדאגה הרבה כלפיי מספר פעמים ביום ולא רק על בסיס יומי. השירות הסוציאלי והפסיכולוגי - עזרתם מאוד בתמיכה הרוחנית.

חשתי כאן אהבה עצומה של הצוות הנוכח במחלקה ושל כל הבית-החולים שעוזרים לי לעבור את המלחמה הזאת. כולכם דאגתם, התפללתם, נתתם עידוד בצורה זו או אחרת, טיפלתם בי באופן המקצועי ביותר, הקשבתם גם לניסיוני הקליני ולא זלזלתם לרגע בדעותיי (היה יכול להתקיים בקלות בתירוץ שאולי אני לא חושב נכון בהיותי במצב רפואי קשה עם תרופות המשפיעות על שיקול דעת וכו'). כיבדתם את פרטיותי בכל רגע. בקיצור לא היה לכם קל לטפל בי.

הצוות במחלקת כתר שטיפל בי במסירות ובמקצועיות והרגיעו את אשתי בזמנים של ניתוק ממנה ועשו את זה בצורה הכי טובה. היו גם רופאים שראיתי שלא התאפקו ובכו לידי.

לצוות היחידה למניעת מחלות זיהומיות שליווה וסייע בביצוע בדיקות מהירות לכל בני המשפחה, דבר שעזר למנוע הדבקות נוספות בתוך ביתי. והכל נעשה בסבר פנים יפות. תודתי שלוחה לעמיתי לעבודה במיוחד לד"ר אברהם אברמוביץ, פרופ' טליה וולק וד"ר רמזי קורד מנהל המחלקה שנרתמו ועשו הכל כדי שארגיש בבית כולל ביקורים תדירים במחלקה, האחיות שהיו לב ליבה של טיפולי לא רק במישור המקצועי, ראיתי איך הן מתפללות לשלומי, איך הן חוות את סבלי ואיך התנחמו עם נחמתי זו פשוט הייתה חוויה בלתי נשכחת.

ומדבר קשה ומר שלא מאחל לאף אחד הפך החוויה הזאת למעשירה, מעלה רוחנית ומודה על כך לקב"ה. מין השמיים הזדמן לי לעבוד במקום עם איכות הכי גבוהה של משאבי אנוש. לא יודע איך זכיתי לכזאת הערכה ומרגיש בוש שאני לא יכול לתת כפי שקיבלתי כאן. למדתי מכם מהי נתינה אמיתית ואולטימטיבית והיא זו שאתה מבין כל כך את השני וצרכיו שלא צריך לחכות לבקשה אלא אתה נותן בדיוק מה שצריך מתי שצריך, ולזה שצריך - שימת לב עצומה.

הרגשתי את המוות מולי תוך שניות ספורות בכמה הזדמנויות באשפוז זה. ברוך השם עזרתם לי לעבור את המשבר הזה ובלעדיכם או במקום אחר בטוחני שהייתי מגיע להנשמה מלאה.

אני מצל את ההזדמנות הזו כדי להודות להנהלת בית החולים שהיו נוכחים כאן ובעיקר מאחורי הקלעים, דאגו לי על כל הטיפול המקצועי ועל רווחתי, התפללו עליי.

הקדוש ברוך הוא ישלם לכם בכפל כפליים. יישר כוח לכולם ותמשיכו את עבודת הקודש.

באהבה רבה, יעקב אסייג."



זוכרים בכתר.

הצפירה - תזכורת לעולם שבחוץ

"אם יש רגע אחד מהאשפוז בכתר שישאר חרוט אצלי עמוק בלב, זהו ללא ספק מעמד הצפירה ביום הזיכרון תש"ף, שאף הונח במצלמה ע"י אח במחלקה ופורסם בכלי התקשורת. ידעתי שבחוץ מתקיימת האזכרה השנתית שלנו אך כמובן שנמנע ממני להשתתף בה, ומרבית החולים במחלקה היו במצב קשה מאד ולא יכלו אפילו לצאת מהמיטה. עמדתי במסדרון מוקפת בצוות המלאכים של הכתר עטויי חליפות לבנות. כמידי שנה, התייחדתי בדקות הדומיה עם זכרונם של בני הדודים היקרים שלי שנרצחו בפיגוע הנורא בקפה הלל בשנת 2003 - דויד אפלבאום, מנהל חדר המיון האהוב שלנו ובתו נאוה אפלבאום, בערב יום חתונתה. במעמד הסוריאליסטי והעצמתי הזה, התפללתי בליבי שישמרו עלינו מן השמים ויבואו לפני כסא הכבוד בבקשה אחת - מנע מגיפה מנחלתך ומכל יושבי תבל".

