

אנשים



פיתוח



טכנולוגיה



בינוי



מחקר



רפואה

עובדות ועובדים יקרים,

מאז פרוץ המגפה שערי צדק פועל ללא הפסקה ומשרת את כלל תושבי העיר ופריפריית ירושלים, בחירום ובשגרה. בחודש האחרון אנו רואים עליה בכמות המטופלים במחלקות הכתר ובמיון הביולוגי לצד תפוסה מלאה בכל המרכז הרפואי. מציאות זו, מחייבת אותנו להיערך לקראת החודשים הקרובים ולאפשרות שהעומסים שאנו מכירים כל שנה במהלך החורף יהיו גדולים משמעותית בשל הקורונה. צוות רחב דן באופציות השונות והוחלט להסב את חדר האוכל בקומה 3 למחלקת אשפוז לחולי קורונה. ההחלטה התקבלה מתוך הבנה כי בטווח הקרוב לא נראה שנוכל לחזור לפעילות רגילה כפי שהייתה בחדר האוכל. העבודות להקמת המחלקה החדשה יארכו כחודשיים ויסיפו כ-55 מיטות אשפוז נוספות. במקביל אנו פועלים לתכנון מתחם חדש ומשופר לחדר האוכל ומקווים שנוכל בקרוב לחזור ולשבת יחד סביב השולחנות. הפעילות הרפואית ממשיכה להתקיים במלוא המרץ תחת הקפדה יתרה על כללי הריחוק והמיון הנדרשים. אני מזכיר שוב את חשיבות השמירה על כללים אלו. אנא הקפידו שהמאושפדים והמטופלים בכל המחלקות יעטו מסכה נכונה במהלך כל הטיפול. אנו שמחים להיות חוד החנית בארץ לטיפול בחולי קורונה. יחד נמשיך להוביל ולהעניק רפואה מצוינת.



ד"ר הננכ"ל

שלכם, עופר מרין

כשנגמרות המילים נכנסת המנגינה



בתמונה: פרופ' צ'רני עם ימית.

ישנם רגעים בבית החולים שאי אפשר להישאר אדישים מולם. כשפרופ' צ'רני, מהמחלקה לטיפול פליאטיבי בשערי צדק הזמין את ימית שמטופלת במחלקה לריקוד, היה רגע אחד כזה... כך כתבה בת משפחתה של ימית שתיעדה את הריקוד המרגש. "קשה לבלות זמן רב במחלקה האונקולוגית... השבוע חווינו רגע מקסים ומרגש באמצע ביקור רופאים, פרופ' צ'רני הזמין את ימית לריקוד וכמובן שאי אפשר היה לסרב לכה מענטש! ואני כזאת רגשנית, מיד לקחתי את הפלאפון להסתיר את הדמעות וכמובן לתעד את הרגע. פרופ' צ'רני הצצתי אל הרופאים שליוו אותך והבנתי שאני לא היחידה שהתרגשה ככה מסך, אתה באמת קרן אור אמיתית. תודה!"

לחצו לצפייה

העתיד כבר בשערי צדק

בינה מלאכותית שתתכנן פעילות בית החולים על פי מזג האוויר, ניהול שינוע מטופלים ללא מגע ומחשב במקום רדילוג. נשמע כמו מדע בדיוני? בשערי צדק זהו כבר המציאות. שימי בן ברוך, סמנכ"ל הטכנולוגיה בשערי צדק מעניק הצצה לבית החולים של העתיד.



לחצו לקריאת הכתבה המלאה



בתמונות: מימין מכשיר ה-MRI הישן ומשמאל החדש.

מתחדשים בטכנולוגיות מובילות

החודש הוחלף מכשיר ה-MRI ששימש את המרכז הרפואי שערי צדק בשנים האחרונות לטובת מכשיר חדש ומתקדם שיאפשר ביצוע בדיקות ברמה הגבוהה ביותר לרווחת מטופלי המרכז הרפואי.

שלומי חזון, הרנטגנאי הראשי של שערי צדק, נתן את האות בלחיצה על הכפתור האדום שמשחרר את החמצן וההליום להורדת המגנט של המכשיר המתקדם.

ציון מצטיין לשערי צדק בבקרת רישוי של משרד הבריאות: "מחלקות ומערכים חדשים עם שירותים מובילים במספר תחומים, רגישות תרבותית ואווירה חיובית עם דגש על זכויות החולה"



בתמונה: ד"ר עובדיה שמש והילה שטרן (שטיינבוים).

בחדר הניתוח, ציינו הסוקרים הקפדה של כלל הצוותים על ועבודה לפי הנהלים. "נצפה חדר ניתוח בוהק ונקי. ניכרת הקפדה על תהליכי עבודה ובטיחות הטיפול". כך כתבו הסוקרים. תחום ההחייאה קיבל ציון 100 עגול על התנהלות מצויינת.

בתחום בריאות הסביבה, עובדי בית החולים בתחום המים והמזון, אספקה סטרילית ומשק בית צוינו לשבח על הקפדה על ההנחיות, מקצועיות ומסירות לתפקיד. "המחלקה לעבודה סוציאלית מעולה באופן מקצועי ומיטבי. צוות העובדים מסור ללקוחותיו ומחויב לעבודה ולארגון. המחלקה מעורבת מאוד בעבודת הצוותים מול החולים והמשפחות להטמעה של המודל הביו-פסיכו-סוציאלי ומקדמת ללא הרף עדייה לשיפור השירות ולתמיכה בצוותים".

על מחלקת דיאליזה ילדים כתבו, "יחידה מעולה. היחידה חדשה, צוות מעולה של אחיות ורופאים".

פרופ' עופר מרין, מנכ"ל שערי צדק: "שערי צדק פועל לאורך כל ימות השנה לשיפור תחום האיכות והבטיחות בבית החולים. התוצאות לא איחרו לבוא ובביקורת משרד הבריאות שנערכה לאחרונה נמצא שערי צדק מוביל בתחומים רבים. אנו גאים ושמחים לראות את הפירות לעבודה הנרחבת שנעשית בתחומים השונים ואני מודה לעובדים שמביאים אותנו למקום מוכבד וראוי זה".

