



אנשים



פיתוח



טכנולוגיה



בינוי



מחקר



רפואה

עובדים וקוראים יקרים,

שנת 2019 הסתיימה והמרכז הרפואי שערי צדק מסכם עשור של זינוק וצמיחה בו הפך לבית החולים הגדול בירושלים ולאחד הגדולים בישראל. בעשור האחרון הכפיל שערי צדק את גודלו, נפתחו יחידות ומחלקות חדשות, הורחבו שירותים רפואיים והוכנסו טכנולוגיות חדישות לראשונה בארץ, בהובלת קודמי לתפקיד, פרופ' יונתן הלוי. לחלק מהעשייה הברוכה הנכם נחשפים בחודשים האחרונים דרך העיתון, ברשתות החברתיות של שערי צדק ובתקשורת. בהמשך תוכלו לראות את הנתונים המרשימים שמציגים את הצמיחה המשמעותית של שערי צדק. לכולכם יש חלק בהצלחה, ובלעדכם - עובדי בית החולים מכל המגזרים - מינהל ומשק, סיעוד, רפואי ופרא רפואי - העושים לילות כימים על מנת להעניק למטופלים שלנו את הטיפול המיטבי ולהביא אותנו לחוד החנית זה לא היה קורה. יחד נמשיך את מסורת הצמיחה גם בעשור הבא.



ד"ר דן אנכי

שלכם, עופר מרין

שערי צדק עשור של צמיחה

בזכותכם!

בעשור האחרון הפך שערי צדק למרכז הרפואי הגדול בירושלים ואחד המובילים בארץ

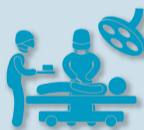
הכפלנו את גודלנו, פתחנו יחידות ומחלקות חדשות, הרחבנו שירותים רפואיים והכנסנו טכנולוגיות חדישות פורצות דרך.

אימצנו גישות מתקדמות בכירורגיה

רובוטים, ניתוחים לפרוסקופיים ומדפסות תלת מימד

2010
20,254

2019
35,000



הכפלנו ביקורים במרפאות מומחים

2010
347,000

2019
707,000



הרחבנו למענכם את מערך הלידה

התינוקות הכי חמודים נולדים אצלנו

2010
13,722

2019
22,180



פתחנו מחלקות חדשות

הכפלנו את מספר מיטות האשפוז

2010
540

2019
1,000



הכפלנו את מספר בדיקות הדימות

יותר דיוק, פחות קרינה

2010
105,000

2019
250,000



הפכנו את מרכז הלב לאחד הגדולים בארץ

פי 3

צנתורים והשתלות קוצבים



הקמנו מערך מוח מוביל

תוך 3 שנים הפך למוביל בארץ בטיפול בשבץ מוחי

2,000 טיפולים בשבץ



טיפלנו בכם באהבה במיון הגדול בעיר

בכל שעה, בכל תרחיש

2010
78,500

2019
170,500



פגיית המרכז הרפואי שערי צדק - הטובה בישראל

הפגייה זכתה בציון מושלם בקטגוריית מניעת זיהומים

פגיית שערי צדק, הגדולה בישראל, נמנית עם הפגיות המצטיינות בין מרכזי העל הרפואיים בישראל ואחת מ-2 הפגיות שהציגו את השיפור הגדול ביותר בשנה האחרונה, כך קובעת ביקורת משרד הבריאות. בביקורת שנערכה בספטמבר השנה קיבלה פגיית שערי צדק את הציון 95, שיפור של 12% לעומת השנה שעברה. אחד הקריטריונים המשמעותיים שנמדדו הוא מניעת זיהומים, ובתחום זה הגענו להישג חסר תקדים - אפס זיהומים. זאת בזכות השקעה משמעותית של הצוות הרפואי והסיעודי באיכות הטיפול, הקפדה על מניעת זיהומים ורכש ציוד מתקדם. מנהלת היחידה לטיפול נמרץ ילודים, ד"ר אלונה בן נון, מוסיפה: "אנו גאים מאוד בפגייה שלנו ושמחים על הדירוג הגבוה שהוא תוצאה של עבודת צוות, מסירות רבה ותחושת שליחות אמיתית. אנו שואפים כל העת להתקדם, לשלב עוד טכנולוגיות ושיטות טיפול מתקדמות שיאפשרו לנו להעניק טיפול איכותי ומדויק יותר וכמובן לסייע לתינוק ומשפחתו להתמודד עם התקופה המאתגרת שבסופה הרגע המשמח בו התינוק משתחרר הביתה בריא ומוכן להתחיל את חייו".