בריאותיפ - הכינו את התבלינים!



המשקאות שישגעו לנו את החורף

משקאות התה (תה לבן- תה ירוק-תה אולונג-תה שחור) מקורם בעלי צמח קטן בשם *Camellia Sinensis*. סוגי התה השונים נבדלים זה מזה בתהליך עיבוד העלים לאחר הקטיף.

ככל שתהליך חימום העלים מתבצע בשלב מוקדם של עיבוד התה, לא מתבצעת תסיסה ותכולת נוגדי החימצון בתערובת גדולה יותר. תה ירוק עובר חימום בשלב מוקדם ועשיר בנוגדי חימצון.

תפקידם של נוגדי החמצון הוא להפחית את הנזקים הנוצרים כתוצאה מעקה חמצונית בתאי הגוף כגון פגיעה בכלי הדם ותהליכי הזדקנות של התאים.

חליטות צמחים מקורן בחלקים שונים של צמחים המושרים במים חמים. רובן אינן מכילות קפאין. תערובות אלו עשירות בנוגדי חימצון. לצמחים שונים מיוחסות סגולות מיוחדות וביניהן השראת תחושת רוגע, סיוע בטיפול בכאבי בטן ותכונות אנטי דלקתיות שונות. רבות נכתב על תרומתם של הצמחים בהתמודדות עם מחלות החורף כמו התקררות וצינון.

המומלצים שלנו

ג'ינג'ר - מסייע בהרגעת הבטן וכטיפול בבחילות.

מנטה - מקל על כאבי ראש, קלקול קיבה ומעי רגיל.

ורד הבר - מכיל ויטמין סי ובעל תכונות אנטי דלקתיות ונוגדי חימצון.

קמוחיל - מסייע במצבים של קושי בשינה ומקל על חרדות. בנוסף, מקל על תופעות שונות של מערכת העיכול.

כורכום - בעל תכונות אנטי דלקתיות ונוגדי חימצון ויש המשייכים לו תכונות הסגנות על תאי המוח ושיפור זיכרון ותפקודים קוגניטיביים נוספים.

משקאות התה וחליטות הצמחים בהחלט יכולות לתרום לבריאות כחלק מתפריט יומי מאוזן, יש לשים לב כי חלק מתערובות הצמחים עלולות להפריע לפעילות של תרופות מסוימות ולכן חשוב להתייעץ עם איש מקצוע לפני השימוש בחליטות.

שקיות התה או החליטות הנמכרות בחנויות, בטוחות לשימוש בהריון, לעומתן תמציות צמחים עלולות להזיק בהריון ועדיף להימנע משימוש בהן בתקופה זו. חליטות ומשקאות תה אינם מומלצים לתינוקות.



תה ג'ינג'ר, כורכום, לימון ודבש:

½ כפית גרידה משורש כורכום טרי

1 כפית חתיכות שורש ג'ינג'ר

2 כוסות מים

½ כפית קינמון

אפשר: כף דבש או ממתיק דומה

הרתיחו את המים עם התבלינים בסיר קטן. לאחר הרתיחה החלישו את עוצמת האש ובשלו את התערובת למשך עשר דקות. בתום הבישול סננו את התבלינים, המתיקו את המשקה בדבש או בממתיק טבעי אחר, לפי מידת הצורך ושתו לרוויה.

המחלקה לתזונה ודיאטה

עם פטירתה המצערת והפתאומית של אסטריד רוזינסקי ז"ל מתאמת המחקר של מערך הלב, פרופ' דני צבעוני ממערך הלב כתב מכתב פרידה בשמו ובשם צוות המערך בשערי צדק:

לדמותה של אסטריד



מעטים האנשים שלהם השפעה מאוד משמעותית על הסובבים אותם. אין ספק שאסטריד היא מיחידה סגולה אלה.

עבודתי עם אסטריד החלה במחלקה הקרדיולוגית בביקור חולים בשנת 1988. לאחר שהקמנו את יחידת המחקר חיפשנו אדם עם רקע במדעי הרפואה, דובר שפות, עצמאי שניהל את היחידה. אסטריד הרשימה אותנו מיד והתקבלה לניהול היחידה. היא הפכה לדמות שריכזה את כל עבודות המחקר הרבות והייתה הדמות המרכזית בקשרים הענפים עם חברות התרופות המובילות בעולם בתחום הקרדיולוגיה. מרכזי מחקר רבים באו ללמוד ממנה את נושא המחקר הקליני שהיה באותה עת בחיתוליו בארץ ולעניות דעתי, אסטריד הייתה מרכזת המחקר הטובה בארץ.