בביקורת משרד הבריאות שנערכה בשערי צדק קיבל המרכז הרפואי ציון מצטיין בתחומים רבים ובהם נמנים בטיחות החולה בחדר ניתוח, הסיעוד, בטיחות המטופל ביחידת האשפוז, אבטחת מידע, בריאות השן, תחום ההחייאה, ביטחון, דיאליזה מבוגרים וילדים, בריאות הנפש, תנאי סטאז' ברפואה, בטיחות החולה בחדר התאוששות, הרדמה ומינהל רפואה.

ביקורת משרד הבריאות נערכה אחת לארבע שנים ובוחנת את כל תחומי הפעילות של בית החולים על מנת לוודא תקינות ועמידה בסטנדרטים וברגולציה הנדרשת לחידוש הרישוי.

"בית חולים מלכ"ר ציבורי פרטי, נמצא בתנופת צמיחה, בניה והתרחבות. מחלקות ומערכים חדשים עם שירותים מובילים במספר תחומים, עם הנהלה דינמית ומקצועית. ניכרת קפיצת מדרגה באיכות הטיפול מאז האקרדיטציה. ניכרת רגישות תרבותית ואווירה חיובית עם דגש על זכויות החולה". כך סיכמו סוקרי משרד הבריאות.

את הבקרה הוביל צוות מצומצם; ד"ר עובדיה שמש, סמנכ"ל רפואה והילה שטרן (שטיינבוים), ממערך האיכות והבטיחות בסיוע יפעת כהן, מלשכת המנכ"ל. לדבריהם התוצאה המצוינת הושגה הודות לשיתוף הפעולה המלא וההכנות האינטנסיביות שנדרשו מצד מנהלות ומנהלי המחלקות והאחיות האחראיות בכלל מחלקות בית החולים.

"אין ספק שמבדק האקרדיטציה הטמיע תרבות עבודה על פי סטנדרטים בינלאומיים של איכות ובטיחות וסייע רבות לעמוד גם בדרישות הרגולציה של משרד הבריאות וכן נתן את הכלים הנכונים לצוותים השונים להיות מוכנים בכל עת. למרות החורף הקשה ועוד לפני פרוץ המגפה ראוי לציין את התגייסות הצוותים שהייתה מיידית ובאווירה המיוחדת לשערי צדק עם הרבה גאונות יחידה". מספר הצוות המוביל.

שערי צדק נמנה ברשימת בתי החולים הגדולים בארץ ובשנים האחרונות הכפיל את נפח פעילותו בתחומים רבים כולל טיפול מוביל בשבץ מוחי וצנתורי מוח, מרפאות חוץ, בדיקות הדמיה ומחקר, בינוי ופיתוח כולל תפיסת המיון החדשה לרווחת המטופלים והרחבתו. לצד ההתחדשות והחדשנות אינו פוסח על רמת הטיפול והשקיע בשנים האחרונות משאבים רבים בפיתוח תחום הבטיחות והאיכות ובביקורת משרד הבריאות קיבל ציון מצטיין בתחומים רבים: בתחום הסיעוד צוינה לשבח הפעילות מקצועית של הנהלת הסיעוד והצוות הסיעודי הודות לתכניות עבודה ופריקטים מיוחדים להטמעת נהלים וסטנדרטים.

בתחום ההרדמה, ציין משרד הבריאות את צוותי מחלקת ההרדמה המבצעים עבודה מקצועית עם היקף ניתוחים גדול מאוד ואיכות עבודה מעולה.

רופאי שערי צדק על אמת העולם



ד"ר ענת שץ, רופאת אף אוזן וגרון בכירה, מייסדת מרפאת נשימה ושינה לילדים בשערי צדק ועמותת "עתיד" למניעת מוות פתאומי בתינוקות, נבחרה לחברת הנהלה בארגון העולמי למניעת מוות פתאומי ISPID

ד"ר שץ, מייסדת מרפאת נשימה ושינה לילדים במרכז הרפואי שערי צדק, חלוצה בחקר ומניעת מוות פתאומי בתינוקות בישראל וזכתה פרס הוקרה מטעם הארגון הבינלאומי לחקר ולמניעת מוות פתאומי בתינוקות (ISPID) על תרומה יוצאת דופן בנושא מניעת סיכון למוות פתאומי בתינוקות ומוות עריסה.

במסגרת תפקידה מקדמת תכניות הכשרה של אנשי מקצועות הבריאות בנושאי שינה בטוחה ומניעת גורמי סיכון למוות עריסה בתינוקות. כמו כן, מובילה ד"ר שץ מיזם ארצי להסמכת מחלקות תינוקות וילדות בנושא שינה בטוחה. במסגרת תהליך ההסמכה החל המרכז הרפואי שערי צדק להשתמש בשקי שינה לילדים ובתוכנית למידה ייעודית שפותחה על ידי ד"ר שץ לצוותים הרפואיים.

"אני שמחה שנבחרתי ומודה על האמון שניתן בי. אשמח להמשיך בפעילותי לקידום בריאות והצלת חיי תינוקות על ידי הטמעת כללי הזהירות לשינה בטוחה והימנעות מגורמי הסיכון ידועים גם במסגרת הבינלאומית. תקוותי שנצליח להפחית את מקרי המוות הפתאומי בתינוקות". סיכמה ד"ר שץ.



בתמונה: ד"ר ענת שץ.

תוצאות ראשונות למחקר שמוביל מכון הריאות במרכז הרפואי שערי צדק: לפחות 50% מחולי קורונה שנבדקו מחשיכים לחות חולשה כללית וקשיים נשימתיים שבועות עד חודשים לאחר שהחלימו

המחקר שמתבצע במכון הריאות של שערי צדק בחן עשרות מטופלים שחלו בקורונה בדרגות שונות והחלימו. נבדקו חולים קלים, בינוניים וגם חולים שהיו במצב קשה. מתוצאות המחקר עולה כי כ- 50% מהמחלימים שנבדקו עד כה סובלים מתסמינים ללא קשר בהכרח לחומרת המחלה.

במחקר נמצא כי גם לחולי קורונה קלים עלול להיווצר נזק ריאתי לטווח ארוך ולעומתם חולים שהיו במצב קשה לא בהכרח מדווחים על קשיים או תחושה קשה.

בשבועות הקרובים ייבדקו עוד מאות חולים נוספים שכבר פנו להשתתף במחקר. כלל החולים שישתתפו ייבדקו שוב חצי שנה לאחר הבדיקה הראשונית על מנת להבין את ההשפעה ארוכת הטווח.