נלי קומקם, אחות אחראית במחלקה: "בפגייה צוות מקצועי ומנוסה ואנו שואפים להצטיין בכל הפעילויות שלנו. לצד הטכנולוגיה והציוד הרפואי המתקדם במחלקה אנו משקיעים מאמצים בלתי פוסקים בשיפור חוויית האשפוז בפגייה לרווחת מטופלינו, הפגים והוריהם. הציון הגבוה שקיבלנו ממשרד הבריאות הוא תוצר של המאמץ המשותף של כלל הצוותים לאורך השנים".

מענק מחקר ענק למכון לגסטרו ילדים והמרכז לקרוהן וקוליטיס בילדים: סדרת מחקרים חדשים "גם טעים וגם בריא"

המכון לגסטרואנטרולוגיה, כנד ותזונה בילדים ע"ש ג'ולייט קידן, בניהולו של פרופ' דן טרנר, מתחיל בימים אלה סדרת מחקרים קליניים אקראיים מבוקרים בינלאומיים בתחום התזונה בילדים ומבוגרים צעירים חולי קרוהן.

המחקרים מבוססים על שינוי בגישה התזונתית של המטופל, ולא על דיאטה ספציפית. אמנם קיימות כיום מספר דיאטות המציעות טיפול במחלת הקרוהן, אך כולן מגבילות את המטופלים באכילת מוצרים מסוימים ובכמויות מסוימות, דבר המקשה מאוד על שמירה ארוכת טווח על ההנחיות. מטרת המחקרים היא לבדוק האם שינוי בגישה התזונתית, ללא הגבלה קשיחה לגבי סוג המזון והכמות, תשיג תוצאות דומות לדיאטות האחרות.

המחקרים תוכננו על ידי המכון לגסטרו ילדים בשערי צדק ומנוהלים ביחידת המחקר של המכון בניהולה של הגב' גילי פוכט בשיתוף פעולה עם חוקרים מובילים מהארץ והעולם. במסגרת המחקרים יגויסו כ-200 חולי קרוהן ב-17 מרכזים מובילים ברחבי העולם - ישראל, קנדה, ארה"ב, דרום קוריאה, צרפת, איטליה ומדינות אירופאיות נוספות.

לביצוע סדרת מחקרי תרגום אלו זכה המכון לגסטרו ילדים לאחרונה במענק מחקר בינלאומי יוקרתי בסך 2.6 מיליון דולר מקרן הלמסלי The Helmsley Charitable Trust. התזונה שתיבדק מבוססת בין השאר על ספר בישול "גם טעים וגם בריא" של השפים עומר מילר ואלינוער רבין ופרופ' טרנר (בהוצאת מטר). הספר מפרט תזונה מותאמת למצבי מחלה שונים ופורסם מטעם שערי צדק בשנת 2014. כל התמלוגים ממכירת ספר זה מוקדשים לפעילויות תמיכה לילדים המטופלים במרכז לקרוהן וקוליטיס של המכון.

טכנאית האולטרסאונד אביטל טאובר זיהתה פגם לבבי נדיר בעובר שככל הנראה נגרם כתוצאה משימוש ארוך באקמול ואופטלגין בזכות טיפול מהיר חיו של העובר ניצלו



לצפייה בתכנית

משרד הבריאות: שביעות רצון רבה מאוד של המטופלים המגיעים למיון ילדים של שערי צדק

סקר שביעות הרצון של משרד הבריאות קובע - 88% בשביעות הרצון של מטופלים במיון ילדים במרכז הרפואי שערי צדק

מיון ילדים בשערי צדק שילש את גודלו בעשור האחרון והפך לגדול בעיר אליו מגיעים כ-35,000 מטופלים בשנה. בסקר משרד הבריאות שביעות הרצון של המטופלים עומדת על 88% מעל הממוצע הארצי העומד על 85%.

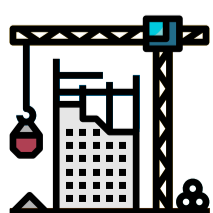
מנהל מיון ילדים, ד"ר גיורא ויזר: "אנו רואים חשיבות רבה ביצירת סביבה נוחה ונעימה ככל הניתן למטופלים ולבני משפחותיהם המסייעת להם לעבור בצורה טובה יותר את ההליך הטיפולי בשערי צדק. צוות מיון ילדים הכולל את הרופאים, האחיות, כוחות העזר, אנשי המשק ומתנדבות השירות הלאומי פועל בהרמוניה מלאה במטרה להעניק לילדים את התמיכה הכי טובה, יחס אישי וחם ואת החוויה הכי נעימה במהלך הטיפול הפחות נעים בחדר המיון. נמשיך לקדם טיפול ברמה הגבוהה ביותר יחד עם יחס חם וכבוד למטופלים".