עם המעבר שלי לניהול הקרדיולוגיה במרכז הרפואי שערי צדק, שמחתי שאסטריד הסכימה להצטרף אלי, וביחד בנינו יחידת מחקר גדולה ופעילה ביותר. אסטריד הייתה האדם היחיד שעבר איתי מביקור חולים לשערי צדק. היא נקלטה במהירות וזכתה להערכה ואהבה מצד כל אלה שעבדו איתה - הרופאים, האחיות המזכירות והטכנאים במחלקה. ללא כושר הניהול של אסטריד, הידע העצום שלה בתחום המחקר הרפואי והמנהיגות שלה לא היינו עומדים במשימה שהייתה נדבך חשוב ביותר שתרם לקידום וליוקרה של המחלקה. יחידת המחקר בראשותה תרמה לכלכלת לבניית המחלקה ולחינוך בארץ ובחול"ל של המסתמחים בקרדיולוגיה. היא זכתה להערכה ממובילי המחקרים בעולם וייצגה את המחלקה באינספור מפגשים בינלאומיים. אסטריד חינכה דור של מרכזי מחקר בשערי צדק, שכיום הם ממשיכי דרכה.

מצאתי באסטריד תכונות נדירות של סבלנות לזולת, יכולת הקשבה, הרבה חכמת חיים ורצון לעזור ולתרום. אסטריד הייתה המצפן של המחלקה. היא הייתה מעורבת וגאה בהתקדמות ובהישגים של המחלקה. עבודתה חיבה מגע הדוק עם רופאי ואחיות המחלקה. ראו בה לא רק מרכזת מחקר אלא מורת דרך. רבים ורבות באו להתייעץ איתה במתחים שהיו באופן טבעי במחלקה ואף בנושאים אישיים. היא הייתה אהובה על כולם.

ליוויתי את אסטריד במהלך חייה. הייתי עד להתגברותה על מחלות. הערצתי אותה וראיתי בה דמות קרובה כמו אחות. זכות גדולה הייתה לי לעבוד כ-30 שנה עם אשה נפלאה, עם הרבה חכמת חיים, תרבותית שחרת מוזיקה ואומנות, אהבת אדם שתרמה כה רבות לקידום הקרדיולוגיה בשערי צדק.

אני מקווה שהיסודות והמורשת שהשאירה בלכתה ילוו את המחלקה עוד שנים רבות.

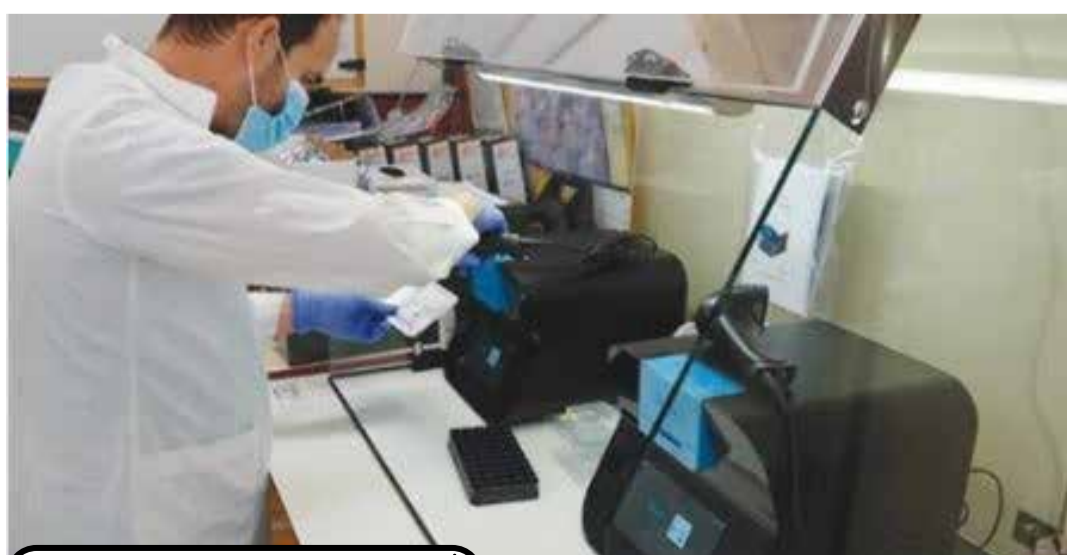
יהי זכרה ברוך

מחקר חדש יבחן שינויים מורפולוגיים בכדוריות דם לבנות בקרב חולי קורונה במטרה לזהות מוקדם הידרדרות במצבם הבריאותי