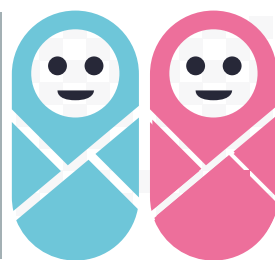
"בין התסמינים שבדקנו מצאנו חולשה כללית אצל רוב הנבדקים, תלונות על שיעול ואו קוצר נשימה, הופעה של פיברוזיס לייפת ריאתי, הפרעה חסימתית וחשד ליתר לחץ דם ריאתי. אנו עורכים את הבדיקות המקיפות על מנת למנוע החמרה בתסמינים אלו ולתת מענה בשלב מוקדם של המחלות. אנו פונים לכלל חולי הקורונה אשר היו מאושפדים בבתי החולים השונים בישראל או במלונות להשתתף במחקר מעקב זה. המחקר מתאים למטופלים בטווח של 3 עד 6 חודשים לאחר השחרור מבית החולים. מומלץ לבוא מוקדם ככל שניתן כדי שנוכל לעשות מעקב ואיתור מוקדם של מחלות ריאתיות. **כל חולה קורונה שהיה מאושפד באחד מבתי החולים בישראל יכול לקבוע תור במרפאת ריאות של שערי צדק ולבקש להשתתף במחקר מעקב זה.**" מסביר פרופ' גבריאל איזביצקי מנהל מכון הריאות במרכז הרפואי שערי צדק ויוזם המחקר.

להצטרפות למחקר ולקבלת מידע נוסף ניתן ליצור קשר עם מכון הריאות במרכז הרפואי שערי צדק בטל': 02-6555999.



בתמונה: פרופ' גבריאל איזביצקי, מנהל מכון הריאות בשערי צדק ומנהל המחקר.

מחה אצלנה



אלי ביר, מייסד ונשיא ארגון איחוד הצלה ישראל, חובק נכד ראשון בחדר הלידה בשערי צדק. המרכז הרפואי מאחל המון מזל טוב להורים הצעירים פנינה ואוריאל דייזיס ביר.



בתמונה: אלי ביר, הזוג ביר- דייזיס והנכד.

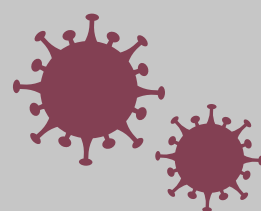
מובילים ביבשה ובאוויר

חיל האוויר מצדיע למרכז הרפואי שערי צדק על העמידה בחזית הטיפול בחולי קורונה. רב"ט אדי קאירי מחיל האוויר העניקה למנכ"ל שערי צדק פרופ' עופר מרין תמונה עם הקדשה בשם מפקד חיל האוויר אלוף עמיקם נורקין ממטס ההצדעה לצוותי הרפואה שערך חיל האוויר לצוותי הרפואה ביום העצמאות מעל שערי צדק.



בתמונה: פרופ' עופר מרין ורב"ט אדי קאירי.

איך אומרים ברפואית?



פנדמיה בעברית

המילה פַּנְדֵמְיָה (באנגלית pandemic) מורכבת מן התחילית pan המציינת "כל". לפי זה פנדמיה היא מגפה כוללת. במילון למונחי גאוגרפיה אנושית של האקדמיה נקבע תמורתה סֶגְפָה רֶבֶתִי. אפשר גם להשתמש בצירוף מגפה עולמית.

נזכיר שאת המילה מגפה כותבים ללא יו"ד בכתיב המלא.



בתמונה: שיפי שיף

שפרה שיף פורשת לגימלאות אחרי 24 שנים גדושות בעשייה ומשאירה את חותמה בשרשרת ארוכה של מערכות שהובילה כניסתן לשערי צדק וימשיכו לפעול הרבה שנים אחרי פרישתה. כמו כן, משאירה צוות מדהים שגדל על מסורת של מסירות אין קץ. אגף מערכות המחשוב של המרכז הרפואי שערי צדק עבר מהפכה בעשור האחרון ורק ממשיך להתפתח - בקרוב ישולבו מערכות משוכללות עוד יותר הכוללות בינה מלאכותית וטכנולוגיות נוספות שיציבו את בית החולים בשורה הראשונה של עולם הטכנולוגיה. לרגל הפרישה ראינו אותה על מנת לשמוע על העבר ועל העתיד המצפה לנו.

איפה כל זה התחיל?

שיפי שיף, מנהלת אגף מערכות מידע הגיעה לשערי צדק בשנת 1996 אחרי שניהלה חברת מחשוב שהייתה אחראית על תחום המחשוב במשרד ממשלתי מצליח. שיפי החליטה לקחת פסק זמן מתחום היהול ולחזור לתכנות, אהבת הנעורים שלה. תוך כשנה מהגעתה, התברר ששערי צדק עמד לפני אתגר ענק - מערכות המחשוב לא תואמו לבאג 2000, ושיפי נקראה לדגל. בפרק זמן קצר הקימה צוות של שלשה עובדים שיחד שמו להם למטרה לפתח מחדש את כל המערכות הקיימות במרכז הרפואי. השעון תקתק מהר ותוך שנתיים של עבודה סביב השעון, עשה הצוות המצומצם ימים כלילות כדי להעמיד את המערכת חדשה שנכנסה בחודש האחרון של המאה הקודמת. ממאות מחשבים וצוות של 17 אנשי מחשוב התרחב האגף למעל ל-3,000 מחשבים, רשתות WIFI ו-70 אנשי צוות. מאז הפיתוח הראשוני נוספו עוד ועוד מערכות - נדבך על נדבך. "המדיניות שלנו", אומרת שיפי, "היא שגם אם רוכשים מערכת - אנו דואגים לממשקים אינטגרטיביים כך של משתמש במרכז הרפואי תהיה סביבת עבודה נוחה. מערכת המעבדות שנרכשה בשנת 1999 מוטמעת כחלק מהמערכת הכללית, מערכת PACS הראשונה של שערי צדק הוכנסה בשילוב מלא של חלונות המערכת בשנת 2004 וכן הלאה. במקביל, המשכנו לפתח עוד ועוד מערכות. בתקופת הפיגועים, מערכות ייחודיות ראשונות מסוגן בארץ ובעולם הועמדו לצורך ניהול מצבי אר". היה לנו חשוב לדאוג לקליטת נפגעים מהירה ויעילה הכוללת, צילום ורישום - תוך כדי הצגת נתוני ניהול בחדר מטה החירום בזמן אמת. ד"ר אפלבוט ד"ל היה מהמתכננים המקוריים של המערכות קליניות, והוא יזם ועיצב את חלון המצגת לניהול מטופלים במקום לוח לבן על קיר חדר המיון שעודכן ע"י הצוות באופן ידני. באותם שנים, היינו פורצי דרך - לאף אחד בארץ לא היו יכולות כאלו!