אפרת אבן, אחות אחראית במחלקת הילדים: "הטיפול המקצועי והאיכותי בשילוב רמת שרות גבוהה של הצוות במחלקה הובילו אותנו להצטיינות במדדי משרד הבריאות. ילדים המגיעים אלינו זוכים לטיפול אנשי ומקצועי על ידי אחיות המחלקה הפועלות להפגת כאבם של הילדים ולהעניק להם מעטפת טיפולית מתאימה".



בתמונה: אפרת אבן, טליה צ'רנוסביטוב, ד"ר גיורא ויזר, וד"ר מתי ארליכמן.

בתנופת בניה



בחודש הקרוב יפתח אשפוז יום המטולוגי
במיקומו החדש בקומה 8, בניין הדור הבא.



פרוטוקול טיפול חדש בשערי צדק הצייל אישה שלקתה באירוע מוחי בשנתה

◀ הפרוטוקול החדש קובע כי גם במקרים בהם מתרחש אירוע מוחי במהלך השינה - מתבצעת מידית בדיקת MRI לבחינת האפשרות למתן זריקת TPA. שולמית, אישה כבת 70 לקתה במהלך שנתה באירוע מוחי חריף שהוביל לאבדן התחושה ברגליה ובידה הימנית. שולמית הובלה למרכז הרפואי שערי צדק, ולאחר אבחון מהיר הוחלט לפעול בהתאם לפרוטוקול החדש ולבצע בדיקת MRI דחופה. הבדיקה הראתה אירוע מוחי חריף שניתן עדיין לטיפול באמצעות זריקת TPA הניתנת עד 4 וחצי שעות מרגע הופעת סימנים ראשונים של שבץ מוחי. בזכות הטיפול המהיר שולמית חזרה לתפקוד רגיל. עד לאחרונה טיפול ב-TPA לא ניתן לחולים שחוו אירוע מוחי בשנתם.



ד"ר רוני אייכל

"כ-20 אחוז ממטופלי שבץ מוחי לוקים בו בשנתם. מאחר שבזמן השינה לא ניתן לקבוע בצורה ברורה מתי התחיל האירוע המוחי, הפרוטוקול הנהוג היה ביצוע CT וצנתור מידי במידה שניתן. אולם מטופלים שאינם נמצאים מתאימים לצנתור מסיבה כזו או אחרת נותרים ללא פתרון וחלקם סובלים מנכויות קשות. הפרוטוקול החדש מאפשר להצייל רבים מתוכם מנכות קשה או אפילו חלילה מוות". מסביר ד"ר רוני אייכל מנהל המחלקה הנירולוגית בשערי צדק.



בתמונה: הסטאזרים ביום העיון האחרון.

אחת לחצי שנה נערך בשערי צדק יום עיון לסטאזרים במרכז הרפואי, זאת במטרה להעשיר ולעניין אותם במקצועות הרפואה השונים. בימי העיון הסטאזרים נהנים מהרצאות מגוונות הניתנות על ידי רופאי בית החולים מהמחלקות השונות. הם נחשפים למגוון רחב של נושאים רפואיים, לומדים להכיר את בית החולים ועובדיו ויוצרים קשר טוב עם סטאזרים נוספים ועם הצוותים הרפואיים ונחשפים למקרים מגוונים. ימים אלו הם פרי יוזמתם של עופרה לבסאי, אחראית הסטאז', ופרופ' אלכס יוסקוביץ יו"ר ועדת הסטאז' ומנהל היחידה להרדמה מילדותית. זה המקום להביע הערכה ותודה על שיתוף הפעולה וההתגייסות של כל המחלקות והרופאים בבית החולים לטובת נושא זה.

מביאים את המחר טכנולוגיה וחדשנות



דפי נחיתה נחתו בשערי צדק

מהחדש שירות דיגיטלי חדש בשערי צדק - תזכורת לטלפון הנייד למטופלי מחלקת כירורגיה: מטופלים שקבעו תור לטיפולים, ניתוחים או בדיקות יקבלו תזכורת מראש למכשיר הנייד שלהם עם דף נחיתה המכיל את כל הפרטים החשובים שעליהם לדעת. העדכון הנגיש יאפשר למטופל להיערך לתור ובמידה ויש ביטול יוכל לעדכן על כך מראש. החודש אגף מערכות מידע החל בפילוט במחלקה הכירורגית, בהמשך יוחל השירות גם בשאר התחומים.

איך אומרים ברפואית?