המחקר יתאפשר באמצעות דגימות דם מהביובנק הגדול שהקים המרכז הרפואי שערי צדק ובדיקתן באמצעות מכשיר ה-Sight OLO

המחקר החדש הוא פרי הסכם שיתוף פעולה מחקרי בין המרכז הרפואי שערי צדק וחברת סייט (Sight Diagnostics), המתמחה בפיתוח מכשור חדשני לבדיקות ספירת דם.

במסגרת ההסכם, הצדדים ישתפו פעולה במחקר חדש ומשמעותי שיתמקד בשינויים המורפולוגיים המתרחשים בכדוריות דם לבנות בקרב חולי קורונה, ובמשמעותם הקלינית. המחקר יתבצע באמצעות מכשיר הדגל של חברת סייט, ה-Sight OLO, מכשיר המהווה פריצת דרך משמעותית בתחום הבינה המלאכותית, טכנולוגית עיבוד תמונה, ודיאגנוסטיקת דם. OLO מאפשר ביצוע של בדיקת ספירת דם מלאה (CBC) בקלות רבה ובמהירות רבה, תוך שימוש בשתי טיפות דם בלבד הנלקחות מהאצבע.



לחצו לקריאת הכתבה המלאה



אמנות המטוש

תערוכה ייחודית במרכז הרפואי שערי צדק בשם "אטום - שקוף, הלב והפנים שבפנים", מציגה יומן מסע של צוות הסיעוד מתקופת הגל הראשון של הקורונה. התערוכה מציגה טקסטים וציורים שנכתבו וצוירו על ידי אחים ואחיות שעבדו במחלקות הקורונה ובמחלקות אחרות בגל הראשון. עם הגעת החולה הראשון למרכז הרפואי שערי צדק בתחילת חודש מרץ יזמה סמנכ"לית הסיעוד והאחות הראשית, גלי וייס, פניה לכל צוותי הסיעוד: "תכתבו. תרשמו. כל חוויה חיובית או שלילית, כל אתגר שניצחתם, שהפסדתם, כל מפגש שריגש אתכם. אתם עושים היסטוריה. אנחנו כאן כדי להקשיב, לסייע ולתמוך". אחיות רבות נענו ומצאו כל אחת בדרכה את הדרך לספר, לפרוק ולחלוק. התייעוד המרגש הפך בימים אלו לתערוכת ציורים וטקסטים, אשר נכתבו על ידי אחיות מהמחלקות השונות, וצוירו על ידי האחיות חווי כהן ומוצגת בלובי הכניסה לשערי צדק. את התערוכה עיצבה ואצרה האחיות ציפי סיון, מתאמת נהלים והנחיות מקצועיות שמספרת: "התערוכה באה מתוך השטח. מהצוותים שחוו משהו חדש ותקדימי. קיבלנו טקסטים רבים המספרים סיפור גדול ומדהים".

התערוכה מוצגת בלובי הכניסה בקומה 4 במרכז הרפואי שערי צדק.

נפש בריאה בגוף בריא - פסיכודרמה לאחיות שנדבקו

כמו בשאר בתי החולים בארץ ובעולם מספר המאומתים מצוותי הסיעוד הוא הגדול ביותר מול המגזרים האחרים בבתי החולים. גם כאן נדבקו אחיות והן שבו לעבודה לאחר שהחלימו, חלקן אף חזרו לעבוד עם חולי קורונה במחלקות ה"כתר". כחלק מהשמירה על רווחתן של האחיות, להנהלת הסיעוד היה ברור שיש לתת לאחיות הללו מקום לשתף ולקבל כלים כדי לחזק את החוסן הנפשי שלהן. בשיתוף עם האיגוד הישראלי לפסיכודרמה החלו בסדרת סדנאות בפסיכודרמה לאחיות המחלימות. הסדנה מתקיימת אחת לשבוע בזום בהובלה של הגברת פנינה דה הרטוך בעלת תואר שני בטיפול ביצירה והבעה עם התמחות בפסיכודרמה. עד כה נהנו מהסדנא מספר אחיות והסדנאות נמשכות לרווחת אחיות נוספות שתזדקקנה להן.