בשנת 2010 הוקמו במרכז הרפואי חדרי ניתוח חדשים מהמתקדמים בארץ, הן מבחינת בינוי והן מבחינת יכולות טכנולוגיות. לצד חמישה מסכי TOUCH מתקדמים בכל חדר, הועמדה לרשות הכירורגים אפשרות הסרטה בווידאו וסטילס מאנדוסקופ או מצלמה חיצונית בלחיצה על המסך. אותם סרטים או צילומים נצמדים לתיעוד הניתוח וכן משמשים למחקרים מתקדמים בעולם - של חברות המתמחות בתחום הבינה המלאכותית. בשנת 2015 הועמד לפנינו אתגר חדש. במרכז הרפואי עמד בפני תהליך מורכב של אקרדיטציה - לקבלת תו תקן ל-JCI מאת ה-JOINT COMMISION. המרכז הרפואי עסק בהכנות הקדחתניות בפעילות מואצת לקראת שבוע הבדיקה ביוני 2017. לאגף מערכות מידע היה תפקיד קריטי בהבאתו לסטנדרטים הנדרשים. בתהליך שארך פחות משנתיים עלתה מערכת מיוחדת שהחליפה את שיטת הרישום הידנית במחלקות האשפוז (הקרדקס). כחלק מהעמידה בסטנדרטים הוכנסו כל דרישות האקרדיטציה לתיעוד וכל תכניות האומדנים והפרוטוקולים שעד אז היו תורה שבעל פה. המחלקה לטיפול נמרץ העמידה רף גבוה במיוחד לרמת המערכת שהיא מעוניינת לקבל אצלה - לא פחות מרמת המערכת המתחרה בשוק ליחידות טיפול נמרץ. הצוות לא נרתע והשקיע עוד ועוד בפיתוחים הנדרשים (מאזן נוזלים, תליית שקיות, מוצרי דם) עד שמנהל המחלקה ד"ר פיליפ לוין נתן את האות להכניס את המערכת. נוספו מערכות ניטור, INBOX שמזכירות לצוות הרפואי להשלים את כל התיעוד הרפואי, קישוריות למערכות הלאומיות של אופק ואיתן המאפשרים שיתוף מידע עם בתי חולים אחרים וקופות החולים באופן מוצפן.

בשנת 2014, הוכנסה מערכת לתיעוד ביקורי מרפאה ואחריו הוכנסו מסכי קריאה למטופלים - דבר ששינה את פני ההמתנה למרפאה ועשה סדר מפתיע בחדרי ההמתנה. בשנת 2019 הושלמה הכנסת מערכת ERP חדישה ומקיפה לניהול מערכות כספים, רכש ולוגיסטיקה. המערכת משרתת כ-200 עובדים וכוללת את כל הכלים הדרושים והמודולים הייחודיים למערכות שערי צדק לניהול אינטגרטיבי. בשנת 2019 הוכנסה מערכת לניהול הדימות - מערכת RIS. בשנת 2020, הוטמעה מערכת מתקדמת לניהול פרוטוקולי טיפול כימותרפיים למחלקות האונקולוגיות והמטולוגיות. בנוסף, הוטמעה מערכת שליחים שמאפשרת בקשת שליח והקצאת השליח ע"פ נוסחת קירבתו למקום השליחות וזמינותו.

הוקם מערך עבור טלה-מדסין לאפשר רפואה מרחוק בצורה יעילה, תוך התממשקות עם התחייבויות קופות החולים והשנה תושלם מערכת מקיפה לניהול תיק פוריות ב-IVF שלמעשה הופך את המכון ל-PAPERLESS. בנוסף, עמדנו דום להכין את כל הנידרש במידע, סטטיסטיקה, ומחקרים עבור מגפת הקורונה. ביצענו תשתיות למערכת מיוחדת לחדר לידה ויולדות המוטמעת בתוך מערכת האזמה המשלימה את מעגל המערכות במחלקות של שערי צדק בימים אלו. על תכנון המערכת יושבים אנשי מפתח

של הצוות המעורב בתהליכים כך שללא ספק המערכת תשרת את המטרות ותהיה עוד הצלחה."

לאן הולך עולם הרפואה?

"עולם הרפואה מבוסס יותר ויותר על מערכות וטכנולוגיות. מעבר למכשירי דימות הרבים שמחברים דרך ה-PACS למערכות, כל רופא רוכש מכשירים ומערכות שאמורים להתממשק עם המערכות הרפואיות ולאפשר שילוב הנתונים וכלי עיבוד שמטייבים את האיכות האבחון הרפואי. רק לסבר את האוזן, עשרות מערכות של מוניטורים מחברים למערכות שע"צ כך שנתונייהם נגישים בתוך התיקים הרפואיים - לתיעוד ולניתוח.

כמו כן, עשרות מערכות: אקג, גלוקומטר, מדי ל"ד / סימנים, מכונות הנשמה ועוד. כל אחד משרד נתונים כך שתיק המטופל יהיה מלא עם הנתונים הדרושים לשם קבלת ההחלטות הקריטיות."

הרכיב הסודי - אז איך מצליחים להצמיד מרכז רפואי אל עבר הקדמה?

"הכל בזכות העובדים המצוינים. זכיתי לצוות נפלא, ממש סירת מטכ"ל. מצוידים ביכולות טכנולוגיות מובילות, ברק בעיניים, מוטיבציה ומסירות, והרבה הרבה השקעה, נחישות והתעקשות - זה מה שמאפיין את הצוות שלנו. לא נדירים הלילות בהן הצוות מתכתב אחד עם השני בניסיון לפתור בעיה או לעקוב אחרי תופעה חשודה."