צנתור (קתטר) וצנרור

צנתור הוא צינור המוכנס לאיברים צינוריים בגוף לצורך אבחון או טיפול, כגון לשלפוחית השתן כדי לסייע להפרשה או לעורקים כדי לאבחן היצרות (בלועזית: קתטר). ובמידת הצורך להרחיב אותה. המילה צנתור מקורה במקרא והיא קרובה אל המילה צינור. מן המילה צנתור נגזרו הפועל צנתר ושם הפעולה צנתור. דומה לה המילה צנרר - (בלועזית: אינטרצ'ינג). פעולה זו מתארת החדרת צינור לגוף לצורך אבחון או טיפול, כגון החדרת צינור לקנה להנשמה. ולחובבי אפייה: צנתר משמש גם במטבח, זוהי שפופרת שמעבירים דרכה בדחיקה מתוך מזרק שוקולד וקציפה לקישוט עוגות.

אנחנו על המפה



שש עבודות של צוותי המחלקה לפיזיותרפיה בשערי צדק הוצגו בכנס הארצי לרפואה פיזיקאלית ושיקום

כנס רפואה פיזיקאלית ושיקום 2019 מתקיים אחת לשנה ובמסגרתו מציגים צוותים העוסקים בפיזיותרפיה ושיקום, ממרכזים רפואיים שונים בארץ, את עבודותיהם. השנה הציג בכנס, שנערך בחודש שעבר, צוות המחלקה לפיזיותרפיה של המרכז הרפואי שערי צדק שש עבודות חשובות שנערכו בשיתוף מחלקות בית החולים. הוצגו מרפאת רצפת אגן מולטי-דיסציפלינרית הפועלת יחד עם גסטרואנטרולוגיה ואורו-גניקולוגיה והשימוש בביופידבק להפחתת סטרס וחרדה (רילה מיוחס); פרוייקט "החלמה מואצת" לאחר החלפת מפרקים במחלקת אורתופדיה (רעות שמש); גישה שיקומית תפקודית במחלקה לנירולוגיה (שני רטיק); גישת 'מטופל במרכז' הקשורה לחוויית המטופל ולתוצאות השיקום (ורד הובר-מחלין, מנהלת המחלקה). בנוסף, הוצג בכנס תיאור מקרה מיוחד ומרגש על יולדת לקוית ראייה ושמיעה שאושפזה חמישה שבועות בהריון בסיכון גבוה עם סחרחרות קשות וירידה תפקודית, שכן זוגה חירש ומבין שפת סימנים בלבד. הצוות הציג את האתגרים השונים והליווי המקיף שהוענק לבני הזוג לאורך כל שלבי הטיפול בשערי צדק. בהרצאה זו כיבדו בנוכחותם היולדת, בעלה והתינוקת אשר התרגשו רבות מהצגת המקרה ומכך שצוות בית החולים עזר להם להגשים חלום ולהפוך להורים!!!



מימין: רילה מיוחס, רעות שמש, שני רטיק, ורד הובר-מחלין.

פרופ' ארנון סמואלוב מהמרכז הרפואי שערי צדק זכה בפרס הוקרה מיוחד מטעם האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה

הפרס הוענק לפרופ' סמואלוב על פעילותו האיכותית, המיוחדות ורבת השנים לטובת ציבור המטופלות, קהל רופאי הנשים וקידום מקצוע המיילדות וגניקולוגיה ופריון במדינת ישראל

האוניברסיטה העברית. סמואלוב שימש במשך 4 שנים כיו"ר החברה הישראלית לרפואת האם והעובר, ובין השנים 2000-2010 שימש כיו"ר ועדת בחינות ההתמחות במיילדות וגניקולוגיה.



בתמונה: (מימין) פרופ' רוני מימון, פרופ' ארנון סמואלוב, פרופ' סורנה גריסרו ופרופ' אייל ענתבי.

הפרס הוענק על ידי יו"ר האיגוד פרופ' רוני מימון, וגזבר האיגוד פרופ' אייל ענתבי, בכינוס השנתי של האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה.

פרופ' סמואלוב הודה לחברי האיגוד על קבלת הפרס וציין "כל רופא באשר הוא צריך לאהוב את עבודתו. כאשר הוא משלב את העבודה הקלינית יחד עם הוראה ועם מחקר הוא עושה את הטוב ביותר לקידום הרפואה. כך עשיתי לאורך כל שנות עבודתי בכל תפקידי ואני שמח שזכיתי להצלחה שבצידיה הערכה".

פרופ' ארנון סמואלוב נולד בירושלים בשנת 1952 וגדל בשכונת בית הכרם. לאחר שחרורו מהשירות הצבאי בסיירת מטכ"ל, החל פרופ' סמואלוב את דרכו האקדמית והמקצועית בבית"ס לרפואה של האוניברסיטה העברית בירושלים, המשיך בהתמחות בנשים וילוד בבית החולים הדסה עין כרם והשתלם ברפואת האם והעובר באוניברסיטת סן אנטוניו, טקסס (1990-1992). משנת 1995 הנהיג סמואלוב את רפואת הנשים במרכז הרפואי שערי צדק, ירושלים. בהתחלה בתפקיד מנהל היחידה למיילדות וסיבוכי הריון, משנת 2002 כמנהל המחלקה למיילדות, ובהמשך התמנה למנהל החטיבה לנשים וילדות עד שנת 2018.