פרופ' עופר מרין, מנכ"ל שערי צדק, הגב' גלי וייס, סמנכ"לית סיעוד, יחד עם צוות האחיות המציגות בתערוכה.

בדרך לדראפט עוצרים בשערי צדק שחקן הכדורסל הישראלי, דני אבדיה, עשה היסטוריה ונבחר תשיעי בדראפט האן בי איי. ומה הקשר לשערי צדק?

מי שמלווה אותו מגיל 16 היא רקפת אריאלי, התזונאית הראשית במרכז לרפואת ספורט במרכז הרפואי שערי צדק שכתבה לו כך:

"דני יקר, כמי שמלווה אותך מגיל צעיר אני יכולה לומר ממקור ראשון כמה קשה עבדת ואיזה תהליך מדהים עברת. אין גאה ממני ללוות אותך בדרך המיוחדת שלך, ולראות מהשורה הראשונה איך היום אתה "קוטף את הפירות" והולך לעשות היסטוריה. אני מאחלת לך שרק תמשיך להתפתח ולהצליח. מאמינה בך בכל ליבי,

רקפת



דני אבדיה ורקפת אריאלי.

מביאים את המחר

טכנולוגיה וחדשנות

אגף מערכות מידע



מה שנוח לכם, איך שנוח לכם. מתי שנוח לכם

אגף מערכות מידע חרת על דגלו את נושא השירות ופתח מרכז שירות חדש שיאפשר תקשורת רציפה בכל זמן ומכל מקום. המרכז החדש ששם דגש על תקשורת רציפה ומענה ישיר לצוות במרכז הרפואי, מאויש סביב השעון ועובד בתשתיות טכנולוגיות מתקדמות.

מרכז השירות הוקם כדי שנוכל להיות כאן עבור כלל העובדים, בכל זמן בכל מקום! במכון, במחלקה, במרפאה, בחדר ניתוח, במשרד ובחדרי הישיבה, עם אפשרות גם לחיבור מרחוק.

הצוותים שלנו הוכשרו ותורגלו בטכנולוגיות החדשות ובשל הרצון לשיפור מתמיד, הוגדרו יעדים לזמני תגובה מהירים ומדידת הזמן עד לסיום הטיפול בפניות.

בימים אלו הושק שירות חדש - פורטל מערכות מידע שבו תוכלו לקבל את כלל שירותי האגף כולל פתיחת קריאה לתקלות, בקשה לפיתוח, בקשה לדוחות נתונים, ציוד טכנולוגי, הרשאות, מייל וחיבור מרחוק, והכל באמצעות טפסים דיגיטליים, תוך התייעלות לטיפול מהיר יותר בפניות. במקביל הושק שירות חדש בתחום המולטימדיה ומעטה אגף מערכות מידע יספק תמיכה בישיבות ZOOM, TEAMS, וכלל הטכנולוגיות.

נשמח לתת שירות דרך מרכז שירות או באמצעות פתיחת קריאה בפורטל.

אנחנו כאן בשבילכם

מרכז השירות 02-6555990



להוסיף טוב בעולם

בנות השירות הלאומי נרתמו להתנדב לזכר יום השנה הראשון לפטירתה של חברתן לשירות תמר פניגשטיין ז"ל בתאונת הרכבת המצמררת.



תמר שרתה בשירות לאומי במחלקת נשים במרכז הרפואי שערי צדק ובזמן קצר הצליחה להתחבר על כל אנשי הצוות. היא השקיעה במחלקה את מיטב מרצה בחן ובחיוך שלה ועשתה רבות למען המטופלות. המוטו של תמר היה להוסיף טוב בעולם. לזכרה, ומתוך רצון להוסיף טוב, חילקו חברותיה, בנות השרות ששרתו עם תמר ומנהלת המרכז לשירות מתנדבים בשערי צדק, איילת כהן, שי למושפזות במחלקת נשים.

יהי זכרה ברוך.



איילת כהן, מנהלת שירות המתנדבים בשערי צדק עם בנות השירות הלאומי במחלקת נשים.

לראשונה: מומחי המוח של שערי צדק מעבירים קורס ייחודי על רפואת המוח לחוקרי מדעי המוח באוניברסיטה העברית

הקורס החדש חושף את החוקרים למקרים וחיידושים קליניים ברפואת המוח בהם מטפלים מומחי המוח של שערי צדק

קורס חדש וייחודי נפתח לאחרונה באוניברסיטה העברית: מומחי מערך המוח של המרכז הרפואי שערי צדק מציגים מקרים קליניים מורכבים לחוקרי מדעי המוח.