האם יש אתגרים בהפעלה יציבה של מערכות כל כך מורכבות?

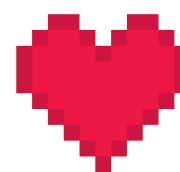
"בימים אלו - אין יותר חשוב מרצף טיפולי ויציבות במערכות שלו. אם יש תקלה או השבתה, פעילות המרכז הרפואי מושבתת. צוות סיסטם מיומן ומקצועי עובד ועמל על כך שהמערכות יעבדו ללא הפסקה. נבנו מערכות ניטור המתריעות לאנשי הסיסטם (24*7!) עוד בטרם המשתמשים בשטח מרגישים בבעיה, ובכך הרצף הטיפולי נשמר. לצד הפיתוחים והטכנולוגיה, עולם הסייבר מתפתח אף הוא ומאיים על מערכות המחשוב שלנו. אנשי אבטחת מידע נדרשו להקים תכניות למניעת התקפות סייבר ולהטמיע עוד ועוד כלים שיאפשרו ניטור ברמה הגבוהה ביותר, חסימת פעולות עוינות והתאוששות במקרה של התקפה מסוג זה.

כדי בכל זאת להתכונן למקרה של השבתה, בשנת 2019 נבנה נוהל ראשון לטיפול במקרה שלתקלה או מתקפת סייבר או השבתה מסוג אחר של מערכות המחשוב של בית החולים.

האגף ליווה יד ביד את המרכז הרפואי בתנופת התפתחות משמעותית ובשנים אלו, קידם ורכש טכנולוגיות ומערכות, ופיתח מערכות ייחודיות רבות. תמיד ראיתי מול עיני - אתכם, הצוותים הרפואיים והסיעודיים היקרים, שם בשטח משרתים את המטופלים. בראש מעייני היה לעזור, להקל, להנגיש מידע חיוני ולהעלות את רמת הטיפול ואיכותו - הן בעבודה השוטפת והן בהעברת מידע לחוקרים שמביאים לנו את הרפואה של המחר. במקביל לקידום כלים מנהליים שישרתו ויסייעו בניהול ארגון מורכב על צרכי הרבים.

תודה לכל אחד ואחד מאנשי צוות המרכז הרפואי - על שנים רבות של עשייה בשיתוף פעולה בפרייקטים רבים. המשיכו בעבודת הקודש ביתר שאת, אגף מערכות מידע תמיד יהיה לצדכם! תודה מיוחדת למנכ"לים, פרופ' עופר מרין ופרופ' יונתן הלוי שתחת הנהגתם הייתה לי הזכות לקחת חלק בעשייה הענקית של שערי צדק. בהזדמנות זו, אני מאחלת המון הצלחה לצוות מערכות מידע המדהים שזכיתי להוביל ולעבוד אתו - השארתי אתכם בידיים מצוינות! גם מרחוק, תמיד ארגיש חלק ממשפחת שערי צדק הנפלאה."

וכמה מילות תודה



שיפי יקרה,

אמנם ניפרד גם אישית ובכול זאת למקרא תוכן המייל שלך למנהלים במוסד אני מוצא לנכון להביע הערכה רבה לעבודה המופתית וללא לאות שלך במשך למעלה משני עשורים. אין לי ספק שמטופלים אין ספור חייבים לך ולצוותך את בריאותם וחייהם וזאת לאור הפיתוח המדהים וחסר התקדים בארץ של פרויקטים מקוריים המנגישים את המידע הרלבנטי לאבחון וטיפול מהיר ויעיל ולאור מניעה וטיפול בתקלות שעלולות היו לסכן חיים בעליל. זהו תיאור שטחי וחלקי ביותר של מפעלותייך. מאחל מקרב לב המשך יצירה בבריאות טובה.

פרופ' יונתן הלוי,
נשיא המרכז הרפואי
שערי צדק



שיפי היא סמל ודוגמא לרוח שערי צדק. מסירות שחוצה שעות או גבולות, איכפתיות אינסופית עד כי נראה לעיתים ששערי צדק בא הרבה לפני חייה הפרטים ודאגה אימהית לכל הכפיפים לה.

מערכת האזמה היתה מפעל החיים שלה ורוב המשתמשים בה יסכימו שהיא הטובה מסוגה, הרבה יותר ממוצרי מדף מתחרים. והכל בצניעות, צמצום ובלי רדיפת כבוד.

פרופ' דן טרנר

סמנכ"ל מחקר ופיתוח, מנהל המרכז למחלות מעי דלקתיות ומחלקת גסטרואנטרולוגיה ילדים.

שיפי, אני רוצה להודות לך באופן אישי. על סבלנות אין קץ, על ההקשבה ועל ההכלה של כל הקיטורים. קח זמן לבנות את מערכת המיחשוב של יחידת הטיפול נמרץ. הפתרונות שהשיג צוות המיחשוב היו מדהימים.

זה לא היה קורה ללא ההובלה של שיפי. שיפי והצוות שלה אף פעם לא אמרו "זה בלתי אפשרי" אלא נענו לכל אתגר. תודה רבה שיפי ובהצלחה רבה בעתיד - תהיי חסרה כאן.

ד"ר פיליפ לוין,

מנהל היחידה לטיפול נמרץ בשערי צדק.



שיפי יקרה,

אמנם אומרים מקצת שבחו של אדם בפניו אולם, לעשייתך המרובה למען שערי צדק יש הרבה שבח. רוצה להודות לך על העבודה בשעות לא שעות וזמינותך לי ולצוות אגף שמ"ח ולאחל לך בריאות שמחה ונחת ממשפחתך.

אורית פרץ

סגנית מנהלת אגף שרות מנהלה לחולה



שיפי שעמדה בראש אגף מערכות מידע, פורשת ומשאירה אחריה חותם ששינה את חיינו, הפך את העתיד להווה ויישאר עימנו שנים רבות. בבית החולים, עולם בו הטיפול בחולה, הוא ליבת העשייה, שיפי וצוותה פיתחו את תיק המטופל הממוחשב בעמל רב, תוך התאמה לצרכי המשתמש. את יכולה להביט לאחור ולהרגיש סיפוק רב. בהצלחה רבה.

שרה גולדברג,

מנהלת אגף לשעת חירום.