במסגרת פועלו הציבורי מכהן פרופ' סמואלוב כפרופ' מן המניין באוניברסיטה העברית והחל משנת 2016 מייצג את המרכז הרפואי שערי צדק בוועדת המינויים העליונה של

ההצגות הקליניות לחודש פברואר:

5.2.20 - נפרולוגיה ילדים

12.2.20 - אורתופדיה

19.2.20 - נשים וילדות

26.2.20 - אונקולוגיה



אחיות מספרות



תחרות נושאת פרסים

שיתוף סיפורים אישיים של אחים ואחיות "מה הסיפור שלך"?

לקראת שנת 2020, 'שנת האחים והאחיות' אנו קוראים לכם אחים ואחיות יקרים לקחת חלק ולשתף בסיפור האישי שלכם, או של אח או אחות שאתם מכירים על תהליך הפיתוח המקצועי ומסלול הקריירה המקצועית שעברתם.

מאפיינים להתייחסות בכתיבת הסיפור:

- הסיפור יתאר מפגש/קשר טיפולי משמעותי עבורך עם מטופלים במהלך העשייה המקצועית.
- הישג משמעותי בקריירה המקצועית/ניהולית שלך.
- סיפור מעורר השראה אודות העשייה המקצועית כאח/ות.
- תיאור של עשייה מעל ומעבר למצופה עבור מטופל/משפחה.

מאפייני מבנה הסיפור:

- מה הביא אותך לבחור במקצוע?
- מסלול הפיתוח המקצועי/ניהולי שעברת:
- איפה את/ה היום?
- משפט ההשראה שלי הוא:
- אורך הסיפור עד 100 מילים.

הפרסים:

- מקום ראשון שובר לקנייה ב"צומת ספרים" בשווי 200₪
- מקום שני שובר לקנייה ב"צומת ספרים" בשווי 150₪
- מקום שלישי שובר לקנייה ב"צומת ספרים" בשווי 100₪

את הסיפור יש לשלוח במייל לשרי שפירא: sarishapira@szmc.org.il

בריאופיפ - קטניות



החורף הגיע.....

קטניות הן מקור מצוין לחלבון, סידן, ברזל, ויטמינים מקבוצת B וסיבים תזונתיים.

- קבוצת הקטניות כוללת: חמוס, עדשים, פול, שעועית ואפונה לסוגיהן.
- 3/4 כוס קטניות מבושלות = פרוסת לחם אחת
- הידעת? הגבטת קטניות מעלה את ערכן התזונתי ומפחיתה בצורה משמעותית את ייצור הגזים במעי כתוצאה מאכילתן. ההנבטה היא תהליך פשוט מאד האורך יומיים - שלושה.

שוועסטער וחבורתה



הידעת?

יש להקפיד ככל האפשר על התנהלות מכבדת השומרת על פרטיות כל אדם בעת טיפול בענייניו, ובין היתר: - להקפיד על שמירת פרטיות בעת שיחות עם מטופלים, עובדים ועמיתים - לצמצם שימוש בכריזה עם פרטים אישיים וברשימות מזוהות הכוללות מידע אישי

מתוך הקוד האתי לשמירת הסודיות ופרטיות המידע האישי - חוזר המנהל הכללי 5 ינואר 2020. "כל אדם הוא עולם ומלואו ועל כל מי שפועל במערכת הבריאות להגן על צנעת הפרט ולשמור על סודיות המידע הרפואי והאישי שהגיע לידינו" תודה לאחות חוי כהן שמסייעת לנו להטמיע חוזרים ונהלים חדשים באמצעות קומיקסים נהדרים



אושרת בק

רכזת תחום מערכות מידע באגף לוגיסטיקה

1. אני אחראית על...

מערכת המידע בלוגיסטיקה. תפקידי כולל הטמעת פריטים חדשים למערכת הממוחשבת של ביה"ח, קבלת אישור מקצועי מהמחלקות הרלוונטיות במידת הצורך והטמעת הפריטים במערכת הלוגיסטית על מנת שיוכלו להזמין. בספטמבר האחרון הטמענו מערכת ERP (מערכת לניהול משאבים) חדשה שפותחה כאן בשערי צדק. עד להטמעה הייתי מעורבת באפיון המערכת ואחראית על טיוב והסבת הנתונים. מאז העלייה לאוויר אני תומכת במשתמשי המערכת ועובדת מול אגף מערכות מידע לביצוע עדכונים דרושים במערכת.