הרופאים יציגו לחוקרים ולמשתתפים מקרים מורכבים בהם טיפלו, חיידושים ברפואת המוח ואתגרים שקיימים כיום בתחומים אלו.



מטרת הקורס הייחודי המתקיים השנה בפעם הראשונה היא לחשוף חוקרים בכירים במדעי המוח לתחלואת מוח- לבעיות נוירולוגיות ונוירוכירורגיות מורכבות בתקווה ליצור שיתופי פעולה עתידיים ולחבר בין הידע והמחקרים פורצי הדרך בתחום המוח לבין רפואת המוח בשערי צדק. שיתוף המידע הקליני והרפואי לחוקרי המוח יאפשר להם לפתח מחקרים ורעיונות מדעיים שיסייעו לשיפור הטיפול במחלות המוח ולפיתוח מגוון רחב של פעולות לטובת החולים.

את הקורס יזמו פרופ' נתן בורנשטיין ופרופ' עידן שגב ממרכז אדמונד ולילי ספרא למדעי המוח ומשתתפים בו כ-100 דוקטורנטים ופוסט דוקטורנטים מהאוניברסיטה העברית.

מנהל מערך המוח בשערי צדק, פרופ' נתן בורשטיין: "הקורס החדש והייחודי שיזמנו יחד עם מרכז אדמונד ולילי ספרא למדעי המוח באוניברסיטה העברית בא במטרה לחזק את הקשר וליצור העשרה הדדית בין חוקרי המוח לרופאים ומומחי המוח בשערי צדק. החשיפה של הסטודנטים והחוקרים לעתיד, למקרים קליניים מורכבים תרחיב את הידע המחקרי ותוכל לסייע להם ולנו בפיתוח דרכי טיפול חדשות ומחקרים חדשים לטיפול במחלות המוח השונות. אנו מגייסים את המדע לטובת הקליניקה ולטובת המטופלים. מערך המוח בשערי צדק נמצא בקשר רציף עם עולם האקדמיה ואנו שמחים על פתיחת ערוצים נוספים לחוקרים להעשרה והפריה הדדית".

איך אומרים ברפואית?



החיסון העברי הראשון

בזמן שכל העולם נושא את עינו לחיסונים שנחתו בארץ נגד נגיף הקורונה הלכנו אחורה לברר מה מקור המילה חיסון בעברית והיכן הוזכרה לראשונה בהקשר רפואי.

במאמר מאת הרופא יצחק בן יוסף טובים שהתפרסם בעיתון המליץ משנת 1896, מסתמן השימוש הראשון במילה. ד"ר טובים, "ד"ר לחכמת הרפואה בפטרבורג", פרסם סדרה של מאמרים על מחלת "הדפתיקה", האספקרה בלשוננו - ובהם פירט באריכות, בלויית תרשימים, את דרך פעולתה ואת דרכי ריפוייה.

במאמרו שפורסם בתאריך 29 במאי 1896 הוא מציג את 'אופן הריפוי החדש' במחלות שהיו מקובלות בעבר. וכך הוא כותב: "החטון מפני המחלות המתדבקות - כאחד ראשי היסודות אשר עליהם נוסדה המצאת נסויב הרפואה". בהערת שוליים הוא מבאר: להעתיק לעברית את המושג אימוניטאט (איכשרון לחלות חלי ידוע) בחרתי בשם "חוסן", אשר יכון באחת למושג "אומץ" ולמושג "מחסה". לפי זה תהיה הוראת שם התואר חסון - אימון בלע"ז - כלומר בלתי מוכשר לחלות חלי ידוע, וענין הפעלים "חסן" ו"החסין" - אימוניזירן בלע"ז, כלומר הנחיל אדם או חיה את הכשרון לעמוד נגד חלי ידוע ולבלתי חלות אותו [...]. בשמות "חיסון" ו"החסנה" אשתמש במאמרי זה לתרגם את המובן אימוניזציון בלע"ז - כלומר הנחלת החוסן מפני מחלה ידועה.



סניה יעקוביאן, יולדות ד'.



פרופ' עופר מרין, מנכ"ל שיערי צדק ופרופ' יונתן הלוי, נשיא שיערי צדק.

למעלה מ-1,000 אנשי צוות חוסנו לקורונה בתוך יומיים ומבצע החיסונים נמשך!