למעבדות קשרי גומלין הדוקים עם מערכות מידע הן כלקוח והן כיצרן מידע רפואי שיש להציג לצוות הרפואי.

שיפי משאירה חותם בכל פינה במערכות המידע של שערי צדק ואישית תחסר לי מאוד כעמית וכשותפה לעשייה.

נרית אלגור,

מנהלת המעבדה.



כבר בפגישתנו הראשונה בתחילת 2005 שיפי שיתפה אותי בחזון שלה של מחשוב הרשומה הרפואית ואף הזמינה אותי להצטרך להרפתקה.

המסע היה מאתגר עם לא מעט מהמורות אך תמיד בשיתוף פעולה, בפרגון הדדי, בחשיבה משותפת, מעמיקה, יסודית ויצירתית.

הידע הארגוני ששיפי אוצרת בתוכה ביציאתה לגמלאות יהיה חסר לכולנו.

צ'נה לינדברג,

מנהלת מחלקת רשומות רפואיות.



שפרה היקרה,

קשה לדמיין היום את שערי צדק ללא המהפכה הטכנולוגית והדיגיטלית שהובלת שמהווה מודל ודוגמא למרכזים רפואיים רבים אחרים. שיפי - החותם שהטבעת נמצא מאחורי כל אחד ממאות אלפי לחיצות המקלדת שנעשות מדי יום בשערי צדק. את המהפכה המקצועית עשית בדרכך הייחודית הנעימה והמקצועית. בשם כל העובדים אני מודה לך על על המסירות המוחלטת יום אחרי יום במשך שנים רבות. תמיד תהיי חלק ממשפחת שערי צדק. בהערכה רבה.

פרופ' עופר מרין,
מנכ"ל שערי צדק.



סעודה שלישית – Take Away



בתמונה: פאדי אלשמאלי, ספאא אל אלהוא, אטילה קון, עבדאללה נתשה,רואן נתשה, מנחם רוטמן, סהר שטרית, אברהם דהאן.

שבע גם באוכל וירגיש מסופק. אני מקפידה גם היום לשמור על קבלת הפנים והחיך בכניסה לחדר אוכל. ואנחנו משיכים לחייך מעבר למסכה ולתת הכול כדי שכולם יהיו מרוצים אני שמחה להוביל את זה בדרך טובה". סהר עובדת זה שבע שנים בשערי צדק. "אני שמחה על ההחלטה להגיע לכאן וממש כיף להיות פה בשערי צדק. יש לנו סיפוק רב מהעבודה שמערכת הרבה נתינה".

הבוקר הגיע. סהר שטרית, מנהלת חדר האוכל של שערי צדק מסובבת את מפתח דלתות חדר האוכל ופותחת את שערי. עם צוות של ששה עובדים, אחראית סהר על האכלת פיותיהם של כ- 700 איש ביממה. היא לא מסתפקת בסועדים שבעים, לסהר חשוב שכל אחד ירגיש גם מסופק.

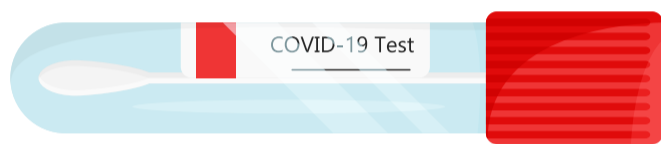
"צריך להתכונן לארוחת הבוקר. אני אמנם לא קובעת את התפריט אבל אני משתדלים להיות קשובים לצרכיהם של כל הסועדים שלנו. אנו מסדרים ודואגים שהכול יהיה מוכן, נקי ומאורגן ואז דלתות חדר האוכל נפתחות לשרת את סועדי שערי צדק, עובדים מכל המגזרים ומטופלים".

סהר מספרת על השינוי הגדול ועל הדרישות המיוחדות בשל כניסת נגיף הקורונה לחינן.

"הרבה דברים השתנו באופי העבודה שלנו. כיום, אנו אנחנו מגישים אוכל במתכונת שונה, אנשים מגיעים, לוקחים מזון לבחירה בקופסא סגורה ויוצאים לאכול במקום אחר. בשל כך, ההכנה דורשת התייחסות מיוחדת - הקפדה על כללי הריחוק בין העובדים שמגיעים, להקפיד שיעטו מסכות, לוודא כי הם עושים שימוש בסימונים מיוחדים, שמירה על מרחק בזמן ההמתנה בתור וההתארגנות לכל סה שנלווה לאוכל במתכונת טייק אוואי".

בעבר אנשים יכלו לקחת אוכל בעצמם, כעת אנו מגישים. תדרכנו את כל העובדים להגיע עם כפפות, סינרים, מסכות וכובעים ואין עובד שהוא לא ממוגן.

לאחר ארוחת הבוקר, אנו סוגרים את דלתות חדר האוכל, מנקים ומתארגנים לארוחה הבאה, ארוחת הצהריים. אחר כך ארוחת הערב. השאיפה שלי בכל יום היא שכל מי שגיע לחדר האוכל יצא מרוצה. אנו שומעים תגובות חיוביות על השינויים בחדר אוכל, על האוכל עצמו ועל כך שממש כיף לבוא אלינו וזה משמח מאוד לשמוע את זה. אני מגיעה לעבודה ויודעת שאני צריכה לתת את כל כולי, כדי שכל אחד יצא



האפידמיולוגיות שממילא כל כך מגוון. הייתה התרוממות הרוח משנית להירתמות למשימה הקדושה המשותפת. כעת, בחודש החמישי מאז פרוץ המגפה ולאחר הקרבת ערבים רבים ימי שיש וימי מוצ"ש מחיי המשפחות, ניכרים סימני העייפות והתשישות.

"אכלתם ביחד?"

"כן".

בום - לבידוד!

"האם בעת הטיפול בחולה שאובחן עם קורונה הייתם כל העת עם מסכה גם על האף, גם על הפה ולבשתם כפפות?"

"לא".

בום - לבידוד!

"בהסעה, ישבתם במרחק המתאים עם מסיכה?"

לא -בום, בידוד.

עובדים יקרים, אנא שמרו על עצמכם, "ונשמרתם לנפשותיכם".