2. וותק בתפקיד

ארבע שנים.

3. האתגר הכי גדול בתפקיד

לתת תמיד את השירות הטוב ביותר, גם לעמיתיי לעבודה וגם לספקים חיצוניים.

4. יום מוצלח הוא יום בו

הצלחנו לייעל ולהשביח תהליכי עבודה.

5. הכי אוהבת בעבודה

את הייעוד של מקום העבודה, העובדה שבסופו של דבר מצילים פה חיים, משפרים איכות חיים ועוזרים לאנשים. בכל ייעול תהליך, בכל חיסכון שמשגים, המטרה עומדת לנגד עינינו וזה נתן מוטיבציה ענקית להמשיך ולהתאמץ על מנת להשיג את הטוב ביותר.

6. הדבר הכי משמעותי שהצלחתי להיזיז במסגרת תפקידי

תכנון, בשיתוף עם מנהלי, של מערכת MRP (מערכת לניהול המלאי) שתסייע בתכנון יעיל יותר של הזמנת הסחורה למרכז הרפואי. המערכת צפויה להוביל לחיסכון משמעותי בעלויות אחזקת המלאי.

7. הכי אוהבת בבית החולים

מדי שבוע מתקיימות הצגות קליניות של מחלקות מהמרכז הרפואי. בהצגה כל מחלקה מציגה את הפעילות שלה תוך התמקדות בנושאים רפואיים ספציפיים. ההרצאות מעניינות ומעשירות וזו הזדמנות נפלאה להיחשף לתחומים המרתקים הללו.

8. אירועים בעבודה שזכורים לי במיוחד

עליית מערכת ה-ERP לאוויר - בזכות שיתוף הפעולה של צוות המחסן ותמיכתם של עובדי אגף מערכות מידע, הצלחנו לשמור על רצף אספקת הציוד למחלקות ללא תקלות.

אקרדיטציה - במסגרתה הייתי אחראית על ריכוז נושא החומרים המסוכנים (גיליונות בטיחות MSDS) במחלקות המרכז הרפואי. עברנו בהצטיינות!

9. חזון

שנמשיך לעבוד בשיתוף פעולה פורה בין מחלקות המרכז הרפואי, נמשיך לפתח ולהתפתח מבחינה טכנולוגית על מנת לתת את המענה והשירות הטוב ביותר.

10. עצה לחיים טובים

פשוט לחייך!

בעיני אחד הדברים היפים זה לחייך לזולת ולקבל חיוך חזרה, בנוסף ישנם מחקרים מדעיים שמצאו המון יתרונות לחיוך, לי זה נשמע מתכון מצנח.

סדרת הרצאות בנושאי בריאות שונים לעובדי אגף לוגיסטיקה והנדסה

ההרצאה הראשונה בסדרה התקיימה החודש בהובלת פרופ' בוריס צ'רטין, מנהל מחלקה אורולוגית בנושא גדילת הערמונית והשפעתה. פרופ' צ'רטין הודה לעובדי האגף על עבודתם המסורה שהיא חלק בלתי נפרד מהטיפול הרפואי. ההרצאה הייתה קולחת ומעניינת ופרופ' צ'רטין השיב לשאלות העובדים כמו כן, הוצג רובוט דה וינצ' המתקדם בגישה זעיר פולשנית.

"יש חשיבות רבה לעובד בהרצאות מסוג זה, הן בשל ההפוגה מהשגרה היומיומית והידע הרפואי לתועלתם האישית, וכן בהכרת הצד האנטומי של הנושאים בהם פוגשים עובדי האגף ביום יום. אנו נמשיך במסורת הזו מדי חודש וכבר מתכננים את ההרצאה הבאה". מספר גדי אילן, מנהל אגף לוגיסטיקה במרכז הרפואי שערי צדק.



בתמונה: ההרצאה הראשונה בסדרה.

החודש לפני...



החודש לפני 47 שנה פורסם עלון שערי צדק בו ניתן היה לקרוא על שלבי הבנייה הראשוניים של מבנה בית החולים בבית וגן שאנו יושבים בו היום; צוינו מאה שנה לתכנון הקמת בית החולים בגרמניה; הנשיא שז"ר היה נגיד הכבוד בארוחה השנתית של מועצת הנגידים שליד בית החולים.



ביקשנו מהעובדים שלנו שסוגרים עשור בשערי צדק לסכם לנו בכמה משפטים את העשור שלהם וזה מה שהיה להם להגיד:



סירגיה בשערי צדק. מבט לאחר עשר שנים.