פרופ' עופר מרין, מנכ"ל שיערי צדק: "שיתוף הפעולה וההיענות גבוהים ביותר, נמשיך להעמיד את מערך החיסונים לעובדים גם במהלך השבוע הבא."



פרופ' עוזי בלר, אגף נשים ויולדות.



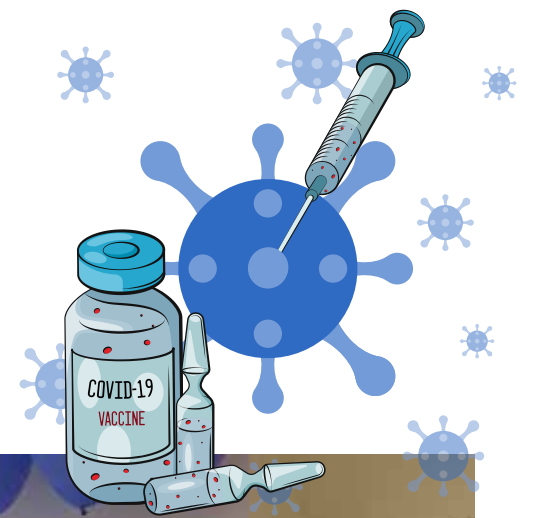
אירה גלבסי, אגף דימות.



אביטל ברוקוביץ, מחלקת כתר.



סיגל מזרחי, הנהלת הסיעוד.



ד"ר רחל מייקלסון כהן, גנטיקה.



גדי אילן, אגף לוגיסטיקה.



מורן קלר, מערך הלב המשולב.



דווקא אנחנו. דווקא עכשיו. מתחסנים. בשביל כולנו.

עובדי שיערי צדק ראשונים להתחסן!








אלעד בית וגן

משקיעים במשפחה



להתעורר מול יער ירושלים

אתם מוזמנים להתעורר בכל בוקר בדירה החדשה שלכם מול נוף עוצר נשימה של הרי ירושלים, ליהנות מאוויר צלול ומתכנון אדריכלי מיוחד ומוקפד הכולל חדרים מרווחים, גימור ברמה הגבוהה ביותר ושילוב נדיר של נוף ומיקום מושלמים.

**מבחר דירות 3.5, 4-5 חדרים
דירות גן ופנטהאוזים.**

הבנייה בעיצומה

*** 9103**

משרד מכירות: רח' תורה ועבודה פינת זנגוויל, ירושלים



התפקוד שלך זה התפקיד שלנו

השירות לריפוי בעיסוק במרכז הרפואי שערי צדק ציין בחודש האחרון את היום הבינלאומי של הריפוי בעיסוק וזו הזדמנות לספר על פעילות השירות במרכז הרפואי שלנו; עם צוות המונה 14 מרפאות בעיסוק, מדריכת תעסוקה ומזכירה, מובילה גב' חנה מלכיאור את השירות שמסייע לחולים במחלקות השונות לשפר את הרמה התפקודית שלהם ולעיתים להעמיד אותם חזרה על רגליהם.

ניתן לראות אותן במחלקות השונות מעריכות מטופלים ברמה התפקודית והקוגניטיבית, בזמן האשפוז, לפני השחרור. לעיתים מתאימות סדי רגליים וידיים, מפעילות גפיים עליונות, מיעצות לגבי התאמות דיור ואביזרי עזר לתפקוד ומדריכות בני משפחה.

"המטרה הראשית של השירות היא לאפשר לאנשים לחזור למירב העצמאות בתפקודי היום-יום ולעיסוקים המשמעותיים עבורם". מסבירה חנה מלכיאור מנהלת השירות, "עיסוקים אלו יכולים להיות מגוונים ולכלול פעולות יומיומיות (כמו טיפול עצמי ובישול), עבודה, לימודים, או השתתפות בפעולות פנאי וחברה. בנוסף לשירותי ריפוי בעיסוק במחלקות האשפוז ובמרפאות האמבולטוריות אנו מובילים גם מחקרים בשיתוף פעולה עם מספר מחלקות בשע"צ".

"אנו שואפים להשיג מטרות ויעדים תפקודיים שיאפשרו לחולה להשתחרר ברמה התפקודית האופטימלית ביותר. שיקום גריאטרי, שיקום היד, התפתחות הילד

ושיקום לפגים ופעוטות המאושפזים במחלקות השונות. כמו כן, שיקום לאחר טראומה, ניתוח, מחלה או בעיה התפתחותית.