גם במשרה"ב, ניכר העומס הבלתי סביר על מס' קטן של אחיות אפידמיולוגיות שעורכות את כל התחקירים בקהילה. אתגר נוסף שבית החולים מתמודד עמו הוא שרוב המאמץ והזמן של האחיות האפידמיולוגיות מוקדש לתחקירים ואין די זמן למשימות ה"שגרתיות" למניעת זיהומים. תצפיות לחיטוי ידיים, חיסול ספסים משני לעירוים מרכזיים, צמצום שימוש בקטטרים בשלפוחית השתן למניעת זיהומים בשתן, הדרכות, הכשרות ועוד ועוד.

אנו גאים באחיות שמובילות את המאבק ומתמודדות עם אתגרים רבים, פועה קופיט, ליאורה ביר, חנה סמדרגה, מיכל יתח בן דור, רות דוד וסמאר אבו גוש שרק החודש הצטרפה. אנו נהנים מתחושת שליחות אדירה ותרומה למטופלים ולצוות ולבני משפחותיהם.

מאת: פרופ' עמוס יעון, מנהל היחידה למניעת זיהומים במרכז הרפואי שערי צדק.

מאחורי המטוש

היחידה למניעת זיהומים:
נא להכיר: תחקירניות הקורונה של שערי צדק



בתמונה: צוות אחיות אפידמיולוגיות: סמר אבו גוש, מיכל יתח בן דור, רות דוד, ליאורה ביר, פועה קופיט וחנה סמדרגה.

יום חמישי, השעה 15.00. ארבע אחיות אפידמיולוגיות יושבות בחדר הישיבות ביחידה למחלות זיהומיות. כל היום היו עסוקות בתחקיר של חולה שאובחן עם קורונה באחת המחלקות וטרם הושלמה החקירה. הן נושאות את עיניהן למי שכעת נכנסה לחדר: ד"ר יונית ינר-וויל, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות. היא באה לבשר על תוצאות המעבדה החדשות. "יש שלושה מקרים חדשים". המשמעות היא עוד שעות רבות של חקירות שצפויות להימשך אל תוך שעות הערב המאוחרות. ימי שיש ומוצאי שבת גם הם לעיתים קרובות מוקדשים לתחקירים.

בגל הראשון הייתה ההתרגשות של הדבר החדש, להיות סוג של בלש, היבט חדש בעבודת האחיות

פעמיים כי טוב - חמש פעמים טוב מאוד!



בתמונה: צוות התינוקיה במחלקת יולדות ב' עם התינוקות הרכים.

בייבי בום נדיר בשערי צדק: חמישה זוגות תאומים ביממה אחת.

במרכז הרפואי שערי צדק נולדים 22,000 תינוקות מדי שנה, אך למרות שיעור הילודה הגדול צוות המיילדות והרופאים של חדר הלידה בבית החולים הופתעו כאשר זכה לילד בשעה טובה לא פחות מחמישה זוגות תאומים באותו היום. "אנו מכירים מקרים של לידה של שניים עד שלושה זוגות ביממה. אך לידה של חמישה זוגות ביממה זה כבר נדיר יותר.

אנו שמחים להיות הבחירה הטבעית של אלפי יולדות מדי שנה במערך לידה המעניק שירות מוביל לתושבות העיר תוך אימוץ גישות חדשניות במגוון נושאים הקשורים לפרויקט ולידה". אומרת פרופ' סורניה גריסרו מנהלת מערך הלידה בשערי צדק.

סגירת מעגל מרגשת בפעם השלישית

נועה פרייזלר מיילדת במרכז הרפואי שערי צדק זה 24 שנים, החזיקה את היולדת שבתמונה בידיה כשהייתה בת יומה. לימים הפכה התינוקת לכלתה והנה בפעם השלישית נפגשו בחדר לידה ונועה זכתה ללידה את נכדה בפעם השנייה. מזל טוב משפחת פרייזלר וסבתא נועה!



בתמונה: נועה המיילדת כלתה רחלה והנכדה.



אכילה רגשית

שגרת הקורונה כאן ועמה אנו עדים לעלייה בתופעת האכילה הרגשית. אכילה רגשית היא תגובה אוטומטית שמחברת בין הרגש לבין פעולת אכילה ובתופעה זו האכילה איננה קשורה בתחושת רעב או תחושת שובע, היא בעיקר תלויה מצב רוח. אנשים שחווים אכילה רגשית נוטים לעשות זאת במצבי לחץ וזמנים של שינויים קיצוניים. אכילה רגשית בדרך כלל גוררת אחריה תחושת תסכול.

אז כיצד ניתן להתמודד עם התופעה ומה ניתן לעשות כדי למנוע אותה?

- חיבור לתחושות והרגשות וזיהוי המצבים הרגשיים המביאים לאכילה, יכולים לסייע בוויסות התופעה.
- כדאי להתרגל ולבחון מתי ישנה תחושת רעב אמיתית ומתי ישנה תחושת שובע.
- כאשר מזדהים מצב רגשי, מומלץ לנסות ראשית לעצור. עצירה מידית זו מנתקת את המנגנון האוטומטי ותאפשר לכם לשאול את עצמכם מה יעשה לי טוב, ואולי לנסות למצוא פתרון למצוקה שאיננו מזון.
- אכילה מאוזנת וארוחות מסודרות הכוללות חלבון, פחמימה מדגנים מלאים, ירקות מסייעת בשמירה על איזון רגשי.
- תכנון מאוזן של תזונה יומית מונע אכילה של מזון שאיננו חיוני לגוף.



עם הפנים לעובד



עובדים יקרים!