פרופ' עמוס פיזר - מנהל מחלקה אורתופדית בשערי צדק

כל כך הרבה אנשים מעורבים בתהליך הטיפול במטופל. זה בהחלט לא One man's show. המטופל מתבונן בנו, כמו שאנחנו מתבוננים בו. בנהג האמבולנס שמפנה אותו, לעיתים, באישון לילה, בפקידת הקבלה האדיבה, באחות המרגיעה במיון, בשליח שזורק לו בדיחה, בבת השירות הלאומי שמגישה לו אוכל ומחייכת אליו, באחיות הקשובות במחלקה, בסטודנטים שחווים דרכו את צעדיהם הראשונים ברפואה, במזכירה הנענית לבקשותיו, בעובדת הסוציאלית שתומכת בו ויוצרת לו את נתיב המעבר לשיקום ועוד.

יש אנשים שנמצאים בשדה הראיה שלו וכוללים את הצוות המטפל שחלק ממנו ציינתי וחלק, אולי גדול יותר נמצאים מאחור, לא בחזית. ברנטגן, בחדר ניתוח, בקומת הסטריליזציה, במכבסה, בפתולוגיה ועוד. כולם עובדים בסירגיה כדי שהחולה שלנו יחזור בריא יותר הביתה.

פעמיים בעשר השנים האחרונות שמעתי מחיאות כפיים שלא נגמרו; פעם אחת היה זה אולם שלם שמחא כפיים לעובדי משק הבית בבגדיהם האפורים בסיום תהליך האקרדיטציה עליו ניצח מי שלימים הפך להיות המנכ"ל הנוכחי פרופ' עופר מרין. בפעם שנייה היה זה כשפרופ' יונתן הלוי סיים את כהונתו כמנכ"ל ובית חולים שלם אמר לו תודה.

אירועים אלו ועוד רבים אחרים, פחות דרמטיים הדגימו לי את משמעות המילה סירגיה לטיפול אנושי בחולה שכל כך מאפיינת את בית החולים היקר הזה שערי צדק.

מוחמד בילביסי, משק בית חדרי ניתוח

"אני מאוד אוהב את שערי צדק ואני שמח לעבוד כאן. לאורך כל השנים זכיתי שהאחראיים עליי יהיו אנשים טובים שתמיד דאגו לי וקידמו אותי. הכול התחיל לפני עשור, במיון, עבדתי עם המפקחת רחל קינן שמהרגע הראשון קיבלה אותי עם יחס אישי ואכפתי. עכשיו אני בחדרי הניתוח, תחת המפקחת



מרי חדד, שגם היא נותנת לי יחס נפלא יחד עם האחות הראשית יהודית גבאי. הממונים עליי אבורמילה, עימד ואיברהים אבו טייר, אין לי מילים פשוט אנשים טובים. הצוותים כאן מקצועיים מהרופאים, האחיות והחברים שלי במשק בית. אני רואה איך בית החולים הולך ומתפתח ובקרוב גם ייבנה בו מרכז הסרטן ומאחל לו שימשיך להתפתח גם בעשור הבא".



אני מאוד אוהב את שערי צדק ואני שמח לעבוד כאן. עשור של צמיחה.

אלמד צאהי, אחות אחראית במחלקה פנימית א'

הכול התחיל עוד בשירות הלאומי במסגרתו עבדתי עם ילדים עם צרכים מיוחדים, תפקיד שגרם לי להבין שבעתיד ארצה לעסוק במקצוע בו אמצא סיפוק. את לימודי הסיעוד השלמתי בשערי צדק שם נחשפתי לקסם של המחלקה הפנימית ועם סיום הלימודים בחרתי להמשיך לעבוד שם. במחלקה הפנימית אנו פוגשים מטופלים עם מחלות רקע מורכבות עם היסטוריה וסיפור חיים. את החלק המקצועי לומדים כל הזמן, את החלק האנושי וההבנה שעל מיטת המטופל שוכב אדם חשוב שנלמד ולא פחות מהמקצועיות שלנו. אני שמחה שנפלה בחלקי הזכות לעבוד עם אנשים לטפל, ללמוד, לחוות כל הזמן ולשפר את העשייה המקצועית שלי בכל דרך אפשרית.

אסיים בחלק שמסכם את העשור שלי, לפני מספר שבועות. פגשתי אדם שקרא לי באמצע הרחוב, "שמך אלמד! עניתי כן. "את עובדת במחלקה 8 פנימית?". עניתי כן. "רציתי להודות לך! לפני שבע שנים התקשרת אליי בשעה 2:10 בלילה, כדי להגיד לי שאגיע מהר לבית החולים, שאבא מידרדר ושחשוב שאגיע. בזכותך הגעתי והספקתי להיפרד מאבא שלי". באותו רגע מאוד התרגשתי. הוא היה נרגש מאוד, הודה לי והמשיך בדרכו.



המטופל שמאחורי החלוק. עשור של אמפיטה.

אדם סוחב אתו בצורה כה חיובית את הרגע האחרון של אביו. רגע זה נתן לי הרבה כוח וחיזק לי את התפישה שעומדת לנגד עיניי שהסיעוד הבסיסי בפנימית מתחיל בהיכרות העמוקה עם מטופל. מאחלת לעצמי עוד המון חוויות של למידה ועשייה, שיפור, ושיתוף עם הצוות המדהים שיש במחלקה פנימית, שבע"ה נזכה לעשות ותמיד נהיה בצד הנתן.

עם הפנים לעובד



מעשירים את העובדים

קורס אתיקה קלינית (GCP) הנדרש מכל מי שמבצע מחקרים במרכז הרפואי ומקנה תעודה בין לאומית המאפשרת שותפות במחקרים קליניים בכל העולם, זאת במסגרת עידוד הצוות לקדם את המחקר הבסיסי והקליני במרכז הרפואי.



בתמונה: קורס אתיקה שנערך בחודש האחרון.

סדנת מיומנויות גישור למנהלים מכלל המגזרים בבית החולים התקיימה בשיתוף עם מכון גבס והעשירה את הסגל הניהולי בכלים נוספים להתמודדות עם קונפליקטים בתוך הצוות, בין מחלקות ועם מטופלים ובני משפחה.



בתמונה: סדנת מיומנויות גישור למנהלים בשערי צדק.

הדרכות מתוכננות לחודש פברואר:

- החייאה בסיסית BLS** 4/2/20, 23/2/20, 07:45 - 12:30, אולם הרצאות סיעוד
- החייאה מתקדמת ACLS** 9-10/2/20, 07:45 - 16:00, אולם הרצאות סיעוד
- קורס Power Point מתקדמים** החל מ- 12/2/20, 15:30 - 19:30, כיתת מחשבים בקומה 5 (2 מפגשים)
- הדרכה על מערכת AZMA לרופאים** 17/2/20, 25/2/20, כיתת מחשבים
- ריענון ACLS** 17/2/20, 08:00 - 15:30, אולם הרצאות סיעוד
- סדנת Outlook מתקדמים** 26/2/20, 15:30 - 19:30, כיתת מחשבים בקומה 5
- קורס ערבית מתחילים** ימי ג', 16:15 - 17:45, כיתת הדרכה בקומה 3
- קורס צרפתית מתחילים** ימי ב', 16:00 - 17:30, חדר ישיבות אגף משאבי אנוש
- סימולציות החדרת צנתר לווריד מרכזי** ימי ג', 08:00 - 16:00, חדר סימולציות בקומה 5

מידע והרשמה במחלקת הדרכה:

55274, 66337, 66927 טל' | hadracha@szmc.org.il

אנו מזכירים שיש לסיים את משימות הלימוד במערכת כוכב לפני בקרת משרד הבריאות הקרובה. ניתן להיעזר במחשבים המוצבים בכיתת המחשבים בקומה 5 בשעות הפעילות: ימי ב' 15:30 - 17:30, ימי ד' 08:00 - 11:00. הדרכות לקראת תרגיל חירום מלחמה לכלל העובדים יתקיימו באודיטוריום במהלך חודש פברואר. מועדים יפורסמו בהמשך.

נעים להכיר, סינויים לחודש דצמבר



ד"ר אסתר טחובר
מנהלת שירות לגידולי מערכת העיכול



ד"ר פרד העוזי
מנהל יחידת הרדמה נירורכיורגית



אנה קלר
סגנית יולדות ז'



עמר אלומה
מתאמת שבץ



גליק רבקה
סגנית יולדות ו'



ד"ר אירינה שורס
מנהלת שירות הדרכת החייאת ילדים



נטע ניר
מנהלת תחום איכות ובטיחות הטיפול



לימור חכם
ראש צוות קרדיוולוגיה



תהילה ולוסקי
סגנית תינוקות ז'

יש לכם עדכונים או סיפור מעניין? כתבו לנו או פנו לכל אחד מהשותפים לכתיבה ועריכה:

נעמה בגריש, סירי בנימינוב, יוסי גוטסמן, שרה גולדברג, חבצלת דניאל, גלי וייס, איריס מזרחי, סיגל מזרחי, גילי פוכט, תמר קינן, יעל קמחי, רבקה רודנסקי, אורי שוורץ, אמתי רותם, אביגיל רז, נילי שפירא, שרי שפירא.

aviraz@szmc.org.il



עיצוב: פוליטי פרסום ואינטראקטיב