בנוסף, צוות הריפוי בעיסוק מעניק יעוץ והדרכה ארגונומית לעובדי המרכז הרפואי לגבי ביצוע נכון, בטיחותי ויעיל של עבודה.

אנו שמחות וגאות להיות חלק ממשפחת המרכז הרפואי שערי צדק ומזמינות אתכם להתייעץ אתנו".



צוות המחלקה לריפוי בעיסוק בשערי צדק.

עם הפנים לעובד



מחברים

בעידן של ריחוק חברתי, בצל מגפת הקורונה, ניצבו בפנינו לא מעט אתגרים ליצירת קרבה והתכנסות משותפת. בתקופה מלאת חששות ואי-ודאות, ראינו הן את הצורך של כולנו להיפגש ולהתחבר והן את הרצון של העובדים לדעת יותר ולקבל כלים להתמודדות עם המצב.

כמענה לצורך, אגף משאבי אנוש יזם סדרת הרצאות בזום לעובדים ולבני משפחותיהם, אחת לשבועיים-שלושה. תחת השם "מחברים" התכנסנו כולנו בסלון למפגשים לחיזוק החוסן האישי והמשפחתי (זיוה מאיר וסיון רהב מאיר - "הורות, משפחה ומשברים בצל הקורונה", רוני קובן - "רגע של אמת, כוחה של הקשבה", חנה בירנבאום - "ימים נוראים, על מה שבין חמלה לפחד" וסדרת בישול שמחה עם לייזה פאנלים לקראת ראש השנה) ומפגשים להרחבת הדעת: (אלון בן דוד - "האויב הנעלם" ופייג' שמואלביץ - WAZE).

ההיענות למפגשי "מחברים" הייתה רבה. בכל מפגש של עובדים ובני משפחותיהם. תגובות העובדים היו מרגשות: "היה מעולה! איזה מיזם חשוב! מחכה למפגש הבא"; "מהקורונה הזאת יצאו גם דברים טובים, היה מרתק"; "תודה. הייתה הרצאה מעולה"; "הייתה חוויה נעימה ושונה. תודה על היוזמה".

כעת אנו נרגשים מהמופע של חנן בן ארי, שהדליק נר חמישי של חנוכה בזום, יחד עם הצוותים.

נאוה הורן-רקנטי
מנהלת אגף משאבי אנוש



אחים ואחיות יקרים.

ראשית אבקש להודות על הזכות שניתנה לי לייצג אתכם כיו"ר ועד האחים והאחיות במרכז הרפואי "שערי צדק".

מזה כ-28 שנים אני עובדת בשע"צ ותופסת את המקום כחלק בלתי נפרד מזהותי האישית. כיו"ר ועד אני רואה בתפקידי שליחות ציבורית ועשייה למען האחר, תוך אחריות ושמירה על דיסקרטיות, אהיה קשובה לכל פנייה ואעשה ככל שביכולתי לסייע ולהיטיב עם העובדים.

אני וחבריי לוועד נכנסנו לתפקיד חדש ואנו נלמד את מהות תפקידנו, הן ברמה המקומית והן ברמה הארצית. יש בידנו לצלוח ולהשיג את היעדים אותם אנו מבקשים יחד להשיג על אף המגבלות הקיימות בתקופה זו וניעזר בכל הכלים העומדים לטובת העניין.

בתקופה מתמשכת ומאתגרת זו, אנו מכוונים לרוח חדשה של שירות והתחדשות לעשייה חברתית תחת המגבלות הנדרשות.

אני מאמינה שנפש בריאה, שמחה ומאוזנת שומרת על גוף בריא שמייצר עבודה פורייה. השמש מהווה תזכורת יומית לכך שאנו יכולים להתרומם מעל החשיכה ולהאיר ליום הבא עלינו לטובה...

בשמיי ובשם חבריי הוועד אנו מאחלים לכם חורף חם ובריאות איתנה ובהצלחה.

נאוה עסיס

יו"ר ועד האחים והאחיות

יש לכם עדכונים או סיפור מעניין? כתבו לנו או פנו לכל אחד מהשותפים לכתיבה ועריכה:

נעמה בגריש, מירי בנימינוב, יוסי גוטסמן, שרה גולדברג, חבצלת דניאל, גלי וייס, עמי כהן, איריס מזרחי, סיגל מזרחי, תמר קינן, יעל קמחי, רבקה רודנסקי, אורי שוורץ, אביגיל רז, נילי שפירא, שרי שפירא.

aviraz@szmc.org.il

עיצוב: פוליטי פרסום ואינטראקטיב