בימים טרופים אלה, ימים שיש בהם ממד של חוסר ודאות, אתגרים כלכליים ומחאות סביבנו ובתוך השגרה המתעתעת בחוץ - אנחנו מגיעים יום יום לכאן, למקום שהוא בית, מקום שהוא טיפול וחמלה למטופלים הרבים הפוקדים את שערנו; מקום שהוא התגייסות וערבות הדדית אחד לשני, ובינינו זוהי המציאות החדשה, ה- **New normality** שאנחנו חיים בתוכה. שבה הבית והקהילה הם הבסיס לאיתנות וחוסן. המרכז הרפואי שערי צדק שכולנו עובדים בו הוא עוגן לכולנו, בשגרה ובחירום. כדי שהמרכז הרפואי ימשיך להיות העוגן של כולנו אנחנו חייבים לשמור עליו! הכרחי שכולנו נמשיך לשמור על כללי היגיינה, ריחוק ועטית מסכה, כל כך טריוויאלי וכל כך חשוב. הנהלת בית החולים עושה את המרב שתרגישו מוגנים ובטוחים בשערי צדק! בימים אלו נמצאים נציגים מצוותי הרפואה והסיעוד בסדנאות חוסן מטעם ארגון 'מטיב', על ידי הצוותים הסוציאליים והפסיכולוגים וגורמי חוץ מקצועיים יערכו בתקופה הקרובה סדנאות אלו לפי צורך. כמו כן, ייתן מענה לעובדים הזקוקים לתמיכה בקו חם שמספרו 050-8685993 על ידי הילה נתן, עו"ס פרסונל. למענה בנושאי סדנאות תמיכה וחוסן צוותיות ניתן לפנות אל רחל בולוויק, עובדת הרווחה, טל' 02-6666608. הרצאות פתוחות לכלל העובדים ומשפחותיהם בנושאים מגוונים יעלו בקרוב ויהיו נגישים בזום. אנחנו מזמינים אתכם להשתתף בהמוניכם. אנחנו כמובן נמצאים בקשר שוטף עם כל העובדים המבודדים והחולים ומאחלים לכולם החלמה מהירה ובריאות שלמה. בימים אלו נשלחו לבתיכם ערכות כושר סמלי עם המסר, "בבידוד אבל לא לבד". בימים הקרובים תושק האפשרות לענות במייל או באפליקציה לשאלות בנושאי שכר העולות חדשות לבקרים ולהתעדכן בכל ההנחיות והאירועים השוטפים. בכדי לשמור על קשר ולהיות מחוברים - אנא הורידו עוד היום את אפליקציית 'בצדק' שהיא הדרך הטובה והמהירה ביותר להתעדכן בזמן אמת. בימים אלו החלו בתשלום המענק לאזרחים עליו החליטה הממשלה. מזכירה לכם שניתן לתרום את הכספים הללו לעובדי שערי צדק שמתמודדים עם קשיים כלכליים עקב המצב. ניתן לתרום דרך האפליקציה עד לתאריך 20.8.20 וזאת כדי להספיק ולחלק את התרומה לפני החגים. במידת הצורך ניתן לפנות לרחל בולוויק בטל' 02-6666608, 0508685980.

בריאות טובה ושבוע טוב, נאווה הורן רקנטי ראש אגף משאבי אנוש

הוועד בשבילכם

עובדים יקרים,

שמחה לבשר לכם על חלוקת ילקוטים לילדים העולים לכיתה א' בתחילת חודש אוגוסט. אנא, הקפידו לדייק ולהגיע במועדים שפורסמו. אתר המתנות שלנו לקראת חג ראש השנה שבפתח עלה לאוויר. ומציע מגוון מתנות בהרכבים שונים וכן, מאפשר לרכוש בתוספת מחיר. לרשותכם יעמדו כשבועיים לבחירת המתנה שתחפצו. החלוקה תבצע בסוף חודש אוגוסט. בימים אלו אנו שוב מתמודדים עם תקופה מאתגרת שמשפיעה על כל תחום בחיינו ובחיי הסובבים אותנו ללא יוצא מן הכלל. אני מקווה שיחד, נקפיד על ההנחיות ונעבור בשלום גם את הגל העוכחי.

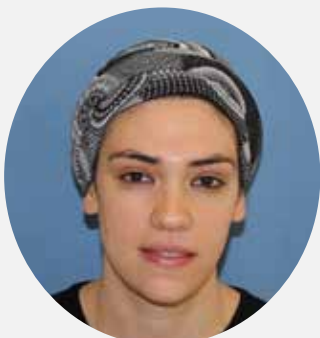
מאחלת לכולנו קיץ מהנה והרבה בריאות!

שכם והשפילכם,

אתי גבאי

יו"ר ועד העובדים, מינהל ומשק ופרא רפואי

נעים להכיר, מינויים לחודש יולי



ניסן רחל

סגנית אחות אחראית, תינוקות א'



רינה זביר

אחות אחראית, חדר לידה



יוניגורד נעמה

ראש צוות הדרכה, חדר מיון



רלינג אפרת

אחות אחראית, חדר לידה



שלומית ברן

אחות אחראית, כתר ג'

יש לכם עדכונים או סיפור מעניין? כתבו לנו או פנו לכל אחד מהשותפים לכתובה ועריכה:

נעמה בגריש, מירי בנימינוב, יוסי גוטסמן, שרה גולדברג, חבצלת דניאל, גלי וייס, איריס מזרחי, סיגל מזרחי, תמר קינן, יעל קמחי, רבקה רודנסקי, אורי שוורץ, אביגיל רז, נילי שפירא, שרי שפירא. info@szmc1.org.il



עיצוב: פוליטי פרסום ואינטראקטיב



“באחוזת אני מרגישה הכי מוגנת ובטוחה.
תודה לצוות שדואג, מפנק ושומר עלינו”

רות שרון, דיירת אחוזת בית הכרם

עובדי המרכז הרפואי שערי צדק,

אם יש לכם בן משפחה מעל גיל 75, המעוניין באיכות חיים גבוהה, באחוזת יפה ומטופחת, הנמצאת בשכנות למרכז הרפואי, נשמח לתאם פגישת היכרות.

מגוון מסלולי כניסה לבחירתכם

	מחיר	דירה	מסלול
14 שנות שחיקה	החל מ- 1,381,814 ש"ח	דירת 2 חדרים	פיקדון קלאסי*
10 שנות שחיקה	החל מ- 677,089 ש"ח	דירת 2 חדרים	פיקדון מופחת*
	החל מ- 14,065 ש"ח	דירת 2 חדרים	ללא פיקדון בתשלום חודשי

* בחוספת דמי שימוש וכפוף לתנאי המסלול.

אחוזת בית הכרם - רחוב אביזוהר 8 ירושלים

לפרטים התקשרו: **1-800-222-999** | *3616 | a-rubi.co.il

הטבה מיוחדת
לבני משפחות עובדי
המרכז הרפואי



אחוזת רובינשטיין

ראשונים • פולג • צהלה • בית הכרם • גבעתיים • חולון

NimrodKeter.co.il | 052-4